



DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar



67. Jahrgang
Sommerausgabe 2025

Mitteilungen der Sektion

www.bergfreunde-saar.de



SPORTHAUS KOHLEN

Ihr Spezialist für Bergsport in Saarbrücken

Sulzbachstraße 1, 66111 SB
www.sporthaus-kohlen.de



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Bergwanderungen in den Aqanischen Alpen und dem Apennin	41
67. Jahresmitgliederversammlung	5	Familienfreizeit in der Provence	42
Info-Abend für neue Mitglieder	6	Von Hütte zu Hütte rund um das Kaisertal	43
Naturerlebnis Vogesen in und um die Hohwaldhütte	9	Matschfinder in der Hohwald-Hütte	44
Tag der offenen Tür des DAV Landesverbandes	10	Vater-Kind-Erlebniswochenende September 2025	46
24-Stunden-Klettern	11	Goldener Oktober auf unserer Hohwaldhütte	47
Special Olympics	12	Berichte und Nachlese	49
Bergwoche Franz-Senn-Hütte Stubaital	13	Touren mit Michael Müller	52
Training 2025	15	Neues aus der Hohwaldhütte	54
Alpiner Kletterkurs auf der Hermann von Barth-Hütte	19	Schmetterlinge – grazile Tänzer im Wind	56
Klettersteigkurs 2025	21	Erlös der Spendenaktion	57
Wandern 2025	22	Orientierungslauf	58
Kletterfahrt Orpierre, 27.09.-04.10.25	27	REGIONALGRUPPE LÜBBEN	63
Alpinwoche in den Dolomiten	28	Jugend, Kinder und Familie	63
Von der Halle an den Fels	29	Wir gratulieren.....	64
Kletterfahrten an den Battert in Baden-Baden	30	Neue Mitglieder	67
Grundkurs 1 Bergsteigen-Bergwandern	32	Kenndaten der Sektion	70
Von der Halle an den Fels	33	Rund um die Hohwald-Hütte	71
Jugendfahrt nach Südfrankreich	35	Versicherungsschutz aller Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar	72
Hüttentour in die Lechtaler Alpen	36	Informationen zum Datenschutz	78
Jugendfahrt Gran Paradiso	37	Impressum	78
Pfingstwochenende Hohwaldhütte 2025	38		
Ausbildungstour Firn und Eis	39		

Vorwort

Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde, werte Leserschaft!

Auch wenn das vergangene Jahr für unsere Gemeinschaft, die Sektion Bergfreunde Saar, bisweilen etwas holprig verlaufen ist, so war es unterm Strich dennoch sehr erfolgreich. Etliche Bergsportbegeisterte haben den Weg als Neumitglieder zu unserer Sektion gefunden, sodass wir zum Jahresende 1886 Mitglieder zählen konnten. Unser Schatzmeister wird zur Jahresmitgliederversammlung sicher mit Stolz auf diese Entwicklung eingehen. Auch die Beitrittsverhandlungen zum Landessportverband Saarland haben sich positiv entwickelt.

Viele unserer aktiven Mitglieder haben sich in ihren jeweiligen Sparten weitergebildet und können in ihren neuen Leitungsfunktionen künftig wertvolle Ausbildungstätigkeiten und Führungsaufgaben wahrnehmen.

Beim Durchblättern dieser Ausgabe unserer Sektionsmitteilungen werdet ihr im Jahr 2025 auf eine Fülle an Aktivitäten und Angebote stoßen. Besonders erwähnen möchte ich

den Tag der offenen Tür unseres DAV- Landesverbandes am 28. Juni in Wadern,

den Landesverbandstag zum Tag der deutschen Einheit am 3. Oktober

und das Event, „24 Stunden-Klettern vom 29. – 30. März in Wadern.

Unsere Hohwaldhütte wird wieder Austragungsort vieler Sektionsveranstaltungen sein.

Die längste Tradition hat dabei das Mountainbike-Camp unserer Matschfinder. Das äußerst erfolgreiche „Vater-Kind-Wochenende“, ebenfalls schon Tradition, geht in eine neue Runde, und die DAV-Jugend will auch die Möglichkeiten unseres Sektions-Stützpunktes für sich nutzen.

Die Sektionsveranstaltung „Goldener Oktober“, mit der ein Highlight früherer Jahre unter dem Motto: „Nichts muss, aber alles kann“, wieder aufgenommen wurde, wünscht sich dabei mehr Beachtung bei unseren Mitgliedern. Also liebe Bergfreunde, egal welche der Aktivitäten in dieser Ausgabe euch ansprechen werden, gebt Euch einen Ruck und erfüllt unsere Veranstaltungen mit Leben! Die Verantwortlichen, die sehr viel Arbeit in ihre Angebote gesteckt haben werden es euch danken. Mit großer Wahrscheinlichkeit wird jedoch ein besonderer Höhepunkt die Veranstaltung des DAV-Landesverbandes „Naturerlebnis Hohwaldhütte“, im September sein.

Wir freuen uns auf viele spannende Begegnungen mit interessanten Menschen.

In diesem Sinne wie in jeder Ausgabe der Sektionsmitteilungen,

viel Spaß beim Lesen sagt

Wolfgang Rupertus

Redaktionsteam

67. Jahresmitgliederversammlung

Wir laden hiermit gemäß §17, Abs.1 der SBS-Satzung alle Mitglieder zur 67. ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet statt am:

Freitag, dem 23.05.2025 um 19.00 Uhr,
im Evangelischen Gemeindesaal,
66583 Spiesen - Elversberg,
Zum Brunnchen 2, Eingang Eckstraße

Tagesordnung:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Begrüßung und Eröffnung | 4. Kassen- und Prüfberichte 2024 |
| a.) Gedenken unserer verstorbenen Mitglieder | 5. Aussprache zu den Berichten |
| b.) Feststellung der Beschlussfähigkeit | 6. Entlastungen |
| c.) Genehmigung des Protokolls der Ordentlichen JMV 2024 | 7. Haushaltsplan 2025 - Genehmigung |
| d.) Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung des Protokolls 2025 | 8. Neuwahlen und Bestätigungen |
| | a.) Schriftführer' in |
| | b.) Bestätigung Jugendreferent' in |
| 2. Ehrungen der Jubilare | 9. Anträge |
| | a.) sofern nicht Top 1-7 |
| 3. Jahresberichte vom Vorstand und Beirat – Aussprache | 10. Verschiedenes |

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis zum 11.04.2025 schriftlich an den 1.Vorsitzenden oder an die Geschäftsstelle zu richten. Protokoll, Jahresabrechnung 2024, Haushaltsvoranschlag 2025 und eingehende Anträge werden im Versammlungsraum ausgelegt. Wir bitten weiterhin um Kenntnisnahme der abgedruckten Jahresberichte. Abstimmungsberechtigt sind: A-, B- Mitglieder, Junioren, Jugendbergsteiger ab 16 Jahre und Ehrenmitglieder der Sektion. Unsere C- Mitglieder und Jugendbergsteiger sind uns herzlich willkommen.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e.V.

i.A. Peter Lambert

1. Vorsitzender

Info-Abend für neue Mitglieder

Info-Abend für neue Mitglieder

Nach den erfolgreichen Info-Abenden der letzten Jahre, wollen wir euch im März erneut persönlich informieren. An diesem Abend erfahrt ihr, wie unser Verein aufgebaut ist, welche Angebote es gibt und wie unsere Gruppen organisiert sind. Alles rund um die Mitgliedschaft bei der Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins wird natürlich auch Thema sein.

Wir freuen uns euch am **21.03.2025**, um **19:00 Uhr**, in unserer Geschäftsstelle, Parallelstraße 2a, in 66583 Spiesen Elversberg, zu treffen und kennenzulernen. Teilnehmen können alle Mitglieder und Interessierte.

Die Anmeldung zum Info-Abend wäre schön. Anmelden könnt ihr euch bei Peter Lambert

peter.lambert@bergfreunde-saar.de oder

Tel. 015159425454

Ihr habt bereits jetzt Fragen für den Info Abend? Sendet diese gerne vorab an die obenstehende Emailadresse.

Wir freuen uns auf euch!

In dieser Ausgabe der Mitteilungen aus der Sektion haben folgende Firmen inseriert:

Sporthaus Kohlen, Marien,- Rochus,- alte Hütten-
apotheke, Elektro Sema/ Frank Meyer, Kletterhal-
le Wadern, Dorfbäckerei Ackermann, Sparkasse
Neunkirchen, Schreinerei Risch, Weingut Jean
Wach, Horizont Outdoor, Fahrschule Mayer,
Schmitt-Soffel GmbH Maler und Stukateur-Fachbetrieb.
Wir freuen uns, wenn unsere Mitglieder die Werbepartner
bei ihren Einkäufen und Aufträgen berücksichtigen.

Titelbild: Vogesen GR 5

Foto von Gerhard Herding

Liebe Bergfreunde,

zunächst möchten wir uns als Vorstand bei allen Aktiven der Sektion für die geleistete Tätigkeit in 2024 bedanken.

Das Angebot an Kursen, Trainings, Veranstaltungen und Fahrten war wieder gut besucht.

Danke an alle Trainer, Organisatoren und Verantwortliche!

Die Konsequenz aus Eurem Engagement ist eine steigende Zahl an Mitgliedern, was sehr erfreulich ist.

Mit der Kletterwand in St.Ingbert (Mühlwaldschule), dem Kletterzentrum Wadern und der Kletterhalle in Ensdorf stehen uns nun sogar drei günstige Indoor Klettermöglichkeiten zur Verfügung. Was besonders attraktiv für unsere Familien und Jugendliche ist.

Ausgesprochen positiv ist die Weiterentwicklung unserer Jugendgruppe. Unsere Jugendleiter und Jugendleiterinnen sind stark motiviert und bieten ein breites Spektrum an Aktionen an. Beispielsweise: Bergtouren, Mountainbiken, Klettertraining und sonstige Outdoorerlebnisse. Diese Gruppe freut sich auf jeden, der mitmachen möchte.

Auch in 2025 wird es wieder ein breites Angebot an Touren in den verschiedenen Sparten geben.

Neben den sportlichen Aktivitäten, sind auch verschiedene Veranstaltungen unseres DAV Landesverbands Saarland e.V., in dem wir Mitglied sind, geplant (siehe Mitteilungsheft). Wir würde uns freuen, euch dort zu treffen.

Unsere Hohwaldhütte wird ihr äußerliches Erscheinungsbild verändern. Wir sind gespannt, wie es euch gefällt. Nicht nur das, auch ist die Neugestaltung der Bäder ist vorgesehen, was eine große Aufwertung der Hütte und viel Arbeit mit sich bringen wird. Dass unsere Hütte, weit über die Grenzen des Saarlandes hinaus, eine starke Anerkennung findet, kann man auch an den steigenden Belegungszahlen erkennen.

Hier möchte wir besonders dem Hüttenausschuß, der Hüttenverwaltung, den Hüttendiensten und sonstigen Helfer ein großes Lob für ihren Einsatz aussprechen. Und das alles im Ehrenamt!

Jede Sektion im Alpenverein, also auch unsere, soll eine Klimabilanzierung durchführen. Unser Naturschutzreferent und Klimaschutzbeauftragter Udo Kraemer ist mit dieser Aufgabe betraut.

Nun steht uns erstmals die Klimabilanz der Sektion, *welche er in mühevoller Arbeit zusammengestellt* hat, zur Verfügung.

Der DAV Hauptverein hat Richtlinien erstellt, um den DAV nach und nach in die Klimaneutralität zu führen. Bei uns als bergferne Sektion, sind es vor allem die An- und Abreisen zu verschiedenen Veranstaltungen mit dem PKW, die uns bei der Bilanzierung alt aussehen lassen.

Hier besteht Handlungsbedarf. Ohne in blinden Aktionismus zu verfallen, sollten wir Maßnahmen ergreifen, um unsere Sektion in Zukunft ressourcenschonender gestalten zu könnten. Wer uns in diesem Bereich unterstützen möchte, ist herzlich willkommen.

Wir wünschen euch Allen bei Euren Aktivitäten in der Sektion viel Freude und jede Menge tolle Erlebnisse in 2025.

Herzliche Grüße

i.A. Peter Lambert

1. Vorsitzender



Die Bergfreunde Saar trauern
- in Anteilnahme mit den Familien -
um die verstorbenen Mitglieder

Möge sie der Herrgott belohnen mit dem ewigen „Berg heil“

Naturerlebnis Vogesen in und um die Hohwaldhütte

vom 12.09. – 14.09.2025

Liebe Bergbegeisterte,

um den Zusammenhalt unserer Sektionen im DAV-Landesverband Saarland zu fördern, veranstalten wir vom 12.09. – 14.09.2025 auf der Hohwaldhütte (siehe Bild) der Bergfreunde Saar in den Nordvogesen eine Zusammenkunft. Die Hohwaldhütte selbst verfügt über 48 Betten in Mehrbettzimmern, wobei bei entsprechender Resonanz Schlafplätze im naheliegenden Naturfreundehaus hinzu gebucht werden können.

Damit auch die sportlichen Aktivitäten nicht zu kurz kommen, haben wir ein kleines Rahmenprogramm zusammengestellt, wobei es jeder Teilnehmerin/ jedem Teilnehmer selbst überlassen bleibt, an welcher Maßnahme er sich beteiligt.

Das Programm sieht folgende Aktivitäten vor:



- Mountainbiken auf den Wegen rund um die Hohwaldhütte,
- Wandern rund um die Hohwaldhütte, wobei hier in 2 Gruppen aufgeteilt werden kann, einmal für Teilnehmende, die es eher etwas gemütlicher angehen wollen und die zweite Gruppe nimmt sich den Teilnehmenden an, die längere Wanderungen zu schätzen wissen.
- Ein weiterer Programmpunkt stellt das Klettern dar, wobei auch hier aufgeteilt werden kann, in eine Gruppe von selbstständig Kletternden und eine Gruppe, die einfach mal das Klettern am Fels probieren möchte.

Naturerlebnis Vogesen in und um die Hohwaldhütte

Es wird darauf hingewiesen, dass es sich bei der Zusammenkunft um keine Ausbildungsveranstaltung handelt.

Für die Übernachtung auf der Hohwaldhütte bzw. im Naturfreundehaus sind eigene Schlafsäcke bzw. eigene Bettwäsche obligatorisch.

Die Mountainbiker/ Mountainbikerinnen sowie die selbstständig Kletternden müssen ihren eigenen fahrbaren Untersatz bzw. ihre Ausrüstung selbst mitbringen. Für das Schnupperklettern kann Ausrüstung zur Verfügung gestellt werden.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, bei Schlechtwetter mit geändertem Programm. Auf jeden Fall sollte entsprechende Wetterkleidung zur Ausrüstung gehören.

Die Kosten für die Maßnahme (Übernachtung mit Halbpension) werden nach Festlegung durch den DAV-Landesverband Saarland bekannt gegeben.

Die Anmeldung zu der Veranstaltung ist aus organisatorischen Gründen erst ab dem 15.04.2025 möglich.

Franz Josef Ley
DAV-Sektion Bergfreunde Saar
2. Vorsitzender

Tag der offenen Tür des DAV Landesverbandes

Der DAV Landesverband mit seinen DAV Sektionen Hochwald und Bergfreunde Saar stellen sich vor am 28.06.2024 in und um das Kletterzentrum Wadern.

24-Stunden-Klettern

vom 29.03.2025, 12:00 Uhr bis 30.03.2025 12:00 Uhr

in der Kletterhalle der Sektion Hochwald in Wadern

Genaue Einzelheiten und Informationen findet ihr demnächst auf der Internetseite der Sektionen Bergfreunde Saar und Hochwald sowie in den sozialen Medien.

Ihre 3 starken Gesundheitspartner in Spiesen-Elversberg und Neunkirchen



Marien-Apotheke
St. Ingberter Str. 1
66583 Spiesen-Elversberg
Tel. 0 68 21 / 7 12 92
Fax 0 68 21 / 74 03 72
www.marien-apotheke-elversberg.de

Rochus-Apotheke



Rochus-Apotheke
Hauptstraße 100
66583 Spiesen-Elversberg
Tel. 0 68 21 / 7 33 32
Fax 0 68 21 / 79 04 82
www.rochus-apotheke-spiesen.de



Alte Hütten
Apotheke

Alte Hütten Apotheke
Margarethe-Bacher-Straße 1
66538 Neunkirchen
Tel. 0 68 21 / 7 90 10 02
Fax 0 68 21 / 7 90 10 03
www.altehuettenapotheke.de

Special Olympics

Vor drei Jahren in Tokio gingen Sportkletterer zum ersten Mal bei Olympischen Spielen an den Start. Ende Januar 2024 war Klettern ist erstmals Teil der Special Olympics Nationalen Winterspiele, den Spielen für Menschen mit geistiger Behinderung. Klettern ist ins Programm der Winterspiele gerückt, weil es deutlich weniger Winter- als Sommer-Sportarten gibt.

In Weimar, dem Austragungsort der Kletterwettbewerbe der Nationalen Winterspiele 2024, waren mehr als 80 Athlet*innen an den Start gegangen, darunter auch Yara Braun und Nia Poth, die seit 2024 auch Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar sind und regelmäßig beim Kinder- und Jugendtraining in der Mühlwaldschule in St. Ingbert trainieren.

Am 30.11.2024 fand in der Barbarossa-Halle in Kaiserslautern erstmals ein Aktions-Kletterwettbewerb für jedes Leistungsniveau in Rheinland-Pfalz statt. Am Start waren 30 Teilnehmer*innen in acht Leistungsklassen aus Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Bayern und mit Yara und Nia auch zwei aus dem Saarland.

Innerhalb der Verantwortlichen der Sektion Bergfreunde Saar ist es ein vielfach geteilter Wunsch, „mehr Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit für mehr Inklusion im Sport“ und „Inklusion insgesamt“ zu zeigen, so zum Beispiel die inklusive Klettergruppe in St. Ingbert, die von unserem Jugendleiter Hans Baldauf, der eine Fortbildung für Menschen mit Beeinträchtigung hat, mit Unterstützung von Jan Risch und Katja Becker (beide ebenfalls JDAV-Jugendleiter*in) betreut wird. Wettbewerbe wie der in Kaiserslautern sind hilfreich, „um zu zeigen, was Menschen mit Behinderung alles leisten können“ und „die Sichtbarkeit zu erhöhen“.

Die Stimmung in der Barbarossa-Halle war euphorisch und die Unterstützung aller Beteiligten groß. Klatschen, Jubel, positive Zurufe und Aufmunterungen waren allseits zu hören und die Teilnehmenden wirkten ausgelassen. Auch in den Zuschauerreihen war kaum ein Kopf zu sehen, der nicht in Richtung Hallenwand gerichtet war, um den Kletterer*innen bei ihrem Sport zuzuschauen.

Yara Braun erreichte in der Leistungsklasse 6 Gold und Nia Poth in der Leistungsklasse 5 Silber – herzlichen Glückwunsch und weiter so!

Katja Becker

Bergwoche Franz-Senn-Hütte Stubaital



Ansprechpartner:

Ramona Richter

Tel.: 06851-1032

Touren mit Franz-Josef Ley

und Jan Risch

Zusammen mit unserem neuen Jugendreferenten Jan Risch führe ich vom 20.07.2025 bis einschl. 27.07.2025 eine Bergwoche durch. Die Tour ist offen für alle, also auch für Mitglieder anderer saarländischer Sektionen. Ziel ist die Franz-Senn-Hütte im Stubaital. Die Tour wurde extra in die großen Ferien (Saarland) gelegt, damit auch für Familien mit Kindern die Möglichkeit zur Teilnahme besteht. Geplant sind leichte bis mittelschwere Bergwanderungen; Klettern in den umliegenden Klettergärten sowie am Hüttengrad, die Begehung der Klettersteige im Umfeld der Franz-Senn-Hütte. Ein Highlight für die Kinder und die ewig jungen Erwachsenen stellt der Alpine Fun-Park der Franz-Senn Hütte dar, mit Flying Fox in unterschiedlichen Kategorien.

Tourenziele sind u.a.: Schafgrübler evtl. zusammen mit Horntalerspitze, Rinnenspitze, Aperer Turm, Innere Sommerwand u.a..

Tourenlängen: Zwischen 6 und 10 Stunden

Unterbringung: In Mehrbettlagern mit Bergsteiger-Halbpension.

Bergwoche Franz-Senn-Hütte Stubaital

Anmarschweg: ca. 3,5 Std. (ab Seduck-Alm), Gepäcktransport ist gegen Gebühr möglich.

Schwierigkeiten/Voraussetzungen: Teilweise lange Wege, Schwindelfreiheit erforderlich, Kenntnisse im Klettersteiggehen bzw. Klettern (nur für Klettersteiggeher und Kletterer) erforderlich.

Ausrüstung: Gurt und Anseilmaterial für alle Teilnehmer, Helm, Klettermaterial, Klettersteigset individuell nach Vorhaben der Teilnehmer, Trinkflasche in entsprechender Größe für die großen Tagesetappen, Wind - und Regenschutz, Sonnenschutz, Lippenschutz, Alpintaugliche Schuhe; Wanderstöcke oder Eispickel

Teilnehmerzahl: offen für alle

Kosten: 50 € pro Person für Führung am Berg, für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre 25 €, Übernachtung mit Halbpension trägt jeder selbst.

Anreise: In PKW Fahrgemeinschaften oder mit Bahn und Bus

Anmeldeschluss: 16. Mai 2025

Vorbesprechung: 05.06.2025, 18:30 Uhr auf unserer Geschäftsstelle.

Anmeldung: Franz-Josef Ley Tel.: +49 (0)174 690 7550; E-Mail: franz-josef.ley@t-online.de

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anreise: In PKW Fahrgemeinschaften oder mit Bahn und Bus

Verantwortlich für Planung und Durchführung: Franz-Josef Ley DAV Fachübungsleiter, Jan Risch DAV Jugendleiter.

Training 2025

Unsere DAV-Klettertrainings in saarländischen Kletterhallen:

Offenes Klettertraining in der Rocklands Halle Saarlouis

Montags: ab 17.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Bernhard Paul, Trainer C Sportklettern

Tel.: 0176-66 99 41 07

Oder per Mail:

bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Offenes Klettertraining im Kletterzentrum Saarbrücken, Mainzerstraße

Freitags: ab 18.30 Uhr, September bis
März

Auskunft und Anmeldung:

Ludwig Richter, Kletterbetreuer

Tel.: 0177-8455406

Oder per Mail:

ludwig.richter@bergfreunde-saar.de

Amine Othmane, Kletterbetreuer

Tel.: 0152-08251161

Oder per Mail:

amine.othmane@bergfreunde-saar.de

Offenes Klettertraining in der Rocklands Halle St. Wendel

Donnerstags: ab 18.30 Uhr, September
bis März

Auskunft und Anmeldung:

Carsten Zöhler, Trainer C Sportklettern

Tel.: 0175-5213088

Oder per Mail:

carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de

Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern

Tel.: 0151-50188833

Oder per Mail:

joachim.blasius@bergfreunde-saar.de

Training 2025

Unsere DAV-Kletterkurse Indoor:

Der Einstieg ins Klettern – Toprope

Du hast noch keine bis geringe Klettererfahrung und möchtest sicher in einer Kletterhalle klettern, dann bist du hier genau richtig.

Wann und wo?

- 3 Termine à 3 Stunden
- Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von 6 Personen
- in einer saarländischen Kletterhalle (z. B. St. Wendel, Saarlouis, Saarbrücken)

Wer?

- Erwachsene
- Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (Hintersicherung)
- Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

Kursziel: Abnahme DAV-Kletterschein Toprope

Kursinhalt

- Ausrüstung und Material
- Sichern und Klettern im Toprope
- Partnercheck
- Klettertechnik

Training 2025

Klettern für Fortgeschrittene – Vorstieg

Du kletterst schon sicher im Toprope und möchtest in einer Kletterhalle im Vorstieg klettern, dann bist Du hier genau richtig!

Wann und wo?

- 3 Termine à 3 Stunden
- Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von 6 Personen
- in einer saarländischen Kletterhalle (z. B. St. Wendel, Saarlouis, Saarbrücken)

Wer?

- Erwachsene
- Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

Kursziel: Abnahme DAV-Kletterschein Vorstieg

Kursinhalt

- Sichern und Klettern im Vorstieg
- Sicherungstraining
- Festigen der Klettertechnik

Anmeldung und Informationen, per Mail an: indoorkurse@bergfreunde-saar.de

Die Termine finden nach Absprache statt. Es stehen verschieden Trainer zur Verfügung, die je nach Ort die Kurse durchführen. Bitte gebt bei Eurer Anmeldung an, in welchem Ort Ihr den Kurs machen wollt.

Bei Rückfragen könnt Ihr Euch auch gerne telefonisch an uns wenden:

Bärbel Richter, Trainer C Sportklettern; Tel: 01778100858

Training 2025

Kinder- und Jugend-Klettertraining

Adresse:

Mühlwaldschule in St. Ingbert

Termin:

Montags von 18:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldung und Information:

Hans Baldauf 0172-6835174

Katja Becker 0170-8149368

Mountainbike-Training

der „MatschFinder“ ab Rosengarten am
Galgenbergturm in Spiesen-Elversberg

Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr

Samstag: 14.00 – 18.00 Uhr

In der Sommerzeit fahren wir in 2 Leistungsgruppen
und in der dunklen Jahreszeit mit Beleuchtung.

Ansprechpartner:

Martina Pohl

Tel.: 01784804355

E-Mail:

mountainbike@bergfreunde-saar.de

Training in Friedrichsthal

Ausdauer- und Krafttraining mit Gymnastik bieten Dieter
Kuhn und Klaus Flachsland in Zusammenarbeit mit der
Abteilung Leichtathletik des SC Friedrichsthal.

In den Wintermonaten **Oktober - März:**

Montag: ab 18.30 Uhr

Helenenhalle Friedrichsthal

In den Sommermonaten **April – September**

Montag: ab 18.00 Uhr

Sportplatz „Am Franzschacht“, Friedrichsthal

Leichtathletiktraining mit Dieter Kuhn auf der Kunststoff-
anlage des Sportplatzes

Nordic-Walking mit Klaus Flachsland in das Ruhbachtal

Auskunft und Kontakt:

Klaus Flachsland

Tel.: 06897-88745

E-Mail:

schatzmeister@bergfreunde-saar.de

Achtung! In den Schulferien sind die öffentlichen Schul- und Sporthallen geschlossen! Bei Fragen zu unserem Angebot an Trainingsmöglichkeiten wendet euch bitte direkt an die Trainer bzw. Übungsleiter oder an folgende Rufnummern:

Peter Lambert

Telefon 06804-169377

Klaus Flachsland

Telefon 06897-88745

Bernhard Paul

Mobil 0176-66994107

Sergej Stuckert

Telefon 0177-3397914

Harald Weber

Telefon 06861-76782

Alpiner Kletterkurs auf der Hermann von Barth-Hütte

Vom 07. bis 13. Juli 2025

In diesem Kurs lernst du alles, um dich sicher in alpinen Mehrseillängenrouten und beim Sportklettern zu bewegen. Die gemütliche H.v.B.-Hütte liegt in wunderschöner Umgebung mit grandiosem Panorama. Die Einstiege zu den zahlreichen sanierten Kletterrouten an den Wolfenbnerspitzen, mit bis zu 8 Seillängen, sind gut erreichbar.

Um mit diesem Kurs den Schritt ins Hochgebirge zu gehen, solltest du dich beim Vorstieg in der Halle im 6. Schwierigkeitsgrad wohlfühlen und schon Erfahrung zumindest beim Toprope-Klettern am Fels gemacht haben. Wenn du jetzt Lust auf ein tägliches, bis zu 8 stündiges Programm in atemberaubender Bergwelt bekommen hast, dann ist das dein Kurs.

Kursthemen sind u.a.:

Material- und Ausrüstungskunde

Seilkommandos

Technik und Taktik beim Vorstieg

Verwendung mobiler Sicherungsmittel

Behelfsmäßige Bergrettung

Tourenplanung

Naturschutz

Knotenkunde

Sichern im Vor- und Nachstieg

Standplatzbau

Selbständiges Abseilen

Erste Hilfe

Wetter

Alpiner Kletterkurs auf der Hermann von Barth-Hütte

Benötigte Kletterausrüstung:

Klettergurt, Kletterhelm, Kletterschuhe, Petzl Reverso 4 (empfohlen) oder anderes geeignetes Sicherungsgerät, 4 HMS - Verschlusskarabiner (Schrauber oder Petzl Ball Lock),
je eine vernähte Bandschlinge zu 60 und 120cm,
80cm Polyamid- Reepschnur (5mm Durchmesser)

Kurstermin:

07. bis 13. Juli 2025

Teilnehmerzahl:

Mindestens 2, max. 4, Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im DAV

Kosten für Organisation und Durchführung:

2 / 3 / 4 Teilnehmer: 220 / 180 / 150 Euro

Weitere Kosten fallen an für Hin- und Heimreise (Fahrgemeinschaften),
Hüttenübernachtung und -verpflegung, evtl. Gepäcktransport mit der Seilbahn

Anmeldeschluß: 06. Juni 2025

Vorbesprechung: 11. Juni 2025, 18 Uhr,

in der Geschäftsstelle der Bergfreunde Saar, Parallelstraße 2a, 66583 Spiesen-
Elversberg

Besprechung der Packliste für die Hütte und auf Tour, Material- und Knotenkunde

Anmeldung nur per e- mail: ingo.posth@bergfreunde-saar.de

Kursleiter: Ingo Posth, Trainer C Alpinklettern, 01634897201

**Wohnungswechsel und Bankkon-
ten/BLZ-Änderung bitte umge-
hend der SBS-Geschäftsstelle mel-
den!**
H Kündigungen/Änderungen bis
T **30.09.2025**
U
N Telefon: 06821-87530
G Fax: 06821-9047942
E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Klettersteigkurs 2025

Theorie: Mittwoch, 02. April 2025, 18:00 Uhr

In der Geschäftsstelle der Sektion Bergfreunde Saar, Parallelstraße 2a in Elversberg

Theoretische Einführung in das Erlebnis Klettersteig

Bitte soweit vorhanden, ein normgerechtes Klettersteigset zum Theorieabend mitbringen. Kletterhelme, Klettergurte und Klettersteigsets können in begrenzter Anzahl ausgeliehen werden.

Praxis: Samstag, 12. April 2025, 10:00 Uhr

Treffpunkt an den Kletterfelsen bei Kirn / Oberhausen

Eingabe bei Google Maps: Picknickwiese zum Klettern Oberhausen

Kursziel: Vermitteln von Fertigkeiten und Grundkenntnissen für ein sicheres und selbständiges Begehen von Klettersteigen. Sensibilisieren für alpine Gefahren.

Teilnehmer: Offen für alle – Kinder ab 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen.

Kursgebühr:	DAV- Mitglieder / Nichtmitglieder
--------------------	--

Erwachsene u. Jugendliche ab 16 Jahre	40 Euro / 50 Euro
---------------------------------------	-------------------

Kinder ab 10 bis 15 Jahre	20 Euro / 30 Euro
---------------------------	-------------------

Die Kursgebühr ist am Theorieabend zu entrichten.

Auskunft zum Kurs bei:

Ingo Posth, Trainer C Alpinklettern

Tel: 0163 4897201

Anmeldung nur per E-Mail:

ingo.posth@bergfreunde-saar.de

Wandern 2025

• 17. März - Montag (HT)

Feierabendwanderung Itzenplitzer Pingenpfad 8 km

Der Itzenplitzer Pingenpfad ist einer der Redener Bergbaupfade und zeigt die Geschichte des Bergbaus in der Region.

Treffpunkt: 18:00 Uhr Wanderparkplatz Itzenplitzer Weiher

Wanderführung: Anja Wagner Scheid

Abschluss/Einkehr: 20:00 Uhr noch Offen

Um Anmeldung wird gebeten bei

Anja Wagner-Scheid, TEL.: 0170-7102333

• 18. März – Donnerstag (VS)

Vorstandssitzung

Treffpunkt: 18:00 Uhr Schützenhaus

Friedrichsthal

Leitung: Bernhard Quint

• 23. März - Sonntag (VS)

Vorstandssessen, neuer alter Vorstand

Treffpunkt: 11:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Erster Vorstandsaustausch

Mit Übergabe der Aufgaben

Leitung: Bernhard Quint

• 30. März – Sonntag (HT/V)

Tag des Baumes ca: 4 km

Treffpunkt: 14:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Regionaler Tag des Baumes

Abschluss/Einkehr:

ca. 15:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Organisation und Leitung:

Bernhard und Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis zum 23.03.

• 13. April – Palmsonntag (HT/V)

Ostereiersuche der Vereinsjugend ca. 3 km

Treffpunkt: 14:00 Uhr DJK Bildstock Clubheim

Gemeinsam mit der Jugend der DJK Bildstock

Abschluss/Einkehr:

ca. 15:30 Uhr DJK Bildstock Clubheim

Wanderführung und Leitung:

Desiree Bertram und Bernhard Quint

Anmeldung für Kinder erforderlich bis zum 06.04.

• 27. April – Sonntag (GT)

Rund ums Saarpolygon

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Wanderführung: Desiree Bertram

Abschluss/Einkehr: Bistro Restaurant

Schützenhaus Ens Dorf

Anmeldung erforderlich bis zum 19.04.

• 01. Mai – Mittwoch (GT)

Familien- Wanderung ca. 8km

Für unsere jungen Familien und Junggebliebenen geht's um den Fuhrpacher Weiher

Treffpunkt/Abfahrt: 10:00 Uhr Markplatz Bildstock

Abschluss/ Einkehr: Biehler Weiher

Wanderführung: Bernd Quint

Anmeldung erforderlich bis 27. April

• 04. Mai – Sonntag (GT)

Strauchs Wanderlust Tour 16 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock

Abschluss/Einkehr:

Wanderführung: Marco Strauch

• 15. Mai – Sonntag (VS)

Vorstandssitzung

Treffpunkt: 18:00 Uhr DJK Bildstock Clubheim

Leitung: Bernhard Quint

• 18. Mai – Sonntag (GT)

Biberpfad St. Wendeler Land 18,5 km

Eine Tour mit ausgewogener Dramaturgie. Offene

Passagen mit weiten Aussichten in alle

Himmelsrichtungen wechseln sich ab mit reizvollen Wäldern und darin verborgenen naturnahen

Bachläufen. Kein Wunder, dass sich auch der Biber hier wohlfühlt und mit etwas Glück lassen sich

Spuren von ihm finden. Aufgrund der Länge der Tour und der zu überwindenden 650 Höhenmeter sollte ausreichend Zeit eingeplant werden.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Wandern 2025

• 1. Juni – Sonntag (GT)

Storchennest Runde Schwarzenbach 5,75 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Fischerhütte Beeden

Wanderführung: Bernd Quint

Anmeldung erforderlich bis 25. Mai

• 15. Juni – Sonntag (GT)

Schmetterlingsweg Oberwürzbach 7,7 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss:

Wanderführung: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 08. Juni

• 21. Juni – Samstag (V)

Sonnenwendfeier auf der Blockhütte

Die Dippler machen Biergartenmusik

Zünftiges Essen von unserer Wirtin Lina

Treffpunkt: 17:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Leitung: Bernhard Quint

• 29. Juni – Sonntag (RW)

(E-) Bike - Rad Wanderung 45 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr Parkplatz Feuerwehr Bildstock

Abschluss: ca. 15:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Wanderführer: Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis zum 21. Juni

• 01 Juli – Dienstag (VS)

Vorstandssitzung

Treffpunkt: 18:00 Uhr Schützenhaus Friedrichsthal

Leitung: Bernhard Quint

• 06. Juli – Sonntag (GT)

Gersheim Runde Orchideenpfad 12,5 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss:

Wanderführung: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 29. Juni

• 17. August – Sonntag (ST)

Blockhütten-Stammtisch

Treffpunkt: 11:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Leitung: Bernhard Quint, Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis 10. August

• 24. August – Sonntag (GT)

Runde im Wadrilltal mit Ruine der Grimburg 8 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Harteichhütte

Wanderführung: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 19. August

• 31. August – Sonntag (S)

Wanderplanbesprechung 2025

Treffpunkt: 17:00 Uhr Partykeller Fredi Rakowski

• 07. September – Sonntag (GT)

Kleines Hoferkopfschleichen mit Musik 1,8 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Abschluss: 12:30 Uhr Hoferkopfblochhütte

Wanderführung: Bernd Quint

• 13. September – Samstag u Sonntag

Siebte IVV Volkswanderung der DJK Bildstock

Streckenlängen 6 u. 12 km

Treffpunkt: Sportpark Kallenberg, DJK Bildstock,

Am Kallenberg; Bildstock

Startzeiten: Samstag 7:00 – 16:00 Uhr

• 21. September – Sonntag (GT)

Ziehwaldweg Neunkirchen 5,6 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Zum Eschweilerhof

Wanderführung: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 14.09.

• 28. September – Sonntag (RW)

(E-) Bike – Rad Wanderung ca. 45 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr Park Feuerwehr Bildstock

Abschluss: ca. 15:30 Uhr Hoferkopfblochhütte

Fahrrad Wanderführung: Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis 06. September

• 05. Oktober – Sonntag (ST)

Blockhütten-Stammtisch

Treffpunkt: 11:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Leitung: Bernhard Quint, Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis 28. September

Wandern 2025

• 05. Oktober – Sonntag (GT)

Grenz-Weg – Beruser Tafeltour 13 km

Das Europadenkmal in Berus ist Startpunkt eines ganz besonderen Wanderweges. Wir wandern auf der Grenze zu Frankreich auf ehemaligen Schmugglerpfaden und es ist oft nicht klar, in welchem Land man sich gerade befindet. Der Wanderweg zeigt abwechslungsreich die Natur der Grenzregion wie Streuobstwiesen, ehemalige Kalksteinbrüche, Weiher, Buchenwälder und weite grüne Wiesen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Entscheidung vor Ort – Rucksackverpflegung empfohlen

Wanderführer: Klaus Flachslund

Anmeldung erwünscht bis zum 28. September

• 19. Oktober – Sonntag (GT)

Es Greth Runde St. Ingbert 10,3 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Zur Donauschenke

Wanderführung: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 12. Oktober

• 21. Oktober – Dienstag (VS)

Vorstandssitzung

Treffpunkt: 18:00 Uhr Schützenhaus Friedrichsthal

Leitung: Bernhard Quint

• 09. November – Sonntag (HT)

Rund um den Saufang ca. 5 km

Treffpunkt: 15:00 Uhr Fischerhütte Saufangweiher
Bildstock

Abschluss: Fischerhütte Binsenthal

Wanderführer: Alfred Rakowsky

• 11. November – Dienstag (V)

St. Martinsumzug - ca. 3 km

Treffpunkt: 17:00 Uhr DJK Bildstock

Abschluss: ca. 18:00 Uhr Clubheim DJK Bildstock

Leitung: Andre Nowak

Anmeldung erforderlich bis 08. November

• 16. November – Sonntag (HT)

Herbstwanderung Waldzeit ca. 10 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Alabama American Café

Wanderführer: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 09. November

• 23. November – Sonntag (ST)

Blockhütten-Stammtisch

Treffpunkt: 11:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Leitung: Bernhard Quint, Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis 16. November



Wandern 2025

• 04. Dezember – Donnerstag (VS)

Vorstandssitzung

Treffpunkt: 18:00 Uhr DJK Bildstock Clubheim

Leitung: Bernhard Quint

• 07. Dezember – Sonntag (GT)

Steinbachpfad ca. 7 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: Landhaus Werns Mühle

Wanderführung: Desiree Bertram

Um Voranmeldung wird gebeten

• 14. Dezember – Sonntag (HT/V)

Glühweinwanderung und Weihnachtsliedersingen

Treffpunkt: 14:00 Uhr Markt Bildstock ca. 5 km

Über den Hoferkopf mit Glühwein über Feuer.

Ab 15:30 Uhr Einkehr in die Hoferkopfblockhütte. Im

Anschluss historisches Weihnachtsliedersingen mit

Gitarrenbegleitung auf der Hoferkopf-Blockhütte.

Abschließend Nikolausbescherung für die Kinder und

Weihnachtsgabe an alle Ortsvereinsmitglieder.

Wanderführer: Andre Nowak / Bernhard Quint

Anmeldung für die Nikolaustüten erforderlich bis 06.12.

Crémant d'Alsace, Grands Crus,
Vendanges Tardives



Jean Wach

Caves
16a rue Maréchal Foch
67140 ANDLAU

Caveau de dégustation
Accueil des groupes
8 rue Deharbe - 67140 ANDLAU
(en face de l'abbatiale)

06 22 20 80 69
raph.wach@wanadoo.fr
www.vins-wach-alsace.fr



La famille WACH
vous propose :

- Dégustation commentée
(FR, DE, EN)
- Accueil de groupes
- Visite de vignes
- Événementiel autour du vin
- Gîte «La Grange du Vigneron»
4 épis aux gîtes de France



En conversion vers
l'agriculture biologique

Klettern - Die Steinbeisser



Ansprechpartner:
Bernhard Paul
Tel.: 06853-6632
0176-66 99 41 07

E-Mail: bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Schnupperklettern in Audun-le-Tiche

Angesprochen sind alle, die ihr Können auch mal am Naturfels ausprobieren wollen und keine oder wenig Klettererfahrung Outdoor besitzen.

Termin: 15.06.25

Treffpunkt: wird vor Kursbeginn bekannt gegeben Anfahrt: PKW-Fahrgemeinschaften

Voraussetzung: Kletterkurs für Anfänger oder entsprechender Wissensstand

Anmeldeschluss: 01.06.25 Kosten: 30€

Max. Teilnehmerzahl: 10

Anmeldung/Auskunft: Bernhard Paul 0176-66994107 bzw. per Mail unter

bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Es wird darauf verwiesen, dass es sich um keine Ausbildung, sondern um eine organisierte Kletterfahrt handelt.

Klettern - Die Steinbeisser



Ansprechpartner:
Bernhard Paul
Tel.: 06853-6632
0176-66 99 41 07

E-Mail: bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Kletterfahrt Orpierre, 27.09.-04.10.25

Im Herbst 2025 geht es zum Klettern nach Orpierre, einem kleinen Dorf am Südrand des französischen Departements Hautes Alpes. Hier kannst du von einer bis zu sieben Seillängen in allen Schwierigkeitsgraden klettern. Vor allem in den mittleren Graden gibt's sehr viele traumhaft schöne Routen.

Wir übernachten auf einem Campingplatz im Dorf.

Die Fahrt ist keine Ausbildungsveranstaltung sondern eine Gemeinschaftsfahrt.

Jeder klettert eigenverantwortlich.

Datum: 27.09. - 04.10.2025

Ort: F 05700 Orpierre

Teilnehmer-innenzahl: max. 12

Anfahrt in PKW Fahrgemeinschaften

Kosten für Unterkunft: ca. 150€

Organisation und Fahrtenstock: 20€

Vorraussetzung: selbständiger Vorstieg im 5. Grad

Infos und Anmeldung bei Bernhard Paul unter

Tel.: 0176 - 66 99 41 07 oder per

Mail: bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Anmeldeschluss: 01.07.2025

Alpinwoche in den Dolomiten

Gemeinschaftsfahrt nach Südtirol

Das Gebiet um St. Kassian bietet viele Bergsportmöglichkeiten. Je nach Wetter, Gruppenzusammensetzung und individuellen Fähigkeiten können Wanderungen, Klettersteige, Sportkletterrouten und alpine Mehrseillängenrouten in eigenständigen Seilschaften begangen werden. Mögliche Gebiete sind z.B. Lagazuoi, Hexenstein, Col dei Bos, Falzaregotürme oder Cinque Torri

Termin 30.08 - 06.09.2025

Teilnehmer: Es können maximal 10 Teilnehmer/Innen mitfahren

Das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

Anforderung: Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer

Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA V am Fels beherrschen

Unterkunft: Garni Jasmin

Garni Jasmin, St. Plan 1, 39030 St. Kassian

Im Einzel/Doppelzimmer ca. 50€ pro Person mit Frühstücksbuffet

Organisation / Teilnehmergebühr 70€ zahlbar bei der Vorbesprechung

Anfahrt: PKW Fahrgemeinschaften

Kosten für die Fahrt, Maut, die Unterkunft und Verpflegung trägt jeder selbst

Auskunft

Sergej Stuckert

01773397914

Anmeldung bis zum Anfang April per

E Mail sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de

im Betreff bitte Dolo 2025 angeben

Von der Halle an den Fels

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene – „Von der Halle an den Fels“

Das Klettern hat seine Wurzeln in der Natur – eine Tatsache, die heute oft in Vergessenheit gerät. Genau deshalb, und weil das Klettern unter freiem Himmel ein besonderes Erlebnis ist, bieten wir unseren Anfänger- und Aufbaukurs für Familien und Einzelpersonen an: „Von der Halle an den Fels“. Der einzigartige Kletterfelsen im Kirkeler Wald bietet dafür die perfekte Kulisse.

Inhalte

Anfängerkurs

- Einführung in verschiedene Schwierigkeitsgrade
- Grundlegende Klettertechniken und Körperschwerpunkt-Schulung
- Erlernen der notwendigen Knoten (Sicherungs- und Einbindeknoten)
- Umgang mit der Kletterausrüstung
- Klettern mit Seilsicherung von oben (Top-Rope)

Aufbaukurs (Sonntag)

- Klettern mit einer Seilsicherung von oben (Top-Rope)
- Einrichtung einer Top-Rope-Sicherung
- Vertiefung der Klettertechniken
- Erlernen des Abseilens
- Theoretische Einführung ins Klettersteiggehen
- Umgang mit Klettersteigausrüstung und den notwendigen Knoten

Organisatorische Details

- Teilnehmerzahl: min. 4 – max. 12 Personen
- Kinder: Teilnahme für Kinder von 8 bis 12 Jahren nur in Begleitung eines

Erwachsenen

- Treffpunkt: Naturfreundehaus, Limbacher Weg, Kirkel-Neuhäusel
- Uhrzeit: 9:00 bis ca. 15:00 Uhr
- Preis: 50 € pro Person / Tag
- Durchführung: Zusammen mit der Saarpfalztouristik Teilnehmer

Anmeldung & Termine

Anmeldung:

Mindestens 7 Tage vor Kursbeginn per E-Mail an:
sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de

Mob. 01773397914

Betreff: „Von der Halle an den Fels“

Kurstermine:

- 05.–06. April
- 31. Mai – 01. Juni
- 19.–20. Juli

Kletterfahrten an den Battert in Baden-Baden

2025 Kletterfahrten an den Battert in Baden-Baden

Termin: Do 01. bis Sa 03. Mai 2025 **Teilnehmerzahl:** 10
2025 *

Anmeldung bis: 07. April

Termin: Sa/So 05./06 Juli 2025 **Teilnehmerzahl:** 10
2025

Anmeldung bis: 02. Juni

Klettergebiet:

Battert bei Baden-Baden

Anforderungen, Voraussetzungen, Schwierigkeiten:

Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer.

Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA III+ am Fels beherrschen und in der Lage sein, größere Hakenabstände mit mobilen Sicherungsmitteln abzusichern.



Unterkunft/ Kosten:

Übernachtung mit Halbpension im Naturfreundehaus Michelbach.

Unterbringung in Gemeinschaftsschlafräumen.

www.naturfreundehaus-grosserwald-michelbach.de

Kletterfahrten an den Battert in Baden-Baden

Anfahrt: In Fahrgemeinschaften ab Limbach

Auskunft/Anmeldung/Organisation über:

joachim.blasius@bergfreunde-saar.de

Tel: 0151-501 888 33

Bei der Anmeldung bitte mit angeben:

DAV-Mitglied ja/nein, Handynummer, Tel. Nr. Angehöriger

Anmerkung:

Die Kletterfahrt findet auch bei schlechtem Wetter statt. Sollte ein Klettern im Fels nicht möglich sein (was ganz selten vorkommt), werden wir in die neue DAV-Kletterhalle in Baden-Baden oder in die Kletterhalle „The Rock“ nach Karlsruhe ausweichen.

**Anmerkung zur Fahrt am 01. bis 03. Mai 2025: Am WE 03./04. Mai findet der Kletterkurs am Battert statt. Teilnehmende ÜL die schon am 01. Mai mitfahren wollen können natürlich bis zum 04. Mai im Naturfreundehaus bleiben. Für andere Mitfahrer ist im Haus nur bis samstags den 03. Mai Platz!*



über 100 Jahre zuverlässig & fair!

**SCHMIDT
-SOFFEL**

MALER- UND STUCKATEUR-FACHBETRIEB

Im Altseiterstal 3-5 • 66538 Neunkirchen

06821/87550 • www.schmidt-soffel.de

Grundkurs 1 Bergsteigen-Bergwandern

Termin: 22. bis 26. Juni 2025

Sonntag nachmittag bis Donnerstag morgen

- Gebiet: Allgäuer Alpen, Tannheimer Tal
 Standort: Ferienwohnungen bei Füssen/Pfronten
 Leitung/Meldung: Leo Lauer, Tel.: +49 1520 2552 747,
 e-mail: goalpin@live.de
- Teilnehmerzahl: min. 6, max. 12 (jeweils 1 Trainer für max. 6 Teilnehmer)
 Vorbesprechung: per Videokonferenz 21.05.2025, 19.00 Uhr
 Kursinhalte: Bergwandern/-steigen mit **Schwerpunkt Gehtechnik**, Begehen von weglosem Gelände (Firn und Eis, Blockwerk, Schrofen, Schotter, usw.), **Einstieg ins Klettern und Sichern (Toprope)**, Ablassen, Abseilen, Aufbau von Fixseil und Geländerseil und **Klettersteiggehen**, Orientierung, Wetterkunde, Tourenplanung und alpine Gefahren.
 Die Praxisausbildung und Übungen werden durch Theorieeinheiten ergänzt. Behelfsmäßige Bergrettung und Naturschutz sind ebenfalls Themen.
- Voraussetzungen: Kondition für Bergwanderungen von 5 bis 6 Stunden;
 Ansonsten auf jeden Fall: gute Laune
- Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack, ggf. Wanderstöcke und soweit vorhanden (bitte um Rückmeldung mit der Anmeldung): Helm, Kletterseil, Klettergurt, 1 Tube, 1 *Sicherungsgerät (Halbautomat)* 1 Safebiner, 2 HMS, 2 Karabiner, 2 Expressen, 3 Reepschnüre 5 mm Durchmesser (60, 120, 240 cm Länge) 2 Bandschlingen 60er (120cm Gesamtlänge) und 120er (240cm Gesamtlänge), Klettersteigset,
- Kursgebühr: 80/100 Euro (DAV Mitglieder/Nicht-Mitglieder)
 Teilnehmerkosten: zusätzl. Kosten für 4 x Übernachtung in Ferienwohnungen ca, 150 Euro, Verpflegung (nach Absprache), und Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften nach Absprache)
- Meldeschluss: 18. Mai 2025
 Anmeldung bitte mit kompletter Anschrift und Telefonnummer und Ausrüstungsbedarf, vorzugsweise per mail

Von der Halle an den Fels

Von der Halle an den Fels

Outdoor-Klettern – Basics (Sportklettern)

Termine:

- Montag, **31.03.25**, 17.45 bis 21.00 Uhr, Mühlwaldschule, St. Ingbert und
- Samstag, **26.04.25**, ganztags, Audun-Le-Tiche

Der Kletterkurs „**Von der Halle an den Fels**“ richtet sich an alle, die bereits das Klettern und Sichern im Vorstieg in der Halle beherrschen und nun auch am Fels durchstarten möchten.

Teilnehmen können aber auch diejenigen von Euch, die bereits Erfahrungen am Fels gesammelt haben und ihr Wissen auffrischen oder erweitern wollen.

Wir klettern in diesem Kurs ausschließlich sogenannte „Einseillängen“. Das heißt, unser Seil reicht, um die ganze Route bis zum Ende zu klettern und wieder abgelassen zu werden oder abzuseilen. In Audun-le-Tiche sind die längsten Routen bis zu 30 m lang.

Wir werden einen Abend in der Halle verbringen, um auf alles Wichtige einzugehen und zu üben. (Die Teilnahme ist **Voraussetzung** für die Teilnahme am 2. Termin.) Danach verbringen wir einen Tag am Fels um das Gelernte zu vertiefen und anzuwenden.

Kursinhalte sind Klettern im Vorstieg am Fels, das Abbauen von Routen (Umfädeln) und Abseilen, ebenso wie Materialkunde, Sicherungsmöglichkeiten, richtiges Klippen von Expressschlingen und ggf. das Einrichten von Toproperouten. Außerdem werden wir uns mit dem Lebensraum Fels und dem naturverträglichen Klettern beschäftigen.

Voraussetzungen sind der **sichere Umgang** mit einem Halbautomaten/Autotuber im Vorstieg und **Beherrschen des V. Grades UIAA im Vorstieg** in der Halle
Mindestalter: Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

Von der Halle an den Fels

Benötigtes Material (bitte zum Hallentermin mitbringen):

- Klettergurt
- Sicherungsgerät
- Kletterschuhe
- Expressschlingen (ca. 6 Stück, werden im Kurs von uns mitgebracht, wer welche hat, bitte mitbringen)
- Kletterhelm
- 1 Bandschlinge 120 cm, 1 Bandschlinge 60 cm
- 2-3 HMS-Karabiner
- Kletterseil (60 m) (werden von uns für den Kurs mitgebracht, wer noch ein Seil hat, gerne mitbringen)
- Kurzprusik (1 m lange Reepschnur, 5 mm Ø)
- Abseil-Gerät (z.B. Megajul, Alpin-Tuber; wir haben einige dabei, wer ein eigenes besitzt, bitte mitbringen)

Kursgebühr: 45 € für Nicht-Mitglieder/35 € für DAV-Mitglieder

(Kursgebühr enthält keine weiteren Reiseleistungen wie Anreise (Fahrgemeinschaften sind möglich) und Verpflegung—diese sind von den Teilnehmern eigenständig zu tragen), die Hallennutzung am ersten Termin ist kostenfrei.

Falls Du noch irgendwelche Fragen hast, bitte einfach anrufen oder e-mail

Kursleitung: Leo Lauer, goalpin@live.de, +49 1520 2552 747



Jugendfahrt nach Südfrankreich

Lust auf neue Leute, Spaß und Abenteuer? Dann ist Das genau das Richtige für dich. Wir laden dich herzlich zu unserer Jugendfahrt in die wunderschöne Provence ein. Lass den langweiligen Alltag zuhause, wir nehmen dich mit in die Sonne. Zusammen erkunden wir, zu Fuß oder mit dem Bike die atemberaubende Natur, verbringen schöne Abende am Lagerfeuer und besuchen die malerischen Dörfer der Region.

Mögliche Aktivitäten: Klettern, Klettersteige, Wandern, Marktbesuche, kulturelle Angebote und vieles mehr.

Verpflegung: Gemeinsames Kochen Anfahrt: Fahrgemeinschaften

Termin: 12.04.-20.04.2025

Ort: Entrechaux - Camping les 3 Rivières. Amazonezelt „gebrauchsfertig kampieren“.

Zielgruppe: Junge Erwachsene (16-26 Jahre). Teilnehmeranzahl: 10 Personen

Anmeldeschluss: 28.02.2025

Kosten: ca. 200€ p.P. Organisation, Fahrtenstock und Führung. (Ohne Verpflegung)

Anzahlung: 110€ (Anzahlung Unterkunft)

Jugendliche bekommen einen Zuschuss von 25% auf Übernachtung und Fahrtkosten

Anmeldung und Auskunft:

Jan Risch: Tel. 0176 34546434, Mail: janrisch0@gmail.com

Hannah Lambert: 01514 4973877, Mail: hannah.lambert08@gmail.com

Hüttentour in die Lechtaler Alpen

04. – 09. August 2025

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Hüttentour in die Lechtaler Alpen auf den Schlussetappen des legendären Adlerweges, der auf über 400 km Tirol von Osten nach Westen durchquert. In einer teils hochalpinen Bergwelt bewegen wir uns auf schmalen Wiesenpfaden, grasigen Flanken, Geröllhängen sowie auf teils seilversicherten steilen Steigen.

Startort: Landeck-Zams/Tirol

Zielort: St. Anton am Arlberg

Anreise: mit der Bahn (für Hin- und Rückfahrt ca. 120 E/Pers.)

5 Übernachtungen in DAV bewirtschafteten Hütten in Lager/Mehrbettzimmer (ca. 15 -25 € für Übernachtung je DAV-Mitglied und Nacht zuzüglich Verpflegung/HP)
Anforderungen: Kondition für Gehzeiten von bis zu 7 Std. und ca. 1200 Höhenmeter im Aufstieg, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Ausrüstung: Feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Rucksack, Steinschlaghelm, Wanderstöcke

Teilnehmerzahl: min. 5 Personen, max. 7 Personen

Teilnehmergebühr: 60,00 Euro, nicht enthalten sind Bahnticket, Übernachtung und Halbpension.

Die Teilnehmergebühr ist gleichzeitig Stornogebühr.

Anmeldeschluss: 31.03.2025

Vorbesprechung: Termin und Ort wird zeitnah mit den Teilnehmern abgesprochen.

Ausführliche Fahrtbeschreibung und Anmeldung:

Markus Biegel, FÜL/Trainer C Bergsteigen,
Mobil: 0176/24652820,
markus.biegel@bergfreunde-saar.de

Jugendfahrt Gran Paradiso

Die diesjährige Jugendfahrt in den Sommerferien 2025 geht sehr wahrscheinlich in den

Nationalpark Gran Paradiso ([ital.](#)) oder **Parc national du Grand-Paradis** ([frz.](#)) wurde [1922](#) als erster [Nationalpark](#) in [Italien](#) eingerichtet. Er liegt in den Regionen [Aostatal](#) und [Piemont](#) im [Hochgebirge](#) der [Westalpen](#) und erstreckt sich über eine Fläche von 70.318 [Hektar](#). Im Westen besteht auf einer Länge von etwa 14 km eine gemeinsame Grenze zum französischen [Nationalpark Vanoise](#).

Voraussichtlich wird es die 1 Woche in den Sommerferien. Die Dauer wird wohl 9 Tage sein. Unsere Unterkunft wird ein Campingplatz werden. Verpflegung vor Ort
Gemeinsames Kochen. Anfahrt in Fahrgemeinschaften

Mögliche Aktivitäten: Klettern, Klettersteige, Wandern, kulturelle Angebote und vieles mehr.

Weitere Informierten und die Ausschreibung erfolgt in der Sommerausgabe.

Voranmeldung und Auskunft:

Jan Risch: Tel. 0176 34546434

Mail: janrisch0@gmail.com

Hannah Lambert: 01514 4973877

Mail: hannah.lambert08@gmail.com

Pfingstwochenende Hohwaldhütte 2025

Die Fahrt richtet sich an alle Jugendliche und junge Erwachsene unsere Sektion, gerne dürfen auch Freunde teilnehmen die noch nicht in unserer Sektion sind.

Mögliche Aktivitäten: Klettern, Wandern, Mountainbiken, Besuch von Touristischen Highlights in der Region.

Abends: Pokerabend, Tischtennis, Tischkicker, Fußball, Gesellschaftsspiele

Wo: Hohwaldhütte

Wann: 6-9.06.2025 Pfingsten

Anmeldeschluss: 7.04.2025

Verpflegung: Gemeinsames kochen

Anfahrt: In Fahrgemeinschaften

Alters Gruppe: 16-26

Anzahlteilnehmer: 10-15 P

Gebühren: 30€ für Organisation, Fahrtenstock und Führung

Anzahlung: 10€ p:P

Jugendliche bekommen einen Zuschuss von 25% auf Übernachtung und Fahrtkosten.

Sonstige Kosten sind vor Ort zu entrichten (Übernachtung und Verpflegung).

Voranmeldung und Auskunft

Jan Risch. Tel-01763454634. E-Mail: janrisch0@gmail.com

Christian Heß. Tel-015164712434

E-Mail: biathlonchristian@googlemail.com

Ausbildungstour Firn und Eis

19.-22.6.2025 Ausbildungstour Firn und Eis - Fortgeschrittene und Auffrischer - Walliser Alpen - Der erste 4000er - Bishorn 4151m

Wir fahren in die Schweiz, in die Walliser Alpen.

In vier Tagen wollen wir vorhandenes Wissen zum Thema Bergsteigen mit Schwerpunkt Firn und Eis vertiefen, Lücken schließen und wo notwendig nach dem Bedarf der Teilnehmer wiederholen. Das praktisch Erlernte wird bei ein bis zwei Gipfeltouren vertieft. Wir akklimatisieren uns in den ersten beiden Nächten auf der Turtmannhütte auf 2519 m und steigen dann auf die Cabane de Tracuit auf 3259 m. Ziel ist eine Abschlusstour auf einen leichteren 4000er, das Bishorn, mit einem fantastischen Blick auf die Walliser Alpen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits an einem Einsteigerkurs teilgenommen oder anderweitig Erfahrungen gesammelt haben, sowie an Berggänger, die ihr Wissen auffrischen wollen. Änderungen der Planung sind je nach Bedingungen vorbehalten.

Ausbildungsziel: Vertiefen der Inhalte aus dem Anfängerkurs, zusätzliches Lernen und Üben von Steigeisen und Pickeltechniken, Standplatzbau in Eis und leichtem Fels, Selbststrettung aus der Spalte sowie selbstständige Tourenplanung inklusive Durchführung einer oder zwei Hochtouren.

An- und Abreise: Pkw - Fahrgemeinschaften

Anforderungen: Gute Kondition und Ausdauer für Gehzeiten bis zu 7 Std. (Insgesamt Aufstieg und Abstieg) und ca. 1000 Höhenmeter im Aufstieg täglich, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie bergsteigerische Grundkenntnisse.

Ausrüstung: Steigeisenfeste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Rucksack, Gletscherausrüstung (Pickel, Steigeisen, Gurt, 1-2 Eisschrauben, Karabiner, Prusik, Schlingen, Umlenkrolle mit Rücklaufsperre, Steigklemme) kann z.T. in der Sektion ausgeliehen werden), Details bei Vorbesprechung

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Ausbildungstour Firn und Eis

Kosten: 120 bis 180 Euro(abhängig von Anzahl Teilnehmer) für Organisation, Führung und Fahrtenstock, An-/Abreise, Übernachtung und Verpflegung sind nicht inbegriffen, Teilnehmergebühr ist gleich Stornogebühr. 3 Übernachtungen in SAC Hütten in Mehrbettzimmern/ Lagern (82 CHF pro Nacht für Halbpension DAV Mitglieder)

Anmeldeschluss: 20.5.2025

Vorbesprechung: Der Termin wird zeitnah mit den Teilnehmern abgesprochen.

Tour-Info und Anmeldung:

Joerg Rupp, Trainer C Bergsteigen, 01775093654,

joerg.rupp@bergfreunde-saar.de

André Degro, Trainer C Alpinklettern in Ausbildung, 015224978470,

andre.degro@bergfreunde-saar.de

Bergwanderungen in den Aquanischen Alpen und dem Apennin

Datum: 30.08. – 06.09.2025

Anreise: PKW-Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Hotel oder Privatpension

Anforderung: In verschiedenen Gruppen können wir Bergwanderungen bis max. 4 Std anbieten (leicht) aber auch bis max.7 Std. anbieten wo Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer nötig sind. Auch das begehen von Klettersteigen ist vorgesehen. Die Auswahl der Touren wird mit den Teilnehmern abgesprochen.

Verpflegung: ca. 60 € Übernachtung mit Halbpension (wird Vorort bezahlt)

Kosten: ca. 160 € pro Person für Organisation, Führung und Fahrtenstock

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Vorbesprechung: findet am 05.06.2025 um 19:00 Uhr in Elversberg in der Geschäftsstelle statt.

Auskunft:

Peter Lambert, Tel. 06804-169377 oder

peter.lambert@bergfreunde-saar.de

Christian Heß,

christian.hess@bergfreunde-saar.de

Wir freuen uns auf euere Anmeldung.

Familienfreizeit in der Provence

vom 19.04. – 26.04.2025 (Osterferien)

Auch unsere Familienfreizeit führt uns in diesem Jahr in die Provence, wir wollen in verschiedenen Gruppen Klettern, Abenteuer Wandern mit Kindern oder Fahrrad fahren, jeder kann sich aussuchen was ihm gefällt. Unser Trainerteam freut sich darauf, euch die schönsten Wandertouren, oder Klettergebiete in der Nähe unseres Stützpunktes zu zeigen. Selbstverständlich wollen wir auch die malerischen Dörfer und tollen Wochenmärkte der Umgebung besuchen.

Anreise in PKW-Fahrgemeinschaften.

Unterkunft:

Campingplatz mit Mobil Homes: Kosten ca. 380 € pro Woche für 4 Personen

Kosten:

für Führungen, Organisation und Fahrtenstock ca. 50 € pro Person

Anmeldung und Auskunft bei:

Peter Lambert

peter.lambert@bergfreunde-saar.de oder 0151/59425454

Von Hütte zu Hütte rund um das Kaisertal

Datum: 26.06. – 29.06.2025

Anreise: PKW-Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Berghütten: Ritzau Alm, Anton-Karg-Haus, Kaindl- Hütte

Anforderung: Wanderungen bis 6 Std. Trittsicherheit

Verpflegung: ca. 80 € Übernachtung mit Halbpension (wird Vorort bezahlt)

Kosten: ca. 100 € pro Person für Organisation, Führung und Fahrtenstock

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Vorbesprechung: findet am 26.05.2025 um 19:00 Uhr in Elversberg in der
Geschäftsstelle statt.

Auskunft:

Peter Lambert, Trainer B-Alpinklettern Tel. 06804-169377 oder

peter.lambert@bergfreunde-saar.de

Christian Heß Trainer C-Bergsteigen Tel. 015164712434

Wir freuen uns auf euere Anmeldung

MOUNTAINBIKE-DIE MATSCHFINDER



Ansprechpartner:

Martina Pohl

FGL-Mountainbike

Tel.: 01784804355

E-Mail: martina.pohl@bergfreunde-saar.de

www.matschfinder.de

www.mountainbike@bergfreunde-saar.de

Sektion Bergfreunde-Saar - MatschFinder

Matschfinder in der Hohwald-Hütte

Vom 19. Juni bis 22. Juni 2025 sind die MatschFinder in den Vogesen, rund um die Hohwald Hütte der Bergfreunde Saar, unterwegs. Gemeinsam wollen wir bei Touren die Natur erleben und unsere Fahrtechnik auf den Trails trainieren. Unsere Hohwald Hütte ist eine Selbstversorgerhütte. Wir bieten Gemeinschaftsverpflegung: Frühstück – Imbiss – warmes Abendessen. Getränke sind vor Ort. Die kalkulierten Kosten (zahlt jeder selbst – vor Ort) für Verpflegung, Organisation und Übernachtung betragen ca. 120 € für Mitglieder und ca. 150 € für Nichtmitglieder.

Anreise: am Donnerstag, 19. Juni

Abreise: am Sonntag, 22. Juni bis ca. 16:00 Uhr

Bitte in PKW – Fahrgemeinschaft!

Guide: Team Information und Anmeldung: mountainbike@bergfreunde-saar.de oder Martina.Pohl@bergfreunde-saar.de

Bitte beachte und denke an die sportartengerechte Ausrüstung!

Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter

www.bergfreunde-saar.de

zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de

MOUNTAINBIKE - DIE MATSCHFINDER

19.Juli 2025 Tagestour Mountainbiken im Mountainbike-Park Pfälzerwald

Mountainbiken im Pfälzerwald bietet ein außergewöhnliches Erlebnis. Ein besonderes Highlight sind die eigens angelegten Strecken, die Action und Spaß garantieren. Nicht zu vergessen sind die beeindruckenden Aussichtspunkte, die jede Anstrengung lohnenswert machen. Die ausgewählte Tour umfasst ca. 60km und 1.200 hm mit einem Schwierigkeitsgrad 2 von 6.

Treffpunkt: Galgenbergturm in Spiesen-Elversberg

Mit dem Mountainbike fahren wir gemeinsam zum Bahnhof St. Ingbert/Rohrbach, von dort aus mit dem Zug Richtung Pirmasens.

Guide: Martin

Kontakt: Martin.Stenger@bergfreunde-saar.de

Weitere Informationen folgen auf unserer Homepage

www.matschfinder.de

13. Dezember HüttenZauberTour Kult-Tour der MatschFinder mit anschließender Jahresabschlussveranstaltung. Start um 11:00 Uhr ab MatschFinder Treff



Jugend, Kinder und Familie

Erlebnis Hohwaldhütte

Vater-Kind-Erlebniswochenende September 2025

Liebe Bergfreude,
im Alltag bleibt zwischen Arbeit, Schule, Haushalt und den anderen Anforderungen des Lebens oft wenig Zeit für gemeinsame Aktivitäten, Gelegenheit des Austausches und Erleben von kleinen Abenteuern mit unseren Kindern.

Seit 2021 ist das Vater Kind Wochenende ein fester Bestandteil im Jahresprogramm der Sektion und unserer Hohwaldhütte.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam einen Staudamm bauen ,Basteln, Wandern, Geländespiele spielen, ein Tischkicker /Tischtennisturnier durchführen, eine Nachtwanderung unternehmen, Kochen und alles was sonst noch gemeinsam viel Spaß macht!

Termin : Fr. 05.09.2025 bis So.07.09.2025

Zielgruppe : Väter mit ihren Kindern, die zwischen 7-15 Jahre alt sind

Kosten : Verpflegung und Materialkosten

für Nichtmitglieder:

55 € Erwachsene

30 € Kinder

für Mitglieder:

45 € Erwachsene

25 € Kinder

Die Übernachtungskosten sind vor Ort zu zahlen.

Für Kinder und Jugendliche SBS- Mitglieder sind die Übernachtungen frei.

Wir bitten, unserer Umwelt zuliebe, Fahrgemeinschaften zu bilden

Teilnehmerzahl: 35 Teilnehmer

Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Anmeldung: christoph.huster@gmx.de (eine Anzahlung von je 20 € ist zu leisten)

Organisation & Leitung:

Peter Jung	SBS Team Hohwaldhütte
Wolfgang Rupertus	SBS Team Hohwaldhütte
Christoph Huster	SBS Team Hohwaldhütte
Sebastian Graf	SBS Team Hohwaldhütte
Birgit Gräber	SBS Team Hohwaldhütte
Christoph Alt	SBS Team Hohwaldhütte

Goldener Oktober auf unserer Hohwaldhütte

vom 17.10.2025 – 24.10.2025

nach der guten Resonanz in den vergangenen Jahren, wollen wir den Goldenen Oktober auf unserer Vereinseigenen Hohwaldhütte auch in diesem Jahr wieder durchführen.

Die Teilnahme ist offen für alle, auch für Mitglieder anderer saarländischer und sonstiger Sektionen. Das heißt von den kleinsten (Kindern) Angefangen bis hin zu Senioren. Eingeladen sind auch Gäste, die einfach nur mal Alpenvereinsluft schnuppern wollen. Dass Programm soll auf alle Teilnehmer abgestimmt werden, wobei generell alles als „Kann“ und nicht als Zwanghaftes „Muss“ verstanden werden soll.

Wandern, Schnupperklettern, Klettern, Mountain Bike gemäßigt, Besuch bei unserem Haus- und Hofbauern, unterwegs mit Karte und Kompass und viele andere Aktivitäten sind geplant.

Umsetzen wollen das Ganze mit Euch Franz-Josef Ley sowie ein Team von Übungsleitern verschiedener Sparten. Auch für das leibliche Wohlergehen wird von Christoph Alt und seinem Küchenteam gesorgt.

Aufgrund der gestiegenen Lebensmittelpreise müssen die Kosten für die Verpflegung gegenüber den Vorjahren leider folgendermaßen angehoben werden:

Erwachsene: 115,-- €

Kinder/Jugendliche 13 - 18 Jahre 90,-- €

Kinder bis einschl. 12. Lebensjahr 70,-- €

zzgl. der geltenden Übernachtungsgebühren für Mitglieder bzw. Nichtmitglieder einschl. Kurtaxe.

Voranmeldung bei:

Franz-Josef Ley – Tel.+49 (0)174 690 7550 E-Mail: franz-josef.ley@bergfreunde-saar.de

Anmeldeschluß: 20.09.2025

Anzahlung: zu leisten bis 20.09.2025 Erwachsene 75,-- €; Kinder/Jugendliche 13-18 Jahre 60,-- €; Kinder bis einschl. 12. Lebensjahr 45,-- €; auf folgende Bankverbindung bei der: PSD Bank Nürnberg: DE39 7609 0900 4587 5966 00 BIC: GENODEF1P17 mit Stichwort „Goldener Oktober“ und Name des Teilnehmers.

Hinweis: Anzahlung gleich Stornogebühr!

Kanu

Schnupperkurs Kajak:

Datum: 10.05.2025

Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Bostalsee

Beim Schnupperkurs Kanu lernst du die Grundlagen der Paddeltechnik kennen. Bei dieser Gelegenheit testen wir die neuen Wanderkajaks auf dem See.

Mitzubringen sind, der Witterung entsprechende Kleidung fürs Kanufahren und Wechselkleidung.

Je nach Teilnehmerzahl und evtl, Nutzungsgebühr kann ein geringer Kostenbeitrag anfallen.

Tagesfahrten heimische Flüsse:

Im Jahr 2025 werde ich auch noch Tagesaktionen, heimische Flüsse (franz. Nied, Blies). Die Termine werden dann mit den Interessierten Mitgliedern individuell abgestimmt.

Anmeldung an: frankschoen-klettern@kabelmail.de

 lichen Dank an all
unsere Ehrenamtlichen!



Berichte und Nachlese

Kurzbericht Bergfreunde Ausbildungskurs Firn und Eis 2024

Wow, was ein Wochenende, was eine Kameradschaft, was eine Landschaft, was ein Wetter und was ein Erlebnis für einen Newbie wie mich, war ich doch bis dato ein reiner Sommer- und Felsbergsteiger.

Aber eines nach dem anderen und ganz von vorne.

Die erfahrenen Bergsteiger und Hochtourengeher Jörg und André haben als frisch ausgebildete C-Trainer zu ihrem ersten Ausbildungskurs „Firn und Eis“ in die Urner Alpen in der Schweiz gerufen. Diesem Ruf kommen die sieben Teilnehmer Mareike, Jasper, Felician, Thorsten, Volker, Matthias und meine Wenigkeit nach. Kamerad Dominic konnte leider krankheitsbedingt kurzfristig nicht teilnehmen.

Freitag, 27.09.24. Antreten.

Pünktlich um 6 Uhr sind wir im Saarland los und nach ca. 5 Stunden Fahrt am Zielort eingetroffen, wo wir auch die aus Freiburg angereisten Kameraden und Kameradinnen treffen. Entgegen den Erwartungen sind die Bedingungen mit 7°C, leichter Bewölkung und ohne Schnee bis ins Tal wesentlich besser als erwartet. Der kurz vor Mittag angetretene Aufstieg zur Tierberglihütte gestaltet sich daher recht unproblematisch und wir sind lediglich im letzten Teil mit einigen Fetzen von Altschneefeldern konfrontiert. Nach kurzer Stärkung auf der Hütte geht es dann mit den ersten Trainingsinhalten los. Kurzer Abstieg von der Hütte zum verschneiten Trainingsgelände und wir dürfen uns zunächst einmal alle im Queranstieg mit Sicheltritt und Frontalanstieg üben, bevor wir uns die „erklommenen“ Abhänge wieder herunterstürzen dürfen. Jörg und André vermitteln uns dabei die notwendigen Bremstechniken mit und ohne Pickel. Wer sie schon kennt, arbeitet dran, sie zu optimieren. Nur für den Fall der Fälle – haha, was ein Wortspiel.

Gleich zu Beginn der Übungen setzt Nebel ein, glücklicherweise rieselt erst gegen Ende dann auch leiser Schnee auf uns herab.

Samstag. Spaltenbergung.

Über Nacht hat es weiter geschneit. Alles ist nun winterlich weiß und mit circa 15 cm Neuschnee dem Kurs-Thema vollends angemessen. Nach einem guten Frühstück mit leckerem Käse geht es zum T-Ankerbauen, Eisschraubensetzen und Sanduhrenbohren. Im Experiment vermitteln uns Jörg und André anschließend plakativ, dass wir den selbstgebauten Fixpunkten vertrauen können. Die ordentlich gesetzten T-Anker können wir selbst mit sieben Teilnehmern am Seil nicht herausreißen!!!

Entsprechend ermutigt gehen wir dann zur Spaltenbergung über. Unterwegs zum Übungsgelände, das zuvor von Jörg und André sondiert und abgesteckt worden war, bilden wir erstmals Seilschaften und lernen spielerisch, wie wir das Seil für eine Seilschaft mit Knoten vorbereiten und wie wir uns im Verbund zu bewegen haben.

Unterdessen schneit es bei Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt munter weiter und das bei einer gefühlten Windstärke 5 bis 6. Realistische Bedingungen für einen Firnkurs.

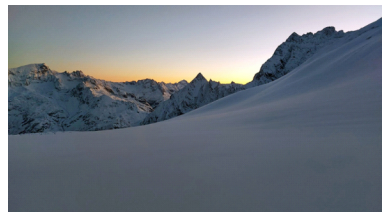


Dann erste Spaltenstürze, Pickelbremsen und Lastübergaben. Ein Meter auf 1, 2, 3, los und nochmal ein Meter. So geht es per Mannschaftszug wieder raus aus den Spalten. Im Anschluss dann Bergung per loser Rolle, um auch in 3er-Seilschaften die Bergung möglich zu machen. Von der Trockenübung am Vorabend auf der Hütte ist zwar nicht mehr so viel übrig, aber nach den ersten Durchläufen spielen sich die Vorgänge schnell ein und alle Teilnehmer

bauen das notwendige Verständnis für die Methode und den Ernstfall auf. Auch wenn vereiste Seile und Karabiner sowie kalte Finger uns das Leben nicht immer leichtmachen.

Sonntag. Finale. Um 5 Uhr stehen wir alle gemeinsam auf. Einige haben schlecht oder nur wenig geschlafen. Ich gehöre dazu. Aufregung war sicherlich mit ursächlich, auch wenn das Vertrauen deutlich gewachsen ist. Um 6 Uhr Morgenrunde mit Abfrage der Gefühlslage, dann Headlights an und Abmarsch zum Sustenhorn in seit Freitag gefallenem mehr als einem halben Meter Neuschnee sowie bei einer Temperatur um die -10°C. Belohnt werden wir mit einem atemberaubenden Blick auf die Sterne und einen wolkenlosen Himmel. Es ist wie angekündigt aufgeklart und soll auch so bis zum Mittag bleiben! Perfekte Bedingungen. Am Gletscher angekommen bilden wir drei 3er-Seilschaften mit alternierender Führung sowohl innerhalb der jeweiligen Seilschaften als auch in den verschiedenen Seilschaften. Einbrüche in kleinere, vom Neuschnee verdeckte Spalten maximal bis Oberschenkel und Hüfte sowie sich beim Spuren aufzeigende Spalten machen uns allen nochmal die Ernsthaftigkeit des Unterfangens und Geländes klar.

Gegen 7 Uhr ist der Sonnenaufgang nah und es zeigt sich uns ein wunderschönes Panorama mit vielen Berg- und Gipfelsilhouetten. Bilderbuch. Ab jetzt geht es ins offensichtliche Spaltengelände und wir kommen Schritt für Schritt dem Gipfel näher. Wir profitieren von einer geführten Schneeschuhseilschaft vor uns, deren Spuren wir nutzen können. Dennoch muss jeder Schritt gefühlt zweimal gemacht und hoch angetreten werden, so tief sinken wir ein und ständig kommt jemand ins Rutschen.



10 Uhr. Geschafft. Gipfelglück!!! Alle Seilschaften sind auf dem 3503 m hohen Gipfel des Sustenhorns angekommen und beglückwünschen sich für die gemeinsame Leistung. Das Wetter ist bestens und so wie man es sich für seine erste Hochtour wünscht: blauer, wolkenfreier Himmel und Sonnenschein, auch wenn ich die Wärme der Sonne bei den -13°C mit Wind kaum wahrnehme. Auch die anderen fühlen die aufkommende Kälte. Dennoch sind wir uns alle einig, dass wir die Pause hier oben verbringen möchten. Lauwarmer Marschtee und gefrorene Proteinriegel machen auch die Gipfelbrotzeit zu einem Erlebnis.

Der Abstieg gestaltet sich dann weit weniger aufwändig als erwartet. Mit großen Schritten im Tiefschnee lässt sich recht zügig und knieschonend Strecke machen. Ohne Spaltenstürze treffen wir bereits kurz vor 13 Uhr wieder an der Hütte ein. Nach kurzem Verschnaufen und kleiner Stärkung folgt der Abstieg in Tal, der eine letzte und durchaus nennenswerte Herausforderung darstellt. Denn der Hüttenzustieg ist natürlich auch nicht vom Schnee verschont geblieben und so geht es im teils seilversicherten Mixed-Gelände abenteuerlich talwärts. An dieser Stelle bin ich wirklich froh, auf die Erfahrung der Trainer zurückgreifen zu können, da auch das Mixed-Gelände für mich komplettes Neuland ist und sich langsam auch die Beanspruchung der letzten Stunden bemerkbar macht. Gegen 16 Uhr erreichen wir den Parkplatz und treten nach Verabschiedung der Freiburger Kameraden und Kameradinnen die Heimfahrt an.

Abschließend sind sich alle einig, dass es ein absolut tolles Wochenende und ein gelungener Ausbildungskurs war! Die Philosophie der Trainer „Qualität statt Quantität“ kam sehr gut an. Wir konzentrierten uns auf einige wenige Techniken und jeder hatte damit ausreichend Zeit, diese wiederholt durchzuspielen und zu optimieren. An dieser Stelle die herzlichsten Glückwünsche an die beiden Trainer zum ersten erfolgreichen Ausbildungskurs!

Für Fleischesser war es übrigens ein eher mageres Wochenende. Ich empfehle auf der Tierberglühütte gleich zum vegetarischen Essen zu greifen, welches ich als Fleischesser durchaus lecker fand.

Berg Heil Ben



Gipfelglück! Danke Matthias für das tolle Foto

Touren mit Michael Müller

Auf ein paar wärmende Worte.....

Hallo Miteinander, was ein prima Tourenjahr 2024!

Den Abschluss gab es im September mit einer grandiosen Wanderung bei besten Wetterverhältnisse durch das „Steinerne Meer“ im Nationalpark Berchtesgaden. Eine tolle Truppe, urige Hütten und ein ausgesprochen anspruchsvolles Tourengebiet machten diese Runde zu einem sogenannten Highlight! Siehe den Bericht von Rudi Rucksack im letzten Blättle.



Den Auftakt jedoch gab es im Juli 2024 mit der Umsetzung einer tollen Idee von Joachim Blasius und mir, ausgetüftelt nach einem gemeinsamen Klettertraining.

Die Idee war, folgende Faktoren zusammen zu bekommen. Allgäu,-fester Stützpunkt,- Radfahren,-Bergsteigen,-nette Mitstreiter!!

Die „Bike and Hike“ Woche in Oberstdorf war geboren, oder wie der Allgäuer sagt...“mit dem Radl und der dicken Wadl auffn Berg“!

Die neu renovierte Fluh Hütte (1400m) als Selbstversorger Haus, in Südhang Alleinlage im Rohrmooser Tal bei Oberstdorf diente uns als Basislager. Einzel, Doppel, und Vier Bett Zimmer standen zur Verfügung. Ferner alle Annehmlichkeiten einer modernen Hütte, inklusive Sauna mit Außendusche und einer Grillecke mitsamt schöner Terrasse! Diese wunderbare Hütte ist allen Bergfreunden sehr zu empfehlen, auch im Winter!

Die Anreise der 9 Mitstreiter erfolgte in Fahrgemeinschaften. Eine Anreise mit öffentlichem Verkehrsmittel kam wegen der großen Gepäckmenge (Rad, Verpflegung, Ausrüstung...) nicht in Frage. Und mein Vorschlag nach Anschaffung eines 9 Sitzter Sektions-Bus wurde vom Vorstand leider abgelehnt.

Von diesem Basislager aus wurde Breitachtal, Stillachtal und Trettachtal mit dem Radl erkundet. Aus dem jeweiligen Tal heraus radelten wir möglichst weit hinauf (inklusive

Besuch bei den heimischen Alpen) um dann „per pedes“ mehr oder weniger anspruchsvolle Gipfelziele zu erreichen.

So stiegen wir dann auf das Rubihorn (1957m), Söllereck, Besler Klettersteig (1700m), Salewa Klettersteig am Isler (1876m), Geisalpsee, besuchten die Breitachklamm, sowie Oberstdorf mit einem Bad am Iller-Ursprung, unternahmen bei dem einzigen Regentag eine

Touren mit Michael Müller

MTB Tour durch das Rohtmooser Tal bis nach Österreich!

Auf die Autos konnten wir, bis auf eine Besorgungsfahrt, die ganze Woche verzichten. Außer bergsteigen und radeln wurde gegrillt, gekocht, musiziert, gelacht, Alpen und heimische Lokale besucht. Eine sehr angenehme Woche ging viel zu schnell vorüber.

Einen besonderen Dank gilt Joachim für die gemeinsame ausgefeilte Planung und Ausführung sowie Rosi, Thomas, Ursula, Sascha, David, Nitsan, Klaus und Michael (1) für eine richtig gelungene Bergwoche!



Aufgrund von zwei zu betreuenden Pflegefällen im direkten familiären Umfeld werde ich in 2025 keine Tour anbieten, stehe aber für Tourentipps, Anregungen für 2026 oder Informationen rund ums Thema Bergsteigen gerne zur Verfügung!!

Das Klettertraining donnerstags, 18 Uhr, im Zweibrücker Camp 4 findet wie gewohnt ganzjährig statt. Auch besuchen wir des Öfteren andere Kletterhallen. Wir würden uns über neue Kraxler aller Altersklassen freuen.

Ich wünsche uns allen Gesundheit, Zufriedenheit und ein paar schöne Momente, nicht nur in den geliebten Bergen!

Grüße Michael M.

Kontakt, Infos und Anfragen:

Michael Müller, Trainer C Bergsteigen,
Tourenführer



Telefon: 01515 6072629, 06825 46702 E-Mail: michael.mueller@bergfreunde-saar.de oder: bi-ga-mi@t-online.de

Neues aus der Hohwaldhütte

Ja, es war in der Tat ein turbulentes Jahr, dieses 2024. Es begann damit, dass die französische Telefongesellschaft „Orange“ wegen einer Komplikation im Zahlungsverkehr, den seit über 40 Jahren bestehenden Telefonvertrag kündigte und kurzerhand die Verbindung kappte. Als sei das nicht schon kompliziert genug, legte der Sturm einen Baum in die Oberleitung und machte damit endgültig „den Deckel drauf“. In der Folge waren wir ein halbes Jahr ohne Telefonverbindung, denn wer jemals mit französischen Behörden zu tun hatte, kann sich halbwegs vorstellen, welchen „Kampf gegen Windmühlen“ wir auszutragen hatten. Immerhin sind wir inzwischen wieder „auf Sendung“, natürlich auch mit neuer Telefonnummer, die auf der Seite Hohwaldhütte entnommen werden kann.

Es wäre müßig, alle Aktivitäten rund um die Hohwaldhütte aufzuzählen, denn ständig ist das Arbeitsteam mit Standartarbeiten wie Außengelände pflegen, Reinigungsarbeiten in und um das Haus, Bettenwechsel, Reparaturen aller Art, und vieles andere mehr, beschäftigt.

Zwei Wassereinbrüche nach Starkregen im Mai machten Notmaßnahmen erforderlich. In einer gigantischen Grabe Aktion wurden das Regenwasser-Abfluss System erkundet, mit freundlicher Unterstützung einer Elversberger Firma die Leitungsführung gefilmt, und dabei gravierende Schäden festgestellt, die es zu beheben galt. Zwei Wochenendaktionen waren notwendig, um alle Schäden zu beseitigen. Fast zeitgleich hat unsere altgediente Brandmeldeanlage, die gesetzlich zwingend vorgeschrieben ist, den Geist aufgegeben. Auch hier waren zwei Arbeitseinsätze erforderlich, um eine neue Anlage zu installieren. Dies alles in Eigenleistung des ebenso motivierten wie hochqualifizierten Arbeitsteams. Bis heute arbeitet die Brandmeldeanlage ohne Beanstandung und wartet auf den Kontrolltermin der französischen Sicherheitskommission, der im Dreijahresturnus in diesem Jahr wieder ansteht.

Schon lange wünscht sich das Team Hohwaldhütte mal wieder ein Projekt, das sich nicht unter der Erde abspielt, mal etwas, was man sieht. Und so ging das Projekt Außenfassade

und neue Fensterläden endlich an den Start. Die ersten Fensterläden sind durch unser Schreinermeister- Team Stefan, Jan und Heike Risch bereits montiert. In der Woche vor Ostern wird die Hohwaldhütte eingerüstet, ermöglicht durch die Unterstützung eines Elversberger Feuerwehrmannes, und in der Woche nach Ostern sollen die Malerarbeiten ausgeführt



werden, auch hier verstärkt durch zwei Profis, die aus der Feuerwehr Elversberg rekrutiert wurden.

Neues aus der Hohwaldhütte



gewesen. Ein weiterer Arbeitseinsatz wurde erforderlich, nachdem festgestellt wurde, dass das Dach über dem Seiteneingang (Windfang) durchgefault war. Auch dieses Projekt wurde professionell erledigt. Es braucht nicht sonderlich erwähnt zu werden, dass ausnahmslos alle

Ja, das ist es, was eine multifunktionelle Truppe ausmacht. Waren es bisher die Erdarbeiter (auch respektvoll „Spaten Paulis“ oder „Schippendales“ genannt), waren es die Elektrotechniker, die Schreiner, die Gärtner oder Haustechniker, so sind letztlich auch die Dachdecker gefordert

Aktionen und Arbeiten von unseren weiblichen Teammitgliedern mitgeplant, mitgetragen und begleitet wurden.



Zum guten Schluss sollte noch angemerkt werden, dass das Team Hohwaldhütte sich über Mitstreiter freut. Wir sind für Begabungen aller Art sehr dankbar, bitten jedoch um Verständnis, dass die Arbeitstouren nicht ausgeschrieben werden können, weil sich das Team immer gemäß den jeweiligen fachlichen Anforderungen zusammensetzten sollte.

Meldet Euch einfach, egal auf welcher Welle,

sagt

Wolfgang Rupertus,

Team Hohwaldhütte



Schmetterlinge – grazile Tänzer im Wind

Bilder-Show mit Buchvorstellung von Rainer Ulrich Schmetterlingsforscher, Buchautor und Fotograf aus Eppelborn

Der bekannte Schmetterlingsforscher und Mitglied unserer Sektion Rainer Ulrich aus Eppelborn im Saarland entführt die Zuschauer mit faszinierenden Fotos in die zauberhafte Welt der bunten Falter. Er hat im bekannten Stuttgarter KOSMOS-Naturbuchverlag 4 viel beachtete Bücher über Schmetterlinge geschrieben – u. a. das Bestimmungsbuch „Wer flattert hier?“.

In seinem Vortrag präsentiert er mit farbenfrohen Bildern die wunderschöne Vielfalt unserer heimischen Falterwelt: vom prächtigen „Nationalschmetterling“ Schwalbenschwanz über den „Kolibri-Schmetterling“ Taubenschwanz bis hin zu den herrlich blau leuchtenden Schillerfaltern. Dabei wird auch die faszinierende Verwandlung vom Ei über Raupe und Puppe bis zum fertigen Schmetterling gezeigt. Eine von vielen

Überraschungen: Allein im kleinen Saarland fliegen über 2.500 verschiedene Schmetterlingsarten...



Ein Schwerpunkt des Vortrags bildet der schmetterlingsfreundliche Garten. Rainer Ulrich gibt praxisnahe Tipps, wie man Schmetterlinge mit kleinen, ganz leicht nachvollziehbaren Maßnahmen dauerhaft im Garten ansiedeln kann. So können Sie Schritt für Schritt ihren eigenen Garten in ein Rückzugsgebiet für Falter umgestalten. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion, und es können vom Autor handsignierte

Bücher erstanden werden.

Termin: Donnerstag dem, 18.09.2025 um 19:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle in 66583 Spiesen Elversberg, Parallelstraße 2a

Erlös der Spendenaktion

„Förderung des Bergsports auch für Menschen mit Behinderung“

Im Oktober 2024 hatten die Bergfreunde-Saar zu einer Spendenaktion unter dem Motto „Inklusion“ aufgerufen.

Wir freuen uns sehr, dass zu diesem Anlass Spenden in Höhe von insgesamt 2.350 Euro auf unser Bankkonto überwiesen wurden.

In den nächsten Monaten möchten wir mit den Projekten „Kanufahren“ und „Klettern in der Halle“ für Menschen mit Behinderung beginnen.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Spendern!

Der Vorstand



Sema Frank Meyer

Zum Brännchen 13 · 66583 Spiesen-Elversberg

Schnell • Zuverlässig • Kompetent
Ihr Fachmann rund um die Elektroinstallation

- Hausinstallation • Klingel- und Videoanlagen
- Sat-Anlagen • Terrassen- und Gartenbeleuchtung
- Schaltschrankbau • Anlagenbau

www.elektro-sema.de • info@elektro-sema.de
Tel.: 06821/749791 • Fax: 06821/749792
Mobil: 0179/4761744



Orientierungslauf

ORIENTIERUNGSLAUF

22.03.2025	Saarlandmeisterschaften Lang-OL	Saarbrücken
23.03.2025	Saarlandmeisterschaften Sprint-OL	Saarbrücken
29.03.2025	15. Lolly-Cup	Saulheim
30.03.2025	Weinberg-OL	Gau-Odernheim
15.06.2025	Weinberg-OL	Wörrstadt
24.08.2025	Saarlandmeisterschaften Mittel-OL	Höchen
07.09.2025	3. Koblenzer Herbst-OL	Koblenz
08.11.2025	Weinberg-OL	Saulheim
22.11.2025	Nacht-OL	Sulzheim

Insbesondere die Läufe des Weinberg-Cups eignen auch gut für Anfänger, so dass jeder, der sich für das „Laufen mit Köpfchen“ interessiert, bei diesen Veranstaltungen mal in den Orientierungslauf reinschnuppern kann.

Anmeldung und Information: Katja Becker, OL-Fachwartin

Tel.: 0170 8149368

E-Mail: katja.becker@bergfreunde-saar.de

Besucht uns auch auf:

<https://www.facebook.com/pages/DAV-Sektion-Bergfreunde-Saar/>

BUCHBESPRECHUNGEN

BUCHBESPRECHUNGEN

Mark Zahel, Harzer-Hexen-Stieg mit BaudenSteig, Brockenaufstiegen und Extratouren
Rother Wanderführer, 1. Auflage 2024, 192 Seiten mit 182 Bilder, 45 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000 und 1:75.000, 45 Höhenprofile, zwei Übersichtskarten, GPS-Tracks zum Download, kartoniert, ISBN 978-3-7633-4753-7, 16,90 €

Der Harzer-Hexen-Stieg ist ein leicht zu bewältigender Weitwanderweg, der in fünf Tagen durch den gesamten Harz führt – inklusive eines Aufstiegs auf den sagenumwobenen Brocken, der nicht nur zur Walpurgisnacht einen Besuch wert ist. Der Rother Wanderführer »Harzer-Hexen-Stieg« bietet alle wichtigen Informationen zu Wegen, Unterkünften und Infrastruktur.

Der Harzer-Hexen-Stieg geht auf rund 100 Kilometern von Osterode nach Thale. Er führt über die Clausthaler Hochfläche, über das herausragende Brockenmassiv und entlang der lauschigen Bode durch das Bodetal, gekrönt von einem imposanten Canyon. Nicht umsonst wurde der Harzer-Hexen-Stieg als »Qualitätsweg Wanderbares Deutschland« ausgezeichnet und gehört zu den »Top Trails of Germany«.

Daneben präsentiert der Wanderführer auch den Harzer BaudenSteig. Diese Mehrtageswanderung über ebenfalls rund 100 Kilometer von Bad Grund zum Kloster Walkenried besticht durch ihre stimmungsvoll gelegenen Berggaststätten, den Bauden. Zusätzlich werden noch verschiedene Aufstiege auf den Brocken und zahlreiche Extratouren abseits der Hauptwege vorgestellt.

Sämtliche Etappen und Wanderungen werden mit detaillierten Wegbeschreibungen, Kartenausschnitten mit Routenverlauf, Höhenprofile und GPS-Daten zum Download vorgestellt. Mit diesem Rother Wanderführer lässt sich die mystische Schönheit des Harzes erkunden!

Stefan Herbke, Vorarlberg - Bregenzerwald – Rätikon – Silvretta
Rother Skitourenführer, 6., aktualisierte Auflage 2025, 160 Seiten mit 108 Bildern, 50 Tourenkärtchen im Maßstab 1:50.000 und 1:75.000, 50 Höhenprofile, eine Übersichtskarte, GPS-Tracks zum Download, kartoniert, ISBN 978-3-7633-5939-4, 16,90 €

Vorarlberg ist ein Eldorado für Skitourengeher und bietet Skitourengeher eine vielseitige, schneesichere Winterlandschaft und damit ein Tourenangebot für jedes Können. Der Rother Skitourenführer präsentiert 50 schöne Touren im Winterparadies von Bregenzerwald, Rätikon, Montafon und der Silvretta. Egal ob Einsteiger oder erfahrener Skitourengeher, bei dieser Tourenauswahl findet jeder seine Traumtour: von entspannten Voralpen-Routen bis hin zu anspruchsvollen Gletschertouren.

Vorarlberg begeistert mit verschneiten Wäldern, Almwiesen und imposanten Berggipfeln. Klassiker wie Piz Buin, Gerenspitze oder Kanisfluh stehen ganz oben auf der Wunschliste

BUCHBESPRECHUNGEN

von Tourengewohnen, aber auch weniger bekannte Ziele locken mit traumhaften Abfahrten – oft ist man selbst bei besten Verhältnissen allein unterwegs. Für die ganze Skitourensaison bietet das Buch passende Tourenvorschläge: vom ersten Schnee im Frühwinter über genussvolle Gipfel im Hochwinter bis hin zu spektakulären Dreitausendern in der Silvretta, die die Saison bis in den Mai verlängern.

Jede Skitour ist detailliert beschrieben und mit Routeninfos, Höhenprofilen und Tourenkärtchen mit Streckenverlauf ausgestattet. GPS-Tracks, die zum Download bereitstehen, erleichtern die Navigation. Angaben zu Anforderungen, Höhenmetern, optimaler Jahreszeit, Lawinensicherheit und vielem mehr bieten Orientierung und sorgen für unbeschwerte Tourenerlebnisse. Zudem werden zahlreiche Varianten vorgestellt, um die Tourenauswahl noch vielfältiger zu gestalten.

Rolf Goetz, Madeira - Die schönsten Levada- und Bergwanderungen
Rother Wanderführer, 20. Auflage 2025, 280 Seiten mit 246 Bildern, 70 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000, 70 Höhenprofile, zwei Übersichtskarten, GPS-Tracks zum Download, kartoniert, ISBN978-3-7633-4274-7, 16,90 €

Madeira zeichnet sich durch ein ganzjährig mildes Klima und eine verschwenderische Blütenpracht aus. Die atlantische Schönheit ist ein Paradies für Wanderer. 70 abwechslungsreiche Levada- und Bergwanderungen stellt der Rother Wanderführer Madeira vor.

Schmale Bewässerungskanäle, Levadas genannt, durchziehen die gesamte Insel. Auf ihren Wartungswegen lässt sich Madeira ohne große Höhenunterschiede entdecken: vorbei an kunstvoll angelegten Terrassen, durch eindrucksvolle Schluchten und in ursprüngliche Täler mit immergrüner subtropischer Vegetation. Auch alpine Wanderrouten hält die Vulkaninsel mit ihrem fast 1900 Meter hohen Zentralmassiv bereit. Spektakulär ist die in den Fels geschlagene Strecke vom Pico do Arieiro hinauf zum Pico Ruivo – die Königstour der Insel. Die Auswahl der Wanderungen reicht von kurzen und leichten Wegen bis zu anspruchsvollen Gipfelanstiegen. Jeder Tourenvorschlag verfügt über eine Kurzinfo, eine Wegbeschreibung, einen Kartenausschnitt mit eingezeichnetem Routenverlauf und ein Höhenprofil. Zahlreiche Fotos stimmen auf den Wanderurlaub auf Europas Blumeninsel ein. GPS-Daten stehen zum Download bereit.

Andreas Dick und Dirk Schulte, DAV-Alpin-Lehrplan 1: Bergwandern – Trekking
Rother Wissen & Praxis, 8., vollständig neu bearbeitete Auflage 2024, 224 Seiten mit 100 Bildern, 100 Abbildungen und Grafiken, kartoniert, ISBN978-3-7633-6109-0, 29,90 €

Bergwandern als Gesundheitssport für jedes Alter zieht immer mehr Menschen in die Welt der Berge. Der Alpin-Lehrplan Bergwandern Trekking – herausgegeben vom Deutschen Alpenverein und dem Verband Deutscher Berg- und Skiführer – liefert als Standardwerk alle

BUCHBESPRECHUNGEN

notwendigen Informationen, um Bergwanderungen sicher und genussvoll erleben zu können.

Von der gemütlichen Talwanderung bis zur hochalpinen Mehrtagestour, vom einfachen Spazierweg bis zum felsigen, drahtseilgesicherten Gelände, von der sommerlichen Hüttentour bis zum Winterwandern, vom Wandern mit Kindern und Senioren bis zum Trekking in den Bergen der Welt: Das komplett neu erarbeitete Lehrbuch enthält alles, was man wissen muss zu Theorie und Praxis dieses vielfältigen Bergsports. Sichere Gehtechnik in jedem Gelände gehören ebenso dazu wie Sicherheit und Sicherung, Tourenplanung, Wetter und Orientierung, Ausrüstung, Naturschönheiten und -schutz, Verhaltenstipps und Notfallwissen.

Beide Autoren sind staatlich geprüfte Berg- und Skiführer und Ausbilder. Sie liefern Informationen aus erster Hand und reichern sie mit einer Vielzahl von Praxistipps aus ihrer langen Bergerfahrung an.

Der Alpin-Lehrplan richtet sich an Ausbilder wie auch an Bergsportler selbst und ist praxisorientiert aufgebaut. Es bietet Information für Neulinge auf Bergwanderwegen, gibt aber auch Tipps für „alte Hasen“.

Marion Ambros, Tote morden besser

Rother Bergkrimi, 1. Auflage 2023, 320 Seiten, ISBN978-3-7633-7085-6, 14,90 €

Als auf dem Schwabinger Christkindlmarkt die Hand eines Toten auftaucht, denkt sich Hauptkommissar Joe Bichelmair noch nicht viel dabei. Doch als zur Hand keine Leiche gefunden wird und sich herausstellt, dass sie ein Tattoo ziert, das auch der verschwundene Star-Kletterer Chris Kubec trägt, wird die Sache seltsam. Und dann tritt auch noch die bezaubernde Jasmin in Erscheinung, die Joe nicht nur in kriminalistischer Hinsicht verwirrt. Eine weitere Hand wird entdeckt. Wurde Chris Kubec ermordet? Oder ist er vielleicht doch nur untergetaucht? Und was führt Jasmin eigentlich im Schilde? Als am Rauschberg jemand abstürzt, spitzen sich die Dinge zu – und Joe, der so gar keine Lust darauf hat, muss mal wieder in die Berge.

Mit viel Witz und Charme erzählter Regionalkrimi, originell und spannend.

Katja Becker

Baumpflanzaktion

Baumpflanzaktion bei Tholey - Vorankündigung

Schon seit einigen Jahren stellen wir fest, dass unser Wetter extremer geworden ist. Hitze-Perioden und schwere Unwetter sind auf dem Vormarsch. Dieser Klimawandel macht auch unseren Wäldern zu schaffen.

Bäume nehmen CO₂ aus der Luft auf und leisten so einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung des Klimawandels. Durch Bäume bzw. Wälder kann die Lufttemperatur der Region abgekühlt werden und sie bieten Lebensraum für zahlreiche Tiere und Pflanzen.

Die JDAV Rheinland-Pfalz/Saarland möchte in ihrem Bereich auch einen Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Daher treffen wir uns an einem Samstag im November – der genaue Tag wird noch bekannt gegeben -, um 10:00 Uhr um unsere Baumpflanzaktion aus dem Jahr 2022 fortzusetzen.

Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz an der L147, 66636 Tholey

Dauer der Aktion: etwa 4 - 5 Stunden

Der Landesverband der JDAV Rheinland-Pfalz/Saarland kümmert sich um:

- die Verpflegung (bitte bei Anmeldung angeben, ob ihr Vegetarier oder Veganer seid)
- die Arbeitsgeräte und Arbeitshandschuhe

Anreise: Bitte in Fahrgemeinschaften und die Fahrtkosten selbst abrechnen. Solltet ihr mit dem ÖPNV kommen, meldet euch, damit wir euch ggfs. abholen können.

Geleitet wird die Baumpflanzaktion von unserem Mitglied Bernhard Paul, der in Tholey Revierförster ist und sicherlich einiges Interessantes über den Wald zu erzählen hat.

Anmeldung bei Katja Becker

Tel.: 0170 8149368

e-mail: katja.becker@jdav-rlp-saar.de

REGIONALGRUPPE LÜBBEN



Ansprechpartner:
Jürgen Hoffmann

Heinrich-von-Kleist-
Str.3

15907 Lübben

Tel.: 03546-3690

Fax: 03546-182947

E-Mail: mail@dav-luebben.de

Sport/Trainingszeiten:

jeden **Montag 20.00 – 21.00 Uhr** in der
Schulturnhalle Dreilindenweg (Warmup und
Basketball) auch in den Ferien

Mehr Informationen finden Sie auf der Inter-
netseite: www.dav-luebben.de

Jugend, Kinder und Familie



Ansprechpartner:
Yvonne Kautz
Jugendreferentin

Tel.: 0176 69796090

E-Mail:

Kinder- und Jugend-Klettertraining

Katja Becker 0170-8149368

jugend@bergfreunde-saar.de

Internet: www.mayers-fahrschule.net

E-Mail: info@mayers-fahrschule.net

FAHR SCHULE

Peter Mayer

*clever sicher
zum führerschein*

**Zum Spitzen Stein 6
66583 Spiesen-Elversberg
Telefon: +49 - 68 21 / 79 06 79
Telefax: +49 - 68 21 / 48 56 13**

Tel.: 0172/68 30 198

Gratulationen

Wir gratulieren.....

Zum 90. Geburtstag

Dr. Reichmann Wolfgang	Juli	Keidel Ursula	Mai
		Ley Franz-Josef	Mai

Zum 85. Geburtstag

Penner Elisabeth	April	Muegel Heinz Juergen	Mai
Dr. Penner Hartmut	Juni	Dewes Lothar	Juni
Euschen Edelgard	Juli	Zehren Hans Günter	Juli
Becker Inge	August	Bauer Ulrike	Juli
Pink Hannelore	September	Schu Bruno	Juli
		Gouverneur Horst	Juli
		Born Maria	August

Zum 80. Geburtstag

Collmar Manfred	Juni	Schmitt Maria	August
Steinmetz Karl	September	Rupertus Elisabeth	August
Marake Bernd	September	Rumpler André	August
		Schirra Manfred	August
		Grauwinkel Roland	September

Zum 75. Geburtstag

Kutsch Alfred	Mai	Keller Gabriele	September
Pilz Sonja	Juni	Dejon Hermann	September
Müller Gerhard	Juli	Schwarz Martin	September
Welsch Reinhard	Juli	Eisenbarth Monika	September
Omlor Anne	August	Scheiber Eva	September
Ketzler Karl-Heinz	August		
Bauer Ernst	September		

Zum 70. Geburtstag

Kloy Ulf Günter	April		
Johann Ursula	Mai		
Patzke Karin	Mai		
Jost Ferdi	Mai		
Spegeler Rüdiger	Mai		

Zum 60. Geburtstag

Dörrenbächer Martin	April
Thies Frank	April
Resch Andrea	April
Fleck Frank	April
Hautz Gabriele	Mai
Schütz Wolfgang	Mai
Schmitt Dieter	Mai
Zabel Michael	Mai

..... Und wünschen allen noch viele Jahre bei bester Gesundheit.

Vorstand, Beirat und Redaktion

Gratulationen

Wir gratulieren.....

Zum 60. Geburtstag

Holzapfel Frank	Juni	Kaufmann Ute	August
Wessely Jürgen	Juni	Wirtz Horst	September
Müller Nicole	Juli	Klenke Doris	September
Schirg Stefan	Juli	Becker Katja	September
Dr. Trendelenburg Christian	Juli	Winter Mechthild	September
Weirich Bernd	Juli	Müller Christine	September
Zapp Stefan	Juli	Faust Jörg	September
Klein Franz-Josef	August	Max Gerhard	September
Pommer Florian	August	Dr. Wern Christine	September
Gier Uwe	August		



..... Und wünschen allen noch viele Jahre bei bester Gesundheit.

Vorstand, Beirat und Redaktion



EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT
FINDEN WIR SUPER!



**Wir brauchen
dich!**

Ehrenamt im  **DAV**

Aus der Geschäftsstelle

Neue Mitglieder

Baltes Veronika	Löcher Felix
Baltes Leonhard	Löcher Julius
Bauer Thomas	Löcher Nils
Bauer Matteo	Metzger Martin
Bauer Johannes	Metzger Magnus Constantin
Becker Saskia	Müller Nicole
Börner Nils	Scheid Fynn
Börner Jannis	Schelle Sara
Börner Ralf	Schelle Gustl
Börner Anna Maria	Schleppi Christian
Braun Markus	Schleppi Pepe
Eicher-Schleppi Angela	Schmitt Fabienne
Fuchs Pauline	Schuck Fabian
Fuss Torsten	Schultheis Konstantin
Geid Marius	Schultheis Aaron
Groß Anna	Schultheis Hendrik
Groß Sebastian	Spindler Sascha
Heinrich Silas	Spindler Marion
Heinrich Linus	Stenger Sabine
Heinrich-Fuchs Anne	Theobald Denis
Hoffmann Tabea	Thome Carina
Hoffmann Randy	Vicari Marcus
Holleck-Weithmann Valerie	Volz Pascal
Kaufmann Johannes	Weber Marciel
Kaufmann Birgit	Willems Anna
Keller Helmut	Willems Ingo
Keller Gabriele	Willems Paul
Klein Anna	Winter Dennis
Lagaly Jörg	
Lagaly Max	
Lagaly Moriz	
Lagaly Luke	
Lagaly Elisa	

Wir heißen die neuen Mitglieder in der großen Bergfreunde-Familie herzlich willkommen.

Wir wünschen ihnen, dass sie häufig Zeit finden, sich an unseren vielen und vielseitigen Veranstaltungen zu beteiligen, frohe und besinnliche Stunden und dass Sie bleibende Erinnerungen mit nach Hause nehmen

Aus der Geschäftsstelle



Verstärkung gesucht

Liebe Bergfreunde,
im Zuge der Digitalisierung brauchen wir dringend Verstärkung für unser Geschäftsstellenteam!

Die Geschäftsstelle ist montags und donnerstags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet.

Folgende Arbeiten werden in dieser Zeit erledigt:

- Aktualisierung der Mitgliederdatenbank
- Bearbeitung und Verteilung der Post,
- Bearbeitung der E-Mails,
- Telefonate usw.

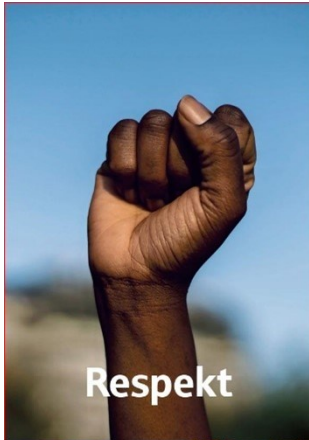
Habt Ihr Lust auf ehrenamtliche Arbeit, dann meldet euch direkt in der Geschäftsstelle.

Dort gibt es mehr Infos dazu.

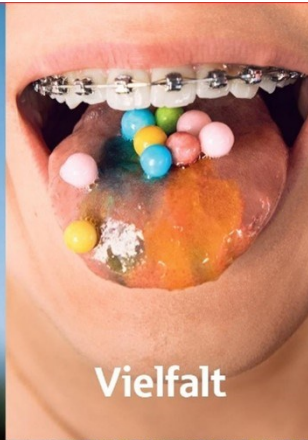
Neue Mitarbeiter/innen werden sorgfältig eingearbeitet.

Also keine Scheu – meldet euch.

Der Vorstand und das Geschäftsstellenteam freuen sich auf deine tatkräftige Unterstützung.



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld**



**Sparkasse
Neunkirchen**



Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar



Geschäftsstelle

Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg
Tel.: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de
www.bergfreunde-saar.de

Öffnungszeiten:

(auch Bücher und Kartenverleih)
Mo und Do 17:00 bis 19:00 Uhr
Die Geschäftsstelle ist **geschlossen**:
Vom: 08.04.25 bis 27.04.25 (Osterferien)
Vom: 25.07.25 bis 17.08.25 (Sommerferien)

Bankverbindung:

Sparkasse Neunkirchen
IBAN: DE27592520460031016987
BIC: SALADE51NKS

1. Vorsitzender

Peter Lambert
Tel.: 06804-169377
E-Mail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

2. Vorsitzender

Franz-Josef Ley
Tel.: 06821-7497468
Mobil: 01746907550
E-Mail: vorsitz2@bergfreunde-saar.de

Schatzmeister

Klaus Flachsland
Tel.: 06897-88745
E-Mail: schatzmeister@bergfreunde-saar.de

Jugendreferentin

Yvonne Kautz
Tel.: 017669796090
E-Mail: jugend@bergfreunde-saar.de

Kenndaten der Sektion

Schriftführerin

Marie-Therese Marx
Tel.: 06821-790575
E-Mail: protokoll@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Öffentlichkeit

Albert Prowald
Tel.: 06821-70699
E-Mail: presse@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Ausbildung und Sicherheit

Sergej Stuckert
Tel.: 0177-3397914
E-Mail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Hüttenverwaltung

Wolfgang Rupertus
Tel.: 0682178560
E-Mail: hwh@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Natur- und Umweltschutz

Udo Kraemer
Tel.: 0177-3643975
E-Mail: umwelt@bergfreunde-saar.de

Beisitzer für Sonderaufgaben

Markus Biegel
Tel.: 06854-802272
E-Mail: sonder@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Digital-Koordinator

Gerhard Herding
Tel.: 06821-77671
E-Mail: gerhard.herding@bergfreunde-saar.de

Regional-/Ortsgruppen

Ansprechpartner Gruppe LÜBBEN

Jürgen Hoffmann
Tel.: 03546-3690
E-Mail: mail@dav-luebben.de
www.dav-luebben.de

Hüttenanschrift

Refuge Hohwald-Hütte
14, Chaume des Veaux,
F-67140 Le Hohwald

Hüttentelefon:
0033388086927 (aus Deutschland)
0388086927 (innerhalb Frankreichs)



Rund um die Hohwald-Hütte



Rufen Sie bitte an oder erfragen Sie per E-Mail
alles Weitere bei der Hüttenverwaltung

Wolfgang Rupertus

Vorstandsbeisitzer

Hüttenverwaltung

Tel.: +49 6821-7 85 60

E-Mail: hwh@bergfreunde-saar.de

Hüttenübernachtungsgebühren:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	10,50 €	15,50 €
Jugendliche (7 –18 Jahre)	7,00 €	9,50 €
Kinder	3,00 €	5,00 €
Tagesgebühren (keine Übernachtung)	frei	frei
<u>Erwachsene zzgl. pro Nacht</u>		
€ 0,80 Taxe de séjour (Kurtaxe), sowie		
€ 0,20 Umweltabgabe.		

Reservierungen und Buchungen bei

Team Hüttenverwaltung

(Birgit Gräber, Hugo Herzog)

DAV Sektion Bergfreunde Saar e. V.

Parallelstr. 2a

66583 Spiesen-Elversberg

Tel.: +49 6821 – 8 75 30

(Mo. + Do. 17.00-19.00 Uhr)

E-Mail: hwh@bergfreunde-saar.de

(bei Hinterlassung einer Tel. Nr. rufen wir gerne zurück)

Flyer zur Hütte sind in der Geschäftsstelle
erhältlich.

Beachtet unseren Belegungsplan im Internet :

<http://www.bergfreunde-saar.de/index.php?id=250>

Versicherungsschutz aller Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard) des Alpinen Sicherheitsservice (ASS).

Nachfolgend die Leistungen des ASS im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000,- € - bei Unfalltod jedoch nur bis zu 5.000,- € (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen.

Generell gilt die Pflicht zur Schaden-minderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität).

2. Unfallbedingte Heilkosten

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreise-krankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV-Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Schadensmeldungen können Sie direkt online über den Link unter Pkt. 1. Vornehmen.

3. 24 Stunden Notrufzentrale

24 Stunden Notrufzentrale:

Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91

bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod
Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %.

Schadenmeldungen richten Sie bitte an:

R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover,
Telefon: 0800/533-1111

(aus dem Ausland: +49 611/16750-507).

Die Versicherungsnummer lautet:

405/11/542704705.

Bitte nutzen Sie dafür das auf der DAV-Seite eingestellte Formular „ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige“.

5. Sporthaftpflicht-Versicherung

(Generali Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflicht-Ansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu 6.000.000,- € sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß, keinen Versicherungsschutz zu leisten hat.

Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Tel.: 089-121521-0

E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

Das Schadensformular finden Sie ebenfalls auf der DAV-Seite.

Geltungsbereich ASS

Der Versicherungsschutz gilt weltweit bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während des Trainings im Rahmen einer Veranstaltung des DAV:

Bergsteigen: z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking

Wintersport: z. B. Skifahren (alpin, nordisch, Telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen

sonstige Alpinsportarten: z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning / Rafting

Kein Versicherungsschutz besteht bei:

- Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas,
- Expeditionen,
- Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnliche Luftsportarten,- Schäden, welche die ver-

sicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt,

- Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet

- Schäden durch Streik, innere Unruhen, Kriegsereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter

www.alpenverein.de/DAV-Services/ – Stichwort „Versicherungen“ – oder auf der Geschäftsstelle.

Für Rückfragen steht Ihnen auch die Versicherungsbeauftragte Katja Becker zur Verfügung

Tel.: 06806 305963

Neues Vom Deutschen Alpenverein

Änderungen beim ASS: Beim Alpinen Sicherheitsservice (ASS) wurde bei einem Teil der Versicherungen der Partner gewechselt. Bis 31.12.2024 war dies die Würzburger Versicherung, ab dem 01.01.2025 ist es nun die Union Krankenversicherung (UKV). Die Notrufnummer +49 89 306 570 91, wie auf den Mitgliedsausweisen aufgedruckt, bleibt unverändert. Der von der Versicherung eingesetzte Assistance-Dienstleister, der die 24 Stunden Notfallnummer betreut, bleibt unverändert. Mit dem Wechsel des Versicherers sind Leistungsverbesserungen verbunden: die Versicherungssumme bei Such-, Rettungs- und Bergungsmaßnahmen beträgt künftig 50.000 Euro (bisher 25.000 Euro). Bei tödlichen Unfällen betragen die Bergungskosten jetzt 10.000 Euro (bisher 5.000 Euro)

Infos zum Aufnahmeantrag

Sie möchten Mitglied beim Deutschen Alpenverein werden? Das ist eine gute Entscheidung!

Als Mitglied im Deutschen Alpenverein haben Sie viele Vorteile:

Bergsport

in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen

attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen
Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information

kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher in den DAV-Bibliotheken
sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama kostenlos frei Haus

Hütten

günstigere Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshöfen

exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöfen
Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit

mit dem alpinen Sicherheitsservice (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen. Schadensfälle werden über die Würzburger Versicherungs-AG abgewickelt. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen.

aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Der Verein:

Der Deutsche Alpenverein e. V. (DAV) wurde im Jahre 1869 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der DAV ist mit rund 800.000 Mitgliedern die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten, er steht für alle Bergsportinteressierte offen.

Der Dachverband besteht aus bundesweit 354 rechtlich eigenständigen Vereinen, den sogenannten Sektionen. Die Mitgliedschaft im DAV erfolgt direkt über die Sektionen.

Der DAV unterhält 332 allgemein zugängliche Schutzhütten in den Ostalpen und in den außer-alpinen Mittelgebirgen und betreut ein umfangreiches Wegenetz. Neben seiner Funktion als Bergsportverband ist der DAV in Deutschland anerkannter Naturschutzverband. Er betreibt

praktischen Natur- und Umweltschutz, um die Möglichkeiten des Bergsports in intakter Natur zu erhalten

Freizeit

Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben

Möglichkeit an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen

Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht

Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer

Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes

Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereins-Hütten

bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

So werden Sie Mitglied:

Um Mitglied zu werden nehmen Sie am besten direkt Kontakt zu unserer Sektion auf.

Aufnahmeanträge gibt's in der Geschäftsstelle

ACHTUNG

Wohnungswechsel und

Bankdaten-Änderungen

bitte umgehend der SBS-

Geschäftsstelle melden!

Kündigungen/Änderungen/

Anträge auf Ermäßigungen bis

30.09.2025

Formular siehe vorherige Seite

Telefon: 06821-87530

Fax: 06821-9047942

E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

JAHRESMITGLIEDERBEITRÄGE

Kategorie	Voraussetzung	Beitrag/Aufnahmegebühr	
A-Mitglied	Erwachsene über 25. Jahre *)	66,00	14,00
B-Mitglied	Ehe-/Lebens-Partner, ermäßigter Beitrag	33,00	
B-Mitglied	Senioren ab 70. Lebensjahr (auf Antrag)	33,00	14,00
B-Mitglied	Menschen mit Behinderung (ab 50 % auf Antrag)	33,00	
C-Mitglied	A/B-Mitglieder einer anderen Sektion **)	20,00	
C-Mitglied	D-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	12,00	
C-Mitglied	J-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	7,50	
C-Mitglied	K-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	2,50	
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *)	38,00	14,00
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *)	31,00	14,00
J-Mitglied	ohne eigenes Einkommen (auf Antrag)		
J-Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Einzelmitglied	24,00	
K-Mitglied	Kinder bis 14 Jahre, Einzelmitglied	12,00	
K-Mitglied	Kinder von DAV-Mitgliedern bis 14 Jahre	frei	
J/K-Mitglied	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre im Familienbeitrag bzw. Alleinerziehende (auf Antrag)	frei	
H-Mitglied	Menschen mit Behinderung ab 50% im Familienbeitrag	frei	
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche mit Behinderung ab 50 %, Einzelmitglied	frei	
Familien-Beitrag	Papa, Mama und alle Kinder bis 18 Jahre und Menschen mit Behinderung über 18 Jahre (Voraussetzung: alle Beiträge werden von einem Konto eingezogen)	99,00	14,00

*) Die Umstufung zum A- bzw. D-Mitglied erfolgt, wenn das Mitglied am Stichtag 1. Dezember 25 bzw. 18 Jahre alt ist.

**) im DAV, OeAV, AVS

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen

bitte heraustrennen 	☐ Anschriftenänderung		Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar e.V. Parallelstraße 2a 66583 Spiesen-Elversberg	 Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar
	☐ Bankänderung			
	Das ausgefüllte Formular Bitte einsenden an:			
	Mitgliedsnummer:			
	Name		geboren am:	
	Vorname			
	Straße			
	PLZ /Wohnort			
	E-Mail-Adresse			
	Die Änderung gilt auch für folgende Angehörige			
Name		geboren am:		
Vorname				
Name		geboren am:		
Vorname				
Name		geboren am:		
Vorname				
Neue Bankverbindung / Einzugsvollmacht Den Beitrag buchen Sie bitte von meinem Konto ab.				
Kontoinhaber				
Name, Vorname				
BIC				
IBAN				
Name des Kreditinstituts				
Ort, Datum				
Eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers				



KLETTERSPASS FÜR JUNG UND ALT IM HOCHWALD

INFOS ZU KURSANGEBOTEN,
VERANSTALTUNGSMÖGLICHKEITEN
UND EVENTS UNTER:

DAV-HOCHWALD.DE

DAV-Kletterzentrum Hochwald
Franz-Haas-Straße 8, 66687 Wadern
kletterzentrum@dav-hochwald.de
Tel.: 0 68 71 / 9 20 74 95

Wandhöhe: bis 14 m
Kletterfläche innen: über 400 m²
Kletterfläche außen: über 140 m²
Boulderfläche: über 130 m²
Routen und Boulder: über 120
Schwierigkeit: 3. bis 9. Grad UIAA

Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV-Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen. Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Die Bestandsmitglieder erklären sich einverstanden, wenn sie nicht innerhalb von 3 Wochen schriftlich widersprechen.

Impressum

Mitteilungen der Sektion

Heft 1 /2025 – Sommerausgabe 2025
67. Jahrgang

Herausgeber und Verlag

Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins
e. V., Parallelstr. 2a, 66583 Spiesen-Elversberg

Druck

DieDrucker.de GmbH & Co. KG
Freiherr-vom-Stein-Straße 4, 64354 Reinheim

Redaktion und Anzeigen

Redaktionsteam: Albert Prowald (Beisitzer Öffentlichkeitsarbeit), Wolfgang Rupertus, Bärbel Richter
Mail: presse@bergfreunde-saar.de

Für Beiträge mit Namensangaben übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr.

Die Mitteilungen erscheinen halbjährlich. Der Bezugsspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktionsschluss beachten !

Mitteilungen der Sektion, Heft 2/2025
Winteraushgabe
Beiträge bitte **nur digital** einreichen
per Mail: presse@bergfreunde-saar.de
bis 15. September 2025
(Versand: 15. Oktober 2025)

Später eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden

www.horizont-outdoor.de

HORIZONT

BERGSPORT KLETTERN
TREKKING WANDERN



WOLPERT mediendesign



BERATUNG · QUALITÄT · SERVICE

Horizont-Outdoor

Großherzog-Friedrich-Straße 59
66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 3196

Telefax: (0681) 6 8277

e-mail: info@horizont-outdoor.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-18 Uhr

Sa 10-15 Uhr

Saarbahnhaltestelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

Deutsche Post 
DIALOGPOST

SCHREINEREI W. R^RISCH G M B H

66440 Blieskastel
Blickweilerstraße 27

Tel (0 68 42) 45 06

www.schreinerei-w-risch.de

Fußboden schleifen

seit über
50 Jahren

Wir bauen Ideen!

- ➔ Restaurierung
- ➔ Möbel nach Maß
- ➔ Treppen
- ➔ Haustüren
- ➔ Fenster
- ➔ Zimmertüren
- ➔ Parkett
- ➔ Küchen
- ➔ Klappläden
- ➔ Reparaturdienst