



DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar

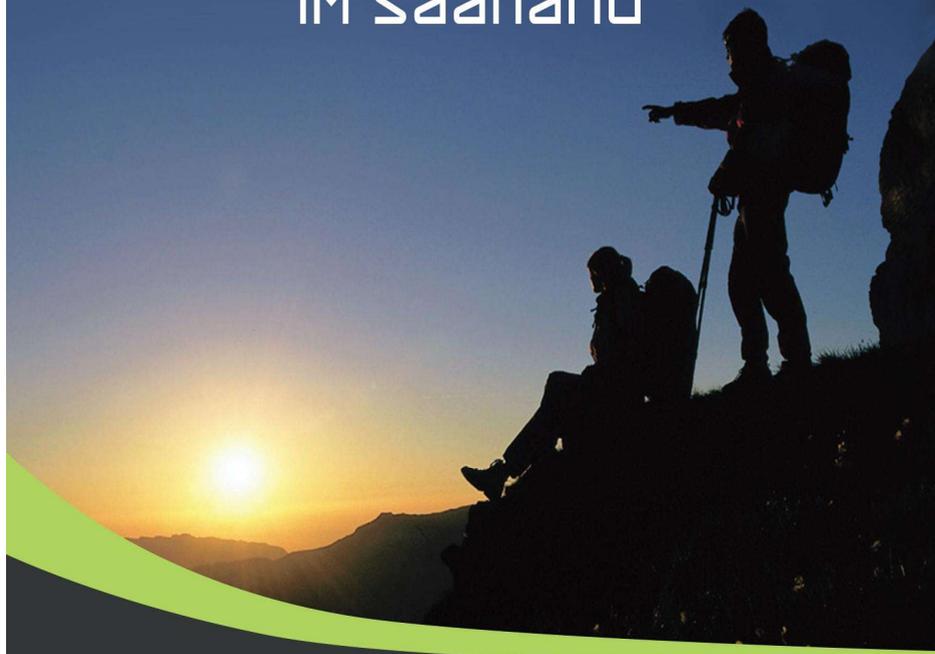


64. Jahrgang
Sommerausgabe 2022

BERG HEIL

www.bergfreunde-saar.de

ihr bergsport-ausrüster im saarland



1 4 0 J A H R E
**SPORTHAUS
KOHLEN**

Sporthaus F. Kohlen GmbH · Sulzbachstraße 1 · 66111 Saarbrücken
Tel.: +49 681 9 36 72-0 · www.sporthaus-kohlen.de



BERGSPORT



KLETTERN



WINTERSPORT



RUNNING



FITNESS



INLINESKATES



TENNIS



TEAMSPORT

Inhalt:

Vorwort 2

Ausbildung und Sicherheit 5

Training 6

Jugend, Kinder und Familie 8

Bergwandern/Bergsteigen/Hochtouren . 10

Klettern – die Steinbeisser 14

Sportklettern 17

Mountainbike – die Matschfinder 19

Wandern 20

Orientierungslauf 23

Naturschutz 23

Kanu 24

Ski-Langlauf – Wandern Alpin 24

Skibergsteigen 24

Ski-Alpin 25

Stammtisch 25

Regionalgruppe Lübben 25

Berichte und Nachlese 26

Nachlese „Goldener Oktober“ 2021 26

Jugendklettertraining 28

Der Lerchweg 28

Rund um die Hohwald Hütte 32

Neues aus der Hohwaldhütte 33

Unsere Hohwaldhütte 34

Für Sie gelesen 36

Aus der Geschäftsstelle 38

Neue Mitglieder 38

Gratulationen 38

Versicherungsschutz aller Mitglieder der
Sektion Bergfreunde-Saar 40

Jahresmitgliederbeiträge 42

Terminübersicht 43

Kenndaten der Sektion 45

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-
/Bankänderungen 46

Impressum 48

ACHTUNG **Wohnungswechsel und Bankkonten/BLZ-Änderung bitte umgehend der SBS-Geschäftsstelle melden! Kündigungen/Änderungen bis**
30.09.2022
Telefon: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Titelbild: Jugendklettertraining-Etienne Heuer beim Vorstieg
 (Foto: Katja Becker)

Vorwort

Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde!

Wieder einmal möchte ich in meinem Vorwort mit einem Blick in meine eigene Vergangenheit beginnen. Schon als Jugendlicher in die kirchliche Jugendarbeit hineingewachsen, auf manchen „Vereins-Hochzeiten getanz“, habe ich mich lange vor meinem Beitritt zu den Bergfreunden dem ehrenamtlichen Feuerwehrdienst verschrieben, woraus 48 Jahre aktiver Dienst wurden. Viele Jahre davon als Leiter der freiwilligen Feuerwehr meiner Heimatgemeinde. Fast alle meiner Aktivitäten spielten sich auf der örtlichen Ebene ab. Kurze Wege, auch zu Zeiten als es noch kein Telefon gab und meine „Mitstreiter“ durchweg noch sehr spärlich motorisiert waren, haben ein effektives Arbeiten ermöglicht. Im Wochenturnus hat man den überwiegenden Teil der Gleichgesinnten getroffen und konnte sich in einer der vielen Gaststätten und Vereinsheimen (im Jahr 1990 gab es in Spiesen-Elversberg noch 57 Kneipen!) nach Herzenslust austauschen. Für die Generalversammlungen mussten geeignete Räumlichkeiten gesucht werden, denn die Besucherquote lag bei ca. 90 % der Mitgliedschaft. Aus allen diesen Erfahrungen in der Vorstandsarbeit möchte ich an dieser Stelle einmal meine ausdrückliche Bewunderung für die Arbeit derer zum Ausdruck bringen, die an der Spitze der Bergfreunde Saar im deutschen Alpenverein stehen, einem Verein dessen Mitgliedschaft sich räumlich über das gesamte Saarland und darüber hinaus verteilt und deren Interessen eine ungeheure Bandbreite an möglichen Freizeitaktivitäten abdecken. Nicht selten Individualsportler, denen der Blick zu den Vereinsfreunden aus anderen Sparten verloren ging oder sich noch gar nicht erschlossen hat. Von den fröhlichen „Bergwanderer/innen“ bis hin zu den (hoffentlich ebenso fröhlichen) „olympischen Kletterer/innen“ wollen sich alle in diesem Verein wieder finden. Das ist, so finde ich zumindest, eine Mammutaufgabe für einen ehrenamtlichen Vorstand. Umso ernüchternder ist es, bei der jährlich stattfindenden Jahresmitgliederversammlung, wenn nicht gerade besondere Themen, die Fach-Lobbyisten mit ihren Anhängern auf den Plan rufen, der Vorstand vor einem spärlich besetzten Saal Rechenschaft über seine geleistete Arbeit ablegen soll. In einer solchen, so bunten Gemeinschaft wie die Bergfreunde sollte jeder, unabhängig seiner eigenen Interessen, so viel Mitverantwortung tragen, dass zukunftsweisende Beschlüsse auf möglichst vielen Schultern verteilt werden können. Ich persönlich werde da sein, allein schon wegen der leckeren Brezel, dem kühlen Bier und der freundschaftlichen Begegnungen mit Gleichgesinnten.

Also unbedingt vormerken: Jahresmitgliederversammlung am Dienstag, dem 3. Mai 2022 um 19.00 Uhr im Rechtsschutzsaal in 66299 Bildstock, Hofstr. 49!

Und noch eine Bitte zum Schluss. Unser Mitteilungsheft „Berg Heil“, das Ihr gerade in der Hand haltet, ist, trotz digitaler Alternativen, immer noch ein wichtiges Kommunikationsmittel für unsere Gemeinschaft. Einen überaus großen Anteil an der Finanzierung dieser Vereinsschrift haben unsere Inserenten, denen ich an dieser Stelle ganz herzlich danken möchte. In dieser Ausgabe sind es: **Sporthaus Kohlen, Saarbrücken; Elektro Sema, Frank Meyer, Spiesen-Elversberg; Marien-Rochus- und Rosenapotheke, Spiesen-Elversberg; Weingut Jean Wach, Amlau; Horizont-Outdoor, Saarbrücken; Dorfbäckerei Ackermann, Bliesmengen-Bolchen; Schreinerei Risch, Blieskastel und die Sparkasse Neunkirchen.** Es wäre schön, wenn unsere Mitglieder von den Dienstleistungen und Angeboten unserer Förderer Gebrauch machen würden.

Nach allen diesen Wünschen entlasse ich Euch liebe Bergfreunde in die Lektüre unserer neuen Ausgabe von Berg Heil

Wolfgang Rupertus
Redaktionsteam Berg Heil und Team Hohwaldhütte

90. Geburtstag Günter Härtner

Ende Oktober 2021 feierte unser Ehrenmitglied Günter Härtner, eines der dienstältesten Mitglieder unserer Sektion seinen 90. Geburtstag. Vielen unserer Mitglieder ist Günter durch die langjährige Leitung der Klettergruppe bekannt. Nicht lange nach Gründung unserer Sektion



Ramona Richter und meine Wenigkeit bei der Gratulation unseres Jubilars

übernahm er die Verantwortung für diese Gruppe und hielt dieses Amt bis Mitte der 90er Jahre inne. In seine Amtszeit fallen die Durchführung vieler Felskletterkurse, Alpine Kletterfahrten in verschiedene Gebirgsregionen, insbesondere jedoch die Dolomiten, Ausbildungsveranstaltungen und, und, und..... Würde ich nun damit beginnen, Aktivitäten, Verdienste, Meilensteine und Details seines Lebenslaufs aufzuzählen, so käme eine lange Registerarie zusammen und ich bin mir nicht sicher, ob diese Musik im Sinne des Gefeierten wäre. Ich möchte es aber trotzdem nicht versäumen ein paar Dinge herauszustellen, die ich bei unserem Jubilar immer sehr wohlthuend empfunden habe. Seine Bescheidenheit, sein Bewusstsein der eigenen Grenzen, das Zurücknehmen der eigenen Person, sein Understatement der Autoritätsausübung, die sich mehr im geduldigen Dialog manifestierte als in einem autoritären Paukenschlag.

Günter ist es immer um die anständige Behandlung und das gute Miteinander aller Beteiligten gegangen. Um es in einem Satz zusammenzufassen: übertriebenes Gehabe ist unserem Jubilar immer fremd geblieben.

Im Gegenteil, unser Jubilar hat die an ihn gestellten Aufgaben in großer Treue wahrgenommen, hat dabei auch vielen bei der Ausbildung zu höheren Aufgaben geholfen ob in Praxis oder Theorie und damit manchen Weg geebnet zum Wohle des Aspiranten und natürlich auch zum Wohle unserer Sektion. Dazu ein Zitat von Oliver W. Schwarzmann: „Die Zukunft liegt nicht nur darin, neue Wege zu gehen, sondern sie für jeden zu ebnet“.

Dankbarkeit ist oftmals eine späte Blüte und so bleibt mir nur zu wünschen, dass die Ziele, zu denen unserer alle Reise führt - das ist leider der Lauf des Lebens - noch in weiter Ferne sind und nicht so nahe, wie die Berge an einem Föhnstag.

Lieber Günter, Dir ist es bei allem eigenen Ehrgeiz stets um Fairness und Kameradschaft gegangen, dafür von Seiten der Sektion nochmals vielen Dank, bleib uns noch lange erhalten.

Franz-Josef Ley
2. Vorsitzender

64. Jahresmitgliederversammlung

Wir laden hiermit gemäß §17, Abs.1 der SBS-Satzung – alle Mitglieder zur 64. ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet statt am:

Dienstag, dem 03. Mai 2022 - 19.00 Uhr
Rechtsschutzsaal,
Hofstr. 49, 66299 Bildstock

Tagesordnung:

1. Eröffnung
 - Genehmigung des Protokolls der ordentlichen JMV 2021
 - Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung der Niederschrift 2022
2. Ehrungen
3. Jahresberichte – Aussprache
4. Kassen- und Prüfberichte 2021
5. Entlastungen
6. Haushaltsvoranschlag 2022
7. Neuwahlen und Bestätigungen
 - a. Schriftführer'in
 - b. Beisitzer'in Naturschutz- und Umweltschutz
 - c. Jugendreferent'in
 - d. 2 Kassenprüfer'innen
8. Anträge
sofern nicht Top 1-7
9. Verschiedenes

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis zum **19.04.2022** schriftlich an den 1. Vorsitzenden oder an die Geschäftsstelle zu richten.

Protokoll 2021, Jahresabrechnung 2021, Haushaltsvoranschlag 2022 und eingehende Anträge werden im Versammlungsraum ausgelegt. Wir bitten weiterhin um Kenntnisnahme der in dieser Berg Heil-Ausgabe abgedruckten Jahresberichte.

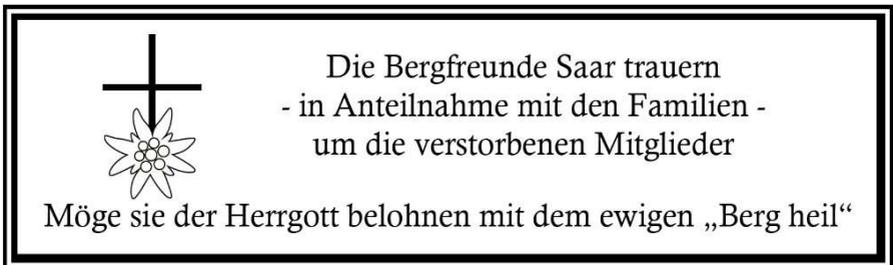
Stimm- und wahlberechtigt sind: A-, B- Mitglieder, Junioren, Jugendbergsteiger ab 16 Jahre und Ehrenmitglieder der Sektion. Wir bitten die Sektionsmitglieder um rege Beteiligung und erinnern an das Mitbringen des DAV-Mitglieds-Ausweises 2022.

Unsere C- Mitglieder und Jugendbergsteiger sind uns herzlich willkommen.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e.V.

i. A. Peter Lambert

1. Vorsitzender



AUSBILDUNG UND SICHERHEIT

Vorstandsbeisitzer für Ausbildung und Sicherheit:

Sergej Stuckert

Tel.: 06849-9780944

eMail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

▪ **Erste-Hilfe-Kurs für Alpinisten:**

z. B. unter : www.danihornsteiner.de

▪ **Termine für 2023**

Für alle Kursleiter, Fahrtenleiter die Termine für das darauffolgende Jahr 2023 bitte bis Ende Juni 2022 einreichen an

Email:

sergej.stuckert@033.alpenverein.digital oder ausbildung@bergfreunde-saar.de

Nächste Fahrtenleiterbesprechung ist am 20.07.2022 um 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle

Auf Nummer Sicher !

Bei Bergnot, Suche und Auslands-krankenschutz, bei Bergunfällen (Rückholung)

Telefon: + 49 (0) 89-30657091

Die Rufnummer des

Alpinen Sicherheits-Service des DAV, der Versicherungsschutz des DAV

SEMA Frank Meyer

Zum Brännchen 13 · 66583 Spiesen-Elversberg



**Schnell • Zuverlässig • Kompetent
Ihr Fachmann rund um die Elektroinstallation**

- Hausinstallation • Klingel- und Videoanlagen
- Sat-Anlagen • Terrassen- und Gartenbeleuchtung
- Schaltschrankbau • Anlagenbau

www.elektro-sema.de · info@elektro-sema.de

Tel.: 06821/749791 · Fax: 06821/749792

Mobil: 01 79/47 617 44

TRAINING

▪ **Training in Hemmersdorf**

Konditions- mit Kraft- und Stabilisationstraining bietet Harald Weber (FÜL-Bergsteigen) zusammen mit Oliver Berrar (Lauftrainer B und Präventionssport) an.

Montag: 19.00 Uhr

Zirkeltraining in der Grenzlandhalle

Dienstag: 18.30 Uhr

01.04. bis 30.09. außerhalb der Ferien
Radfahren - Treffpunkt: Klopstraße

Donnerstag: 18.00 Uhr

Lauf-, Stabilisations- und Krafttraining
Treffpunkt: Klopstraße

Auskunft und Kontakt:

Harald Weber

Tel.: 06833-8740

▪ **Offenes Kletter-Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Kirkeler Kletterfelsen:

hier kann beim Bouldern die Klettertechnik verfeinert, Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

Von Mai bis Oktober:

Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr

Kletterhalle Zweibrücken (Camp 4):

von November bis April:

Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Peter Lambert, Trainer B Alpinklettern

Tel.: 06804-169377

▪ **Jugend-Klettertraining**

Mittwochs

Derzeit wird das Jugend-Klettertraining mittwochs in verschiedenen Kletterhallen durchgeführt, wofür jeweils Eintritt gezahlt werden muss. Da wir diese Kletterhallen nicht alleine nutzen werden, können nur Jugendliche teilnehmen, die eigenverantwortlich klettern können.

Infos zum Jugend-Klettertraining bis spätestens Dienstagabend bei

Hans Baldauf 0172-6835174

Katja Becker 0170-8149368

▪ **Offenes Klettertraining für Jugendliche und Erwachsene**

In der Anlage des TV Eiweiler (Turnhalle der Grundschule in Eiweiler-Heusweiler)

Dienstag: 19.00 – 21.30 Uhr

Für voraussichtliche Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Sergej Stuckert

Tel.: 06849 9780944

▪ **Sportklettertraining Saarbrücken**

Kletterhalle an der Hermann-Neuberger-Sportschule 7, 66111 Saarbrücken

Montag/Donnerstag/Freitag:

jeweils 17.30 – 20.30 Uhr

Trainer:

- Lukas Kraushaar, Landesjugendtrainer, Trainer C Wettkampfklettern
- Andreas Welsch, Trainer C
- Patrick Kiefer, Trainer C

▪ **Sportklettertraining Saarlouis**

Sportklettertraining in der Kletterhalle Saarlouis – Technik, Kondition, Taktik, Sicherungstechnik

Termine: über die Termine werden die Interessenten jeweils zwei Wochen vorher informiert. Das Training findet sowohl unter der Woche wie auch mal am Wochenende statt.

Auskunft und Anmeldung bei:

Jan Luhmann

eMail: [jan.luhmann\(at\)gmx.de](mailto:jan.luhmann(at)gmx.de)

Anmeldungen bitte für jedes Training nach Bekanntgabe der Termine.

▪ **Nordic-Walking mit Ursula Weber**

Holz, In der Frohn
Treff neben dem Holzer Friedhof:

Montag: 9.00 Uhr ganzjährig

Donnerstag: 9.00 Uhr ganzjährig

Ansprechpartner: Ursula Weber

Tel.: 06806-82163

▪ **Nordic-Walking mit Harald Kuntz**

Treffpunkt: Bischmisheim, Turnplatz/
Hochstraße

Dienstag (Sommerzeit): 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Harald Kuntz

Tel.: 0681 892430

▪ **Mountainbike-Training**

der „MatschFinder“ ab Rosengarten am Galgenbergturm in Spiesen-Elversberg.
ganzjährig:

Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr

Von Oktober bis März
(in der dunklen Jahreszeit mit Beleuchtung)

Samstag: 14.00 – 18.00 Uhr

In der Sommerzeit (die „Schönwetterfahrer“) fahren wir in 2 Leistungsgruppen.

Ansprechpartner:

Gerhard Herding

Tel.: 0170-7563590

eMail: gerhard@matschfinder.de

▪ **Training in Friedrichsthal**

Ausdauer- und Krafttraining mit Gymnastik bieten Dieter Kuhn und Klaus Flachsland in Zusammenarbeit mit der Abteilung Leichtathletik des SC Friedrichsthal.

In den Wintermonaten **Oktober - März:**

Montag: ab 18.30 Uhr

Helenehalle Friedrichsthal

In den Sommermonaten **April – September**

Montag: ab 18.00 Uhr

Sportplatz „Am Franzschacht“, Friedrichsthal

- Leichtathletiktraining mit Dieter Kuhn auf der Kunststoffanlage des Sportplatzes

- Nordic-Walking mit Klaus Flachsland in das Ruhbachtal

Auskunft und Kontakt:

Klaus Flachsland

Tel.: 06897-88745

eMail: schatzmeister@bergfreunde-saar.de

*) Achtung! In den Schulferien sind die öffentlichen Schul- und Sporthallen geschlossen! Bei Fragen zu unserem Angebot an Trainingsmöglichkeiten wendet euch bitte direkt an die Trainer bzw. Übungsleiter oder an untenstehende Rufnummern:

<i>Hans Baldauf</i>	<i>Mobil</i>	<i>0172-6835174</i>
<i>Klaus Flachsland</i>	<i>Telefon</i>	<i>06897 88745</i>
<i>Richard Guckert</i>	<i>Mobil</i>	<i>0177-7437136</i>
<i>Harald Kuntz</i>	<i>Telefon</i>	<i>0681-892430</i>
<i>Peter Lambert</i>	<i>Telefon</i>	<i>06804-169377</i>
<i>Jan Luhmann</i>	<i>Telefon</i>	<i>0681-54652</i>
<i>Bernhard Paul</i>	<i>Mobil</i>	<i>0176-66994107</i>
<i>Sergej Stuckert</i>	<i>Telefon</i>	<i>06849 9780944</i>
<i>Harald Weber</i>	<i>Telefon</i>	<i>06861-7707480</i>
<i>Ursula Weber</i>	<i>Telefon</i>	<i>06806-82163</i>

JUGEND, KINDER UND FAMILIE



Ansprechpartner:
Yvonne Kautz
 Jugendreferentin

Tel.: 0176 69796090
 eMail:

jugend@bergfreunde-saar.de

Unterkunft: Campingplatz bei Baden Baden
 (Zelt, Wohnmobil etc.)

Verpflegung: Selbstverpflegung
 (evt. gemeinschaftliches kochen)

Anfahrt: mit eigenem PKW
 (Fahrgemeinschaften nach Absprachen)

Teilnehmerzahl für das Klettern:

15 Kinder von 6-18 Jahren in Begleitung eines Elternteils bzw. volljährigen Erwachsenen, der die Betreuung des oder der Kinder gewährleistet.

Gebühren: werden vor Ort selbst bezahlt.
 Für die Betreuung beim Klettern fallen € 20,00 pro Kind Gebühren an.

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 6 + 7

▪ Familienfreizeit in der Provence

Termin: 15.04. – 23.04.2022 (Osterferien)

Wieder fahren wir über Ostern in die Nähe von Vaison la Romain in der Provence. Wir wollen dort Klettern, Wandern oder Radfahren. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder kommt auf seine Kosten. Natürlich wollen wir auch die schönen Dörfer und tollen Wochenmärkte besuchen.

Anmeldung: Peter Lambert
Tel.: 06804-169377
Email: lambert.peter48@gmail.com

Unterkunft:
 Campingplatz Cap Fun in Vaison la Romain
 Mobilhome ist selbstständig zu buchen

▪ Familienfreizeit im Nordschwarzwald

Termin: 16.06. – 19.06.2022 (Fronleichnam)

Wie letztes Jahr möchten wir auch dieses Jahr eine Familienfreizeit im Nordschwarzwald durchführen. Wir gehen wandern, klettern am Batters und paddeln in den Rheinauen. Die Ausrüstung kann man z. T. über die Sektion ausleihen, Boote können vor Ort gemietet werden.

Anmeldung und Auskunft:
 Peter Lambert
Tel.: 06804/169377
Email: lambert.peter48@gmail.com

▪ Vater-Kind-Erlebniswochenende in der Howhaldhütte



Termin:
 Fr. 07.10.2022 bis
 So.09.10.2022

Liebe Bergfreude,
 im Alltag bleibt zwischen Arbeit, Schule, Haushalt und den anderen Anforderungen des Lebens oft wenig Zeit für gemeinsame Aktivitäten, Gelegenheit des Austausches und Erleben von kleinen Abenteuern mit unseren Kindern.

Nachdem im letzten Jahr diese Veranstaltung sehr guten Anklang fand soll das Vater-Kind-Wochenende ein fester Bestandteil im Jahresprogramm der Sektion und unserer Hohwaldhütte werden.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam einen Staudamm bauen, Basteln, Wandern, Geländespiele spielen, ein Tischkicker /Tischtennisturnier durchführen, eine Nachtwanderung unternehmen, kochen und alles was sonst noch gemeinsam viel Spaß macht!

Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern, die zwischen 7-15 Jahre alt sind

Kosten (Verpflegungs- und Materialkosten):

Mitglieder:

40,-- € Erwachsene, 20,-- € Kinder

Nichtmitglieder:

50,-- € Erwachsene, 25,-- € Kinder

Die Übernachtungskosten sind vor Ort zu zahlen.

Anfahrt: wir bitten, unserer Umwelt zuliebe, Fahrgemeinschaften zu bilden

Teilnehmerzahl: 35 Teilnehmer

Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Anmeldung: christoph.huster@gmx.de

Organisation & Leitung:

Peter Jung	SBS Team Hohwaldhütte
Wolfgang Rupertus	SBS Team Hohwaldhütte
Christoph Huster	SBS Team Hohwaldhütte
Sebastian Graf	SBS
Birgit Gräber	SBS Team Hohwaldhütte

▪ **„Goldener Oktober“
auf der Hohwaldhütte 2022**



Termin:

Fr. 21.10.2022 bis

Fr. 28.10.2021

Nach der guten Resonanz im vergangenen Jahr, wollen wir den Goldenen Oktober auf unserer vereinseigenen Hohwaldhütte auch in diesem Jahr wieder durchführen.

Die Teilnahme ist offen für alle. Das heißt von unseren Kleinsten angefangen bis hin zu unseren Senioren. Eingeladen sind auch Gäste, die einfach nur mal Alpenvereinsluft schnuppern wollen.

Das Programm soll auf alle Teilnehmer abgestimmt werden, wobei generell alles als „Kann“ und nicht als zwanghaftes „Muss“ verstanden werden soll.

Angefangen über Wandern mit Esskastanien einsammeln und natürlich auch zubereiten, Schnupperklettern am Neuntelstein (Jahreszeitbedingt u. U. auch in einer Kletterhalle in

Straßburg), Mountainbike gemäßigt, Besuch mit Führung bei unseren Haus- und Hofbauern Neumann, unterwegs sein mit Karte und Kompass, Stockbrot zubereiten sind viele andere Aktivitäten geplant.

Umsetzen wollen das Ganze mit Euch unsere Familiengruppenleiterin Yvonne Kautz und ein Team von Übungsleitern verschiedener Sparten.

Auch für das leibliche Wohlergehen wird von Wolfgang Rupertus und seinem Küchenteam gesorgt.

Kosten:

Erwachsene:	100,-- €
Kinder/Jugendliche 13 - 18 Jahre	80,-- €
Kinder bis einschl. 12. Lebensjahr	60,-- €

zzgl. der geltenden Übernachtungsgebühren für Mitglieder bzw. Nichtmitglieder einschl. Kurtaxe

Anmeldung bei:

Yvonne Kautz – Tel.+49 (0)176 6979 6090
eMail: yvonne.kautz@googlemail.com
oder

Franz-Josef Ley – Tel.+49 (0)174 690 7550
eMail: franz-josef.ley@t-online.de

Anzahlung: zu leisten **bis 01.10.2022**

Erwachsene	60,-- €
Kinder/Jugendliche 13 - 18 Jahre	50,-- €
Kinder bis einschl. 12. Lebensjahr	35,-- €

auf folgende Bankverbindung bei der:

PSD Bank Nürnberg

IBAN: DE39 7609 0900 4587 5966 00

BIC: GENODEF1P17DE

mit Stichwort „Goldener Oktober“ und Name

▪ **Familiengruppe „Stöckchen & Steinchen“ Minis**

Ansprechpartnerin:

Yvonne Kautz

eMail:

yvonne.kautz@googlemail.com

Tel.: 0176 69796090

BERGWANDERN/BERGSTEIGEN/HOCHTOUREN



Ansprechpartner:
Ramona Richter

Tel.: 06851-1032

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 6 + 7

▪ **Touren mit Franz-Josef Ley**

▪ **Arbeitstour**
Gipfelkreuz Schneeglocke

Termin: 18.07.2022 – 24.07.2022

Wie im letzten Heft schon angekündigt ist in diesem Jahr eine Arbeitstour zum Gipfelkreuz der Schneeglocke geplant. Es geht darum das Erbe unserer Sektionsgründer zu erhalten. Auch wenn so mancher mittlerweile eine Abneigung gegen Kirche und Kreuz hegt, sollte nicht vergessen werden, dass Gipfelkreuze bzw. Kreuze auch eine Wegmarkierung oder das Ende eines Aufstieges darstellen. Daher wäre es schön, wenn sich einige an dieser Maßnahme beteiligen würden, damit z. B. die Materialien, die zum Erhalt des Gipfelkreuzes benötigt werden, nicht nur von ein paar wenigen hochgetragen werden müssen. Der Aufstieg zum Gipfelkreuz der Schneeglocke erfolgt von der Klostertaler Umwelthütte (Selbstversorgerhütte mit 15 Lagern). Der Zugang erfolgt von der Saarbrücker Hütte. Die Tour wird so geplant, dass auch noch die eine oder andere Gipfelbesteigung von einer der umliegenden Hütten möglich ist.

Unterbringung: Klostertaler Umwelthütte, Anmarschweg ca. 2,5 Std. von der Saarbrücker Hütte. Die Unterbringung für die geplanten Touren nach getaner Arbeit erfolgt in der Saarbrücker Hütte in Mehrbettlagern mit Bergsteiger-Halbpension.

Schwierigkeiten/Voraussetzungen:

Teilweise lange durch die Ausaperung steinige Wege, Schwindelfreiheit erforderlich.

Ausrüstung: Gurt und Anseilmaterial für alle Teilnehmer, Helm, Klettermaterial, Klettersteigset individuell nach Vorhaben der Teilnehmer, Trinkflasche in entsprechender Größe für die Tagesetappen, Wind- und Regenschutz, Sonnenschutz, Alpintaugliche Schuhe; Wanderstöcke oder Eispickel

Teilnehmerzahl: Max. 15 Teilnehmer

Anreise: PKW Fahrgemeinschaften

Anmeldeschluss: 17. April 2022

Termin Vorberechnung:

Donnerstag, 07.07.2022, 19:00 Uhr in unserer Geschäftsstelle, Parallelstraße 2a, 66583 Spiesen-Elversberg

Anmeldung: Franz-Josef Ley

Telefon: +49 (0)174 690 7550

Email: franz-josef.ley@t-online.de

▪ **Sektionsbergwoche**
Franz-Senn-Hütte Stubaital

Termin: 28.08.2022 - 03.09.2022

Zusammen mit Michael Müller und weiteren Sektions Übungsleitern führe ich eine Sektionsfahrt (1 Woche) zur Franz-Senn-Hütte im Stubaital durch. Die Tour wurde extra in die großen Ferien (Saarland) gelegt, damit auch für Familien mit Kindern die Möglichkeit zur Teilnahme besteht. Geplant sind leichte bis mittelschwere Bergwanderungen, Klettern in den umliegenden Klettergärten sowie am Hüttengrad, die Begehung der Klettersteige im Umfeld der Franz-Senn-Hütte. Ein Highlight für die Kinder und die ewig jungen Erwachsenen stellt der Alpine Fun-Park der Franz-Senn Hütte dar, mit Flying Fox in unterschiedlichen Kategorien und dem Klettersteig Höllenrachen.

Tourenziele sind u.a.: Schafgrübler evtl. zusammen mit Horntalerspitze, Rinnenspitze, Aperer Turm, Innere Sommerwand u. a.

Tourenlängen: zwischen 6 und 10 Stunden

Unterbringung: Franz-Senn-Hütte in Mehrbettlagern mit Bergsteiger-Halbpension.

Anmarschweg: ca. 3,5 Std. (ab Seduck-Alm, falls Zugang zu Oberissalm noch immer wegen Felssturzgefahr gesperrt ist)

Schwierigkeiten/Voraussetzungen:

Teilweise lange Wege, Schwindelfreiheit erforderlich, Kenntnisse im Klettersteiggehen bzw. Klettern (nur für Klettersteiggeher und Kletterer) erforderlich.

Ausrüstung: Gurt und Anseilmaterial für alle Teilnehmer, Helm, Klettermaterial, Klettersteigset individuell nach Vorhaben der Teilnehmer, Trinkflasche in entsprechender Größe für die großen Tagesetappen, Wind- und Regenschutz, Sonnenschutz, Alpintaugliche Schuhe; Wanderstöcke oder Eispickel

Teilnehmerzahl: offen für alle.

Kosten:

€ 50,00 pro Person für Führung am Berg, für € 25,00 Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre Übernachtung mit Halbpension trägt jeder selbst.

Anreise: In PKW Fahrgemeinschaften oder mit Bahn und Bus

Anmeldeschluss: 17. April 2022

Vorbesprechung:

Freitag, 08.07.2022 um 19:00 Uhr in unserer Geschäftsstelle in der Parallelstraße 2a in 66583 Spiesen-Elversberg.

Anmeldung: Franz-Josef Ley

Telefon: +49 (0)174 690 7550

Email: franz-josef.ley@t-online.de

▪ **Bergwandern mit Klettersteig im Mangfallgebirge (Guffertgebiet)**

Termin: 06.06.2022 - 12. 06 2022

Im genannten Zeitraum führe ich eine Sektionsfahrt (1 Woche) ins Mangfallgebirge (über dem Tegernsee) durch. Geplant sind leichte bis mittelschwere Bergwanderungen sowie die Begehung des Klettersteiges am Guffert. Tourenziele sind u. a.: Halserspitze mit Blauberggrat bis zur Blaubergalm; übers Schneid-

joch zum Abendstein; Ragstattalm und Brandenberger Ache; Rund ums Schneidjoch, Guffert.

Tourenlängen: Zwischen 3,5 und 10 Stunden

Unterbringung: Guffertthütte

in Mehrbettlagern mit Halbpension

Anmarschweg: ca. 2,5 Std.

Schwierigkeiten/Voraussetzungen: Teilweise lange Wege, Schwindelfreiheit erforderlich, Kenntnisse im Klettersteiggehen erforderlich.

Ausrüstung: Helm, Gurt, Klettersteigset, Trinkflasche in entsprechender Größe für die großen Tagesetappen ohne Einkehrmöglichkeiten, Wind- und Regenschutz, Sonnenschutz, Klettersteigtaugliche Schuhe; Wanderstöcke

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Kosten: € 50,00 € pro Person für Führung am Berg, Übernachtung mit Halbpension trägt jeder selbst.

Anreise: In PKW Fahrgemeinschaften

Anmeldeschluss: 17. April 2022

Anmeldung: Franz-Josef Ley

Telefon: +49 (0)174 690 7550

Email: franz-josef.ley@t-online.deTelefon/

▪ **Touren mit Peter Lambert**

▪ **Alpines Bergsteigen für Einsteiger**

Termin: 31.07. – 07.08.2022

Wo: Italien und Slowenien (Julische Alpen)

Übernachtung: Campingplatz oder Berghütten

Beschreibung: Leichte Gipfeltouren, Klettersteige und Klettertouren; all das wird in dieser alpinen Woche angeboten. Die Touren orientieren sich an den Bergsteigern welche die verschiedenen Formen des Bergsteigens kennen lernen möchten, jedoch sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für Bergtouren bis zu 8 Std Voraussetzung. Alpine Ausbildung ist Bestandteil der Tourenwoche.

Verpflegung: Selbstverpflegung, auf Hütten Halbpension

Anfahrt: Mit eigenem PKW (Fahrgemeinschaften nach Absprachen)

Teilnehmerzahl: 10 Personen
Gebühren: 70 € pro Teilnehmer
Übernachtung und Verpflegung zahlt jeder selbst vor Ort.
Kinder und Jugendliche erhalten einen Zuschuss von 25% auf Übernachtung und Fahrtkosten.
Vorbesprechung: Nach Absprache
Voranmeldung und Auskunft:
Peter Lambert (Fahrtenleiter)
Tel.: 06804-169377

▪ **Touren mit Markus Biegel**

- **Karwendel-Durchquerung
- Hüttentour -**

Termin: 18. – 22. Juli 2022

Diese Mehrtagesstour ist eine wunderbare und abwechslungsreiche Hüttenwanderung durch den Alpenpark Karwendel mit atemberaubenden Berglandschaften, Ahornböden, uralten Hütten und Almen sowie aussichtsreichen Gipfelerlebnissen.

Anreise und Abreise: Gruppenreise mit der Bahn bis Mittenwald, zurück ab Pertisau am Achensee, alternativ in Pkw-Fahrgemeinschaften

Unterbringung: 4 Übernachtungen in DAV bewirtschafteten Hütten in Mehrbettzimmern (ca. 40 € ÜF je Person und Nacht)

Anforderungen: Kondition für Gehzeiten bis ca. 6 Std. und max. 1100 Höhenmeter im Aufstieg täglich, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Rucksack, Wanderstöcke

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Teilnehmergebühr: 50,00 Euro
Nicht enthalten sind Kosten für Bahn-Gruppenkarte, Übernachtung und Halbpension.
Teilnehmergebühr ist gleich Stornogebühr.

Anmeldeschluss: 10.04.2022

Vorbesprechung: Termin wird zeitnah mit den Teilnehmern abgesprochen.

Tour-Info und Anmeldung:

Markus Biegel, FÜL Bergsteigen,

Mobil: 0176 24652820

Email: markus.biegel@033.alpenverein.digital

▪ **Touren mit Harald Weber**

- **Bergtourenwochen in Zeiten von Corona (?)**

Vorgesehene Termine:

Sa. 09.07. – So. 17.07.2022 Hochtourenwoche
So. 04.09. – Sa. 10.09.2022 Bergwanderwoche
Unter dem Motto: „**Spüre dich selbst**“ möchte ich (Harald Weber, TCBS) zwei Tourenwochen in den Alpen anbieten. Siehe dazu auch den Link:

https://www.alpenverein.de/bergsport/gesundheits/spuere-dich-selbst/spuere-dich-selbst-die-neue-dav-kampagne-fuer-gesundheitsorientierten-bergsport_aid_35056.html

Dort heißt es:

„In der Kampagne "Spüre dich selbst" geht es nicht allein um körperliche Gesundheit und die Aktivitäten am Berg. Vielmehr geht es um den Weg zu innerem Ausgleich. Es geht um weniger Stress und mehr Zufriedenheit. Um weniger "im Außen" sein, dafür mehr auf sich selbst achten.“

Dieser „Innenseite“ unseres Lebens soll in dieser Woche Raum gegeben werden.

Organisatorisches: Genauer Ort und Touren werden mit den Teilnehmern kurzfristig nach den im Juli bzw. September bestehenden Möglichkeiten in Zeiten von Corona abgesprochen.

Teilnahmevoraussetzung ist eine hohe Flexibilität und die Teilnahme an vorherigen Touren mit mir! Ebenso eine gute bis sehr gute Kondition und Schwindelfreiheit. Lediglich spirituelle Leitung und minimale Organisation. Eine vollständige Impfung wird jeweils vorausgesetzt.

Das Angebot der Hochtourenwoche stellt darüber hinaus besondere Leistungsanforderungen an die Teilnehmer: Eiserfahrung, Beherrschung der Spaltenbergung und hervorragende Kondition. Anmeldung nur nach persönlicher Kontaktaufnahme möglich!

Kontakt: harald.waex@t-online.de

▪ Touren mit Michael Müller



Auf ein paar wärmende Worte in Zeiten von „Tante Corola“ Teil 3

Salve, Buongiorno und Hallo Miteinander, Teil 3 in Zeiten von „Tante Corola“.

Das Tourenjahr 2021 hatte zum Abschluss noch einen ganz besonderen Höhepunkt für uns parat. 10 Bergfreundinnen/-freunde und unsere vierbeinige Begleiterin Luna sammelten reichlich Eindrücke und viele Kilometer auf dem 125 km langen Lechweg vom Formarinsee (1800 m) bis nach Füssen (800 m).

Dieser außergewöhnliche Fernwanderweg entlang von einem der letzten Wildflüsse Europas wurde von mir gemeinsam mit den Teilnehmern organisiert und durchgeführt.

Von der Unterkunftsplanung bis zur Organisation eines Begleitbusses wurde alles gemeinsam erledigt (interaktiv oder so...!), das war ne runde Sache, siehe Reisebericht von Caro Grammes!

Das erstmalig durchgeführte Teilnehmertreffen im Herbst 2021 auf unserer Hohwaldhütte hat dieses tolle Berg-Jahr wunderbar ausklingen lassen. Etwa 20 Bergverrückte erlebten ein sonniges, stressfreies und von kulinarischen Höhepunkten begleitetes Wochenende in den Vogesen! Hier nochmals der Dank an Hüttenwirt Franz-Josef Ley, der gut für uns sorgte und samstags eine erlebnisreiche Wanderung organisierte!

Die Ausschreibung der Touren im Jahr 2022 erfolgte bereits im Berg Heil Winterheft 2021/2022. Die Touren sind zwar schon ausgebucht, jedoch besteht die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen. Hier nochmal eine kleine Übersicht:

▪ **1. Heimspiel** **Start in den Bergsommer 2022!** **Die große Allgäu Traverse!**

Vom Tannheimer Tal im Osten bis zum Lechtal im Westen!

Termin: 03.07. - 09.07.2022

▪ **2. Auswärtsspiel:** **Genusswandern im französischen Nationalpark „Vanoise“**

Termin: 24.7. - 30.07.2022!

Mal wieder Zeit die Seele baumeln zu lassen. Eine Traumrunde, von Hütte zu Hütte im ältesten Nationalpark Frankreichs. Steinbock Herden, Höhenwege, urige Unterkünfte...Wanderherz, was willst du mehr.

▪ **Endspiel: Finale...** **Teilnehmer-Treffen auf der Hohwaldhütte** **ACHTUNG TERMINÄNDERUNG:**

NEUER TERMIN: 14.10.2022-16.10.2022!

Indian Summer in den Vogesen. Wandern, feiern, lachen, sprooche, Bilder tauschen, Filme schauen, oder einfach nur eine schöne Zeit gemeinsam verbringen. Eih joo!

Kontakt Daten für alle Touren:

Michael Müller, Trainer C Bergsteigen

Tel.: 01515 6072629 oder 06825 46702

eMail: bi-ga-mi@t-online.de

KLETTERN – DIE STEINBEISSER



Ansprechpartner:
Bernhard Paul
 Tel.: 06853-6632
 oder 0176-66 99 41 07

eMail:
 sbs.steinbeisser@gmx.de

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern)
 Tel.: 0176 66994107
 Email: sbs.steinbeisser@gmx.de
 Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern
 Tel.: 0151-50188833
 Email: joachim_blasius@web.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik
 „TRAINING“, Seite 6 + 7

▪ Der Einstieg ins Klettern - Toprope

Du hast noch keine bis geringe Klettererfahrung und möchtest sicher in einer Kletterhalle klettern ...

... dann bist Du hier genau richtig!

Wann und wo:

- 3 Termine à 3 Stunden
- Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von 6 Personen
- in einer saarländischen Kletterhalle (St. Wendel oder Saarlouis)

Wer:

- Erwachsene
- Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (Hintersicherung)
- Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

Inhalte:

- Ausrüstung und Material
- Sichern und Klettern im Toprope
- Partnercheck
- Klettertechnik
- Abnahme DAV- Kletterschein Toprope

Kosten:

- 30,-- EUR für DAV-Mitglieder
- 40,-- EUR für Nichtmitglieder
- Zzgl. Halleneintritt (WND,SLS)
- Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden

Weitere Infos und Anmeldung:

Carsten Zöhler (Kletterbetreuer)
 Tel.: 0175 5213088
 Email: carsten.zoehler@me.com

▪ Klettern für Fortgeschrittene - Vorstieg

Du kletterst schon sicher im Toprope und möchtest in einer Kletterhalle im Vorstieg klettern ...

... dann bist Du hier genau richtig!

Wann und wo:

- 3 Termine à 3 Stunden
- Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von 6 Personen
- in einer saarländischen Kletterhalle (St. Wendel oder Saarlouis)

Wer:

- Erwachsene
- Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der

Inhalte:

- Sichern und Klettern im Vorstieg
- Sicherungstraining
- Festigen der Klettertechnik
- Abnahme DAV-Kletterschein Vorstieg

Kosten:

- 30,-- EUR für DAV-Mitglieder
- 40,-- EUR für Nichtmitglieder
- Zzgl. Halleneintritt
- Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden

Weitere Infos und Anmeldung:

Carsten Zöhler (Kletterbetreuer)
 Tel.: 0175 5213088
 Email: carsten.zoehler@me.com
 Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern)
 Tel.: 0176 66994107
 Email: sbs.steinbeisser@gmx.de
 Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern
 Tel.: 0151-50188833
 Email: joachim_blasius@web.de

▪ **Felskletterkurs 2022**

Wolltest du immer schon einmal das Klettern am Fels erlernen? Dann bist du bei diesem Kurs richtig. Wir wenden uns an alle, die keine oder wenig Felserfahrung haben. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, mit dem Ziel, im Fels in abgesicherten Routen (auch Mehrseillängen) bis zum Schwierigkeitsgrad III/IV vorsteigen zu können, wobei auf individuelles Leistungsvermögen Rücksicht genommen wird. Weitere Inhalte sind u.a. Standplatzbau und Sicherungstechnik.

Vorbesprechung

Termin: 07.04.2022 – 19:00 Uhr
in der Geschäftsstelle der
DAV Sektion Bergfreunde Saar,
Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg.

Erörterung Kursablauf und Ausrüstung, Anmeldung, Ausgabe von Leihmaterial, Einführung Knotenkunde.

Klettern an den Kirkeler Felsen

Termin: 23.04.2022
Knoten, Seilsprache, Sicherungstechnik, Top-
rope Klettern, Ablassen, Abseilen, Standplatz-
bau, Naturschutz.

Klettern im Klettergarten „Kirner Dolomiten“

Termin: 24.04.2022
Vertiefung des ersten Ausbildungstages.

Klettern an den Battertfelsen bei Baden-Baden

1. Termin: 07. - 08.05.2022
Vertiefung des Erlernten, Vorstiegstechnik,
Naturschutz.

2. Termin: 21. - 22.05.2022
Vertiefung des bisher Erlernten, Vorstiegs-
technik, Naturschutz.

Ausrüstung:
Hüftsitzgurt, Helm, Kletterschuhe, vernähte
Bandschlingen zu 60cm und 120cm, 3 HMS-

Schraubkarabiner, 1 Einfachkarabiner, Abseil-
gerät (Achter oder Tube), 1 Reepschnur zum
Knüpfen einer Kurzprusik ca. 80cm (Durch-
messer 5 oder 6 mm als Abseilsicherung).

Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen

Kursgebühr:

DAV-Mitglieder 160,00 €
Nichtmitglieder 220,00 €

Die Kursgebühr ist bei der Vorbesprechung zu
entrichten.

Zusätzlich werden neben anteiligen Fahrtkos-
ten in Fahrgemeinschaften pro Übernachtung
im Naturfreundehaus Michelbach ca. 32,00 €
für Halbpension fällig.

Ausbildungsleitung:

Bernhard Paul, Trainer C Sportklettern
Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern

Auskunft:

Bernhard Paul

Tel.: 06853-6632 oder 0176-66 99 41 07

▪ **Klemmkeil, Friend und Co. - Fortgeschrittenenkurs in der Pfalz**

Termin: 20. und 21.08.2022

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Um-
gang mit mobilen Sicherungsgeräten erlernen
wollen. Neben dem richtigen Legen von Kei-
len, Friends, u. ä. wird auch der Vorstieg im
Sandstein behandelt.

Treffpunkt: jeweils 08:00 Uhr

Parkplatz Limbach

Anfahrt: PKW-Fahrgemeinschaften

Voraussetzung:

Kletterkurs für AnfängerInnen und erfolgreich
vorgestiegen

Anmeldeschluss: 05.07.2022

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Kosten: € 45,00

Anmeldung/Auskunft:

Bernhard Paul

Tel.: 0176-66994107

Email: sbs.steinbeisser@gmx.de

▪ **Schnupperklettern im Elsass**

Angesprochen sind alle, die ihr Können auch mal in den Nordvogesen ausprobieren wollen und keine oder wenig Klettererfahrung im Sandstein besitzen.

Termin: 17.07.2022

Treffpunkt: wird vor Kursbeginn bekannt gegeben

Anfahrt: PKW-Fahrgemeinschaften

Anmeldeschluss: 15.06.2022

Kosten: € 30,00

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Voraussetzung: Kletterkurs für Anfänger oder entsprechender Wissensstand

Es wird darauf verwiesen, dass es sich nicht um eine Ausbildung, sondern um eine organisierte Kletterfahrt handelt.

Anmeldung/Auskunft:

Bernhard Paul

Tel.: 0176-66994107 bzw. per

Email: sbs.steinbeisser@gmx.

Gemeinsam in die Zukunft Ihre 3 starken Gesundheitspartner in Spiesen-Elversberg



Marien-Apotheke
St. Ingberter Str. 1
66583 Spiesen-Elversberg
Tel. 0 68 21 / 7 12 92
Fax 0 68 21 / 74 03 72
www.marien-apotheke-elversberg.de



Rochus-Apotheke
Hauptstraße 100
66583 Spiesen-Elversberg
Tel. 0 68 21 / 7 33 32
Fax 0 68 21 / 79 04 82
www.rochus-apotheke-spiesen.de



Rosen-Apotheke
Heinitzstr. 4
66583 Spiesen-Elversberg
Tel: 0 68 21 / 7 12 07
Fax 0 682 1 / 7 42 73 0
rosen-apotheke-spiesen-elversberg@gmx.de

SPORTKLETTERN

**Ansprechpartner
Hallenklettern****Hans Baldauf**

Tel.: 0172-6835174

eMail: hans_baldauf@web.deoder hans.baldauf@jdav-rlp-saar.de**Klaus Beeh**

Tel.: 0178-7288562

eMail: klaus@familie-beeh.com**Hans Freund**

Tel.: 06898-7954169

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 6 + 7

- **(Jugend-)Kletterfahrt in die Tannheimer Berge 2022**



Auch dieses Jahr findet unsere all-jährliche Kletterfahrt in die Tannheimer Berge (Österreich) statt.

Termin: 16.06.-19.06.2022
zum Gimpelhaus.

Teilnehmer: Es können maximal 12 Teilnehmer/Innen mitfahren. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Am ersten Tag wird ein Klettersteig (Schwierigkeit B/C) begangen, bei dem eine Kondition für eine 6-stündige Tour erforderlich ist. An den weiteren Tagen erfolgen Klettertouren im alpinen Gelände in eigenverantwortlichen Seilschaften im 5. Grad (UIAA).

Vorbesprechung: Den Termin für die Vorbesprechung gebe ich noch bekannt.



Anfahrt: erfolgt in Fahrgemeinschaften bzw. mit einem bereitgestellten Kleinbus.

Es sind nur noch wenige Plätze frei.

Infos und Anmeldung:

Hans Baldauf

Tel.: 0172 6835174,

eMail: hans_baldauf@web.de

- **Kletterfahrt: Yoga im Jura**

Termin: 16.06.-19.06.2022**Wo:** im Schweizer Jura, am Bieler See**Übernachtung:** Campingplatz in Lattringen

Beschreibung: Klettern in selbstständigen Seilschaften, der Vorsteiger sollte den 5. Grad beherrschen.

Hallo liebe Bergfreunde, Yoga ist meiner Erfahrung nach die perfekte Ergänzung zum Klettern, so entstand die Idee zu dieser Fahrt. Ich konnte meine liebe Freundin und Yogalehrerin Alex für diese Idee gewinnen. Alex wird uns einen Einblick ins Ashtanga-Yoga geben und morgens mit uns ein „warm up“ und abends ein „cool down“ machen. Tagsüber klettern wir je nach Lust und Können in den verschiedenen Gebieten. Auch interessante Mehrseillängen-Routen sind möglich.

Verpflegung: Selbstverpflegung auf dem Campingplatz (gemeinsames Kochen, wenn gewünscht)

Anfahrt: mit eigenen PKW (Fahrgemeinschaften nach Absprache) idealerweise Treffpunkt am Reisetag und Konvoi, kann man aber noch besprechen.

Teilnehmerzahl: min. 8, max. 12 Personen**Gebühren:** 50,00 € pro Teilnehmer + Fahrtenstock

Fahrtkosten, Camping und Verpflegung übernimmt jeder selbst.

Vorbesprechung: nach Absprache**Anmeldung und Auskunft:**

Arno Schönborn

email: arno.schoenborn@t-online.de

BITTE IM BETREFF: "Yoga im Jura" angeben

Anmeldeschluss: 26. Mai 2022

Jugendvollversammlung der Sektion Bergfreunde Saar

Liebe JDAV-Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar, liebe Jugendleiter*innen, Funktionsträger*innen und Leiter*innen der Kinder- und Jugendgruppen,
wir laden euch herzlich zur Jugendvollversammlung der Sektion Bergfreunde Saar ein.
Die JVV ist das Entscheidungsgremium Eurer Sektionsjugend. Kommt vorbei und nutzt Euer Recht, Euch an den Entscheidungen der JDAV zu beteiligen.
Sie findet statt am:

**Freitag, dem 08.04.2022, 18:00 Uhr
in der Geschäftsstelle der Sektion Bergfreunde Saar,
Parallelstr. 2a, 66583 Spiesen-Elversberg**

Tagesordnung:

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Begrüßung | b) Delegierte für den Bundesjugendleitertag bzw. Landesjugendleitertag |
| 2. Berichte | 4. Anträge |
| 3. Neue Sektionsjugendordnung | 5. Wünsche und Ideen für die JDAV der Sektion Bergfreunde Saar |
| 3. Wahlen | |
| a) Jugendausschuss | |

Anträge an die Jugendvollversammlung sind schriftlich bis zum **25.03.2022** an die stellvertretende Jugendreferentin Katja Becker (kabe0005@stud.uni-saarland.de) zu richten.

Teilnahme- und stimmberechtigt in der Jugendvollversammlung sind alle Mitglieder der Sektionsjugend bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres. Eine Stellvertretung ist nicht zulässig. Teilnahmeberechtigt sind ferner alle Jugendleiter*innen, alle gewählten JDAV-Funktionsträger*innen, alle Leiter*innen von Kinder- und Jugendgruppen der Sektion, der Sektionsvorstand sowie Gäste auf Einladung des bisherigen Jugendausschusses. Eltern minderjähriger Mitglieder der Sektionsjugend sind als Gäste eingeladen.

Mitzubringen ist:

- der DAV-Mitgliederausweis
- von minderjährigen Mitgliedern der Sektionsjugend die unterschriebene Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten, die bei der stellvertretenden Jugendreferentin Katja Becker angefordert werden kann.

Sollte die JVV coronabedingt nicht oder nur an einem anderen Ort durchgeführt werden können, informieren wir euch über die Internetseite der Sektion Bergfreunde Saar.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e. V.
i. A. Katja Becker
stellvertretende Jugendreferentin

MOUNTAINBIKE – DIE MATSCHFINDER

**Ansprechpartner:****Gerhard Herding**

FGL Mountainbike

Tel.: 0170-7 56 35 90

eMail: gerhard@matschfinder.dewww.matschfinder.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 6 + 7

- **MatschFinderTreff (MFT):**

am Galgenbergturm,
66583 Spiesen-Elversberg
Dienstag und Samstag: Zeiten siehe
TRAINING

Trotz aller Einschränkungen stecken wir voller Pläne und wollen versuchen, sobald es möglich ist, die Pläne auszubauen und konkret weiterzuentwickeln.

Bitte zu allen Touren rechtzeitig anmelden!

Hinweis:

Die Teilnahme an den Touren ist freiwillig, wird nicht von Krankenkassen bezuschusst und erfolgt auf eigene Gefahr. Mountainbike fahren fördert die Gesundheit, hat allerdings einen enorm hohen Suchtfaktor. Fragen Sie unsere Bikeguides.

- **MtB - Camp Hohwaldhütte /Vogesen**

Termin: 21.-24. April 2022

Fahrtechniktraining, Mountainbike Touren, Natur- und Gemeinschaft erleben in und um die DAV-Mittelgebirgshütte der Bergfreunde Saar.

Guide: Team

- **SaarVertikal**

Termin: 07. Mai 2022



Tagestour: Mit dem Mountainbike quer durch das Saarland

Guide: Christoph, Carsten

- **Langes Bike Wochenende im Sauerland**

Termin: 25.-29. Mai 2022

Guide: Christoph

- **Tagestour in der Pfalz**

Termin: 04. Juni 2022

Guide: Carsten & lokaler Guide

- **Wein Tour**

Termin: 02. Juli 2022

Guide: Frank



- **Bike-Woche im Schwarzwald**

Termin: 17. – 23. Juli 2022

Standort: Baiersbronn - Hotel Tanne

Guide: helMut & Jörg, Hotelier Hotel Tanne

- **StoneMan Erzgebirge**

Termin: 12.-15. August 2022

Der StoneMan Miriquidi ist das exklusive Mountainbike-Erlebnis von Roland Stauder in Deutschland.

2 Länder, 9 Gipfel, 4.400 Höhenmeter 162 km pure Mountainbike-Emotion im Erzgebirge.

Guide: Martina



HüttenZauberTour

Termin: 17. Dezember 2022

Geführte Mountainbike Tour durch die winterliche Landschaft mit hohem Spaßfaktor. Kult-Tour der MatschFinder mit anschließender Jahresabschlussveranstaltung ...

Start: 10:00 Uhr ab MatschFinderTreff

Guide: gerHard

WANDERN



Ansprechpartner:
Sven Rakowsky
Tel.: 0178-7211959
eMail: svenrakowsky@gmx.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 6 + 7

▪ **Mittwochnachmittags-Wanderungen**

Die Termine der alle 14 Tage stattfindenden, jeweils ca. 10-km-Wanderungen, sind bei **Inge Becker**
Heufahrtstr. 5, 66578 Schiffweiler
Tel.: 06821-68123
zu erfahren.

▪ **Wanderangebot Saarwald-Verein O.V. Bildstock 2021**

Zur Aktivierung unserer Wandergruppe konnten wir bereits zur Sommersaison 2019 als Kooperationspartner den Saarwald-Verein Bildstock gewinnen.

Ansprechpartner:

Sven Rakowsky, Auf der Halde 16
66299 Bildstock
Mobil: 0178-7211959
eMail: svenrakowsky@gmx.de

Bei Fragen gerne melden

Erläuterungen zu den Abkürzungen:

GT = Ganztageswanderung (ab 10.00 Uhr)
HT = Halbtageswanderung (ab 14.00 Uhr)
LW = Leistungswanderung
RT = Radwanderung

März 2022

▪ **20. März – Sonntag (HT)**

Tag des Baumes – ca. 4 km
Treffpunkt: 14:00 Uhr
Hoferkopfblochhütte

Wanderung zum Hermannschacht über
Schöne Aussicht und Märchenwald
Einweihung der kleinen Edelkastanienallee -
Naturschutzprojekt mit dem Bienenzuchtverein.
Teilprojekt zu Goethe Schulungswanderweg
Abschluss und Einkehr Hoferkopfblochhütte
Wanderführer: Bernhard + Helmut Quint

April 2022

▪ **03. April – Sonntag (HT)**

Goethe Projekt – Weg ca. 10 km
Treffpunkt: 15:00 Uhr Goethe Stein,
Blockhütte
Wir begehen die künftigen Projektstationen
Einkehr unterwegs in der Geisheck
Wanderführung: Otto Flammann/Vera Brill

▪ **15. April - Freitag Karfreitagswanderung (LW)**

Industrie - Kultur - Wanderweg ca. 21 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr
Saufangweiher Parkplatz
Wir wandern auf dem Weg rund um Bildstock
Abschluss in der Fischerhütte Saufangweiher
Wanderführung: Vera Brill/Otto Flammann

Mai 2022

▪ **1. Mai – Sonntag (GT)**

Familien- Bollerwagenwanderung zum 1. Mai
Itzenplitzer Weiher - Saufangweiher
Für unsere jungen Familien geht's auf den Weg
Treffpunkt: 10:00 Uhr
Alter Friedhof Bildstock
Wanderführer: Susanne und Andre Nowak

▪ **15. Mai – Sonntag (GT)**

Tafeltour Offizierspfad Imsbach ca. 11 km
Weite Ausblicke ins Schaumberger Land.

Kulturhistorisch interessant durch alte Grenzsteine. Wandern auf der ehemaligen Grenze des Saargebietes und des Deutschen Reiches

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss Hofgut Imsbach

Wanderführer: Klaus Flachsland

Juni 2022

▪ 05. Juni – Sonntag (GT)

Familienwanderung

Naturerlebnispfad Bamster Wald ca. 2,5 km

Für Jung und Alt bestens geeignet; mit zahlreichen Informationstafeln und Erlebnisstationen

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock
Anfahrt mit eigenem PKW

Wanderführer: Susanne Nowak

▪ 12. Juni – Sonntag (HT)

Itzenplitzer Pingenpfad ca. 7 km

Kleiner Wanderspaziergang auf dem Pingenpfad. Informationstafeln zum Thema Bergbau Kleine Pädcha, großes Windrad, kühles Bier zum Schluss

Treffpunkt: 15:00 Uhr
Parkplatz Altsteigershaus

Abschluss und Einkehr im Biergarten Altsteigershaus

Wanderführer: Helmut Quint

▪ 19. Juni – Sonntag (GT)

Sonnenwendwanderung ca. 15 km

Treffpunkt: 7:00 Uhr
Pariser Platz am alten Wasserwerk

Abschluss und Einkehr um 11:00 Uhr in der Hoferkopfblochhütte Bildstock
Reservierungsanzahl zum Abschlussessen erforderlich

Wanderführer: Helmut Quint

Juli 2022

▪ 10. Juli – Sonntag (GT)

Rund um den Gollenstein ca. 12 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock

Anfahrt mit eigenem PKW

Abschluss in der Gollensteinhütte

Wanderführer: Sven Rakowsky

▪ 17. Juli – Sonntag (HT)

Auf dem Karl May Rundwanderweg ca. 8 km

Treffpunkt: 15:00 Uhr Heiligenhäuschen

Anfahrt mit eigenem PKW möglich

Zwischenrast im Gasthaus Bayrisch Zell

Wanderführerin: Clarita Theobald

August 2022

▪ 13. August – Samstag (LW)

Von ähner in die anna ca. 21 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr
Parkplatz Saufangweiher

Start in der Anglerhütte Saufangweiher

Altsteigershaus mit Einkehr

Itzenplitzer Weiher mit Einkehr

An de Gruwehennes mit Einkehr

Auf die Alm mit Einkehr

Einkehr TVB Heim

Abschluss in unserer Hoferkopfblochhütte

Damit wir keinen Rucksack benötigen bitte

ich um Voranmeldung zur Information an die Hüttenwirte

Wanderführer: Helmut Quint

▪ 28. August – Sonntag (HT)

Familienwanderung Nahequellepfad ca. 5 km
Wildgehege mit Spielplatz und Picknickmöglichkeit (Selbstverpflegung) für Kinder gut geeignet

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock

Anfahrt mit eigenem PKW

Wanderführerin: Susanne Nowak

September 2022

▪ 04. September – Sonntag (HT)

Musikalische Mundartwanderung 5 km

Treffpunkt: 15:00 Uhr Hoferkopfblochhütte

Mit der Gitarre auf unserem Berg unterwegs

Abschluss in der Hoferkopfblochhütte

Voranmeldung: zum Abschluss erforderlich

Wanderführer: Bernhard Quint

▪ **10. – 11. September – Sa. Und So.**

Vierte IVV Volkswanderung der DJK Bildstock

Streckenlängen 6, 12 u. 21 km

Treffpunkt: Sportpark Kallenberg, DJK Bildstock, Am Kallenberg; Bildstock

Startzeiten: Samstag 7:00 – 16:00 Uhr

Sonntag 7:00 – 16:00 Uhr

▪ **11. September – Sonntag (GT)**

Mühlenpfad Wern`s Mühle ca. 11 km

Auf schmalen Pfaden durch ehemals Mühlengräben. Zum Entdecken ist die Landschaft der Oster

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock

Anfahrt mit eigenem PKW

Abschluss Wern`s Mühle Ottweiler – Fürth

Wanderführer: Klaus Flachsland

▪ **18. September – Sonntag (GT)**

Litermont Gipfeltour ca. 9 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock

Wanderführer: Sven Rakowsky

Oktober 2021

▪ **02. Oktober – Sonntag (HT)**

Rund um den Saufangweiher Bildstock ca. 5

km. Zwischen Wanderung und Spaziergang

Treffpunkt: 15:00 Uhr

Parkplatz Saufanweiher

Abschluss in der Fischerhütte Saufangweiher

Wanderführer: Alfred Rakowsky

▪ **16. Oktober – Sonntag (RW)**

Herbstlaub-Fahrradwanderung ca. 25 km

Treffpunkt: 15:00 Uhr

Alter Friedhof Bildstock

Einkehr: Alt Steigershaus

Abschluss: ca. 19:00 Uhr Saufangweiher

Anmeldung: beim Wanderführer erforderlich

Wanderführer: Helmut Quint

▪ **23. Oktober – Sonntag (GT)**

Börfinker Ochsentour ca. 10 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock

Gehört zu den Traumschleifen Saar Hunsrück

Wanderführer: Sven Rakowsky

November 2021

▪ **11. November (HT)**

St. Martins Wanderung ca. 3 km

Treffpunkt: Gottesdienst St. Josef Bildstock

Siehe auch Ausschreibung im Kirchenblatt

Mit der Vereinsjugend auf dem Martinsumzug

Wanderführer: Andre und Susanne Novak

Dezember 2021

▪ **04. Dezember – Sonntag (HT)**

Nikolauswanderung ca. 8 km

Treffpunkt: 14:00 Uhr

Pariser Platz am alten Wasserwerk in Bildstock

Ca. 16:00 Uhr Abschluss und Nikolaus Einkehr

mit Adventsmusik im Gasthaus zum Heinz

Wanderführer: Helmut Quint



ORIENTIERUNGSLAUF


Ansprechpartnerin:
Katja Becker

OL-Fachwartin

Tel.: 06806-306953

 eMail: kabe0005@stud.uni-saarland.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik

„TRAINING“, Seite 6 + 7

▪ Termine 2021

27.03.2022	Saarlandmeisterschaft Lang	Homburg
02.04.2022	Offenbacher Frühlingssprint	Mainz / Wiesbaden
03.04.2022	Lolly-Cup / RLP-Sprintmeisterschaft	Mainz
24.04.2022	Weinberg-OL	Ingelheim
22.05.2022	Weinberg-OL	Wörrstadt
19.06.2022	Schlosssprint Höchst	Frankfurt-Höchst
03.07.2022	Weinberg-OL	Klein-Winternheim
16.07.2022	Saarlandmeisterschaft – Mittel	Homburg
17.07.2022	Saarlandmeisterschaft – Sprint	Saarbrücken
Sa 08.10.2022	Hess. + RLP-Meisterschaft Lang	Königstein
So 09.10.2022	Hess. + RLP-Meisterschaft Sprint (Lauf d. Deutschen Park-Tour)	Königstein
Sa 05.11.2022	Weinberg-OL	Saulheim
Sa 26.11.2022	Weinberg-Nacht-OL	Sulzheim

Es kann nach wie vor passieren, dass Wettkämpfe sehr kurzfristig abgesagt werden müssen.

Insbesondere die Läufe des Weinberg-Cups eignen sich auch gut für Anfänger, so dass je-

der, der sich für das „Laufen mit Köpfchen“ interessiert, bei diesen Veranstaltungen mal in den Orientierungslauf reinschnuppern kann.

Anmeldung und Information:

Katja Becker, OL-Fachwartin

Tel.: 06806 305963

 email: kabe0005@stud.uni-saarland.de

NATURSCHUTZ

Natur- und Umweltschutz

Ansprechpartner:

Udo Kraemer

Tel.: 0177-3643975

 eMail: umwelt@bergfreunde-saar.de


KANU



Ansprechpartner:
z. Zt. nicht besetzt

Bitte an die Geschäftsstelle
wenden

Kontakt:

Rolf Hillermann

Tel.: 06821-72601

eMail: r.hillermann@aol.de

Unsere aktiven Kanuten werden nach wie vor von Leo immer persönlich über seine Maßnahmen informiert. Sonstigen kanuinteressierten Sektionsmitgliedern stelle ich gerne den Kontakt zu Leo her.

Rolf Hillermann

▪ **Fränkische Saale**

Termin: Sa. 14.5. – Sa. 21.5.2022

Standquartier: Camping Freizeitzentrum
Roßmühle,
97782 Gräfendorf – Weickersgrüben

▪ **Bodensee/Hochrhein**

Termin: Sa. 13.8 – Fr. 19.8.2022

Standquartier: Campingplatz Horn,
78343 Gaienhofen

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik
„TRAINING“, Seite 6 + 7

Liebe – insbesondere kanuinteressierte –
Bergfreunde,
Eine neue Leitung für die Kanugruppe hat
sich immer noch nicht gefunden. Wir sind
deshalb dankbar, dass unser langjähriger
Pfälzer Paddelfreund Leo Nikolaus seine kanu-
sportlichen Aktivitäten mit uns teilt.

SKI-LANGLAUF – WANDERN ALPIN



Ansprechpartner:
z. Zt. nicht besetzt

bitte an die Geschäftsstelle
wenden

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik
„TRAINING“, Seite 6 + 7

SKIBERGSTEIGEN



Ansprechpartner:

Richard Guckert
FGL Ski Hochtouren
Kaiserstr. 317
66386 St. Ingbert

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik
„TRAINING“, Seite 6 + 7

Tel.: 0177-74 37 13 6

eMail: 24richard.guckert56@gmail.com

SKI-ALPIN



Ansprechpartner:

Peter Jung
FÜL Ski Alpin

Tel.: 0157 76136685

eMail: pj-bikesemmel@gmx.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 6 + 7

▪ **WICHTIGE INFO für Italien/Südtirol**

Nur mit Haftpflicht auf die Piste:

Für Skifahrer*innen in Italien/Südtirol gelten seit 1. Januar 2022 neue Bestimmungen: es

muss ein Nachweis über eine Haftpflichtversicherung mitgeführt werden. Die DAV-Mitgliedschaft beinhaltet eine Sporthaftpflicht-Versicherung. Also immer den DAV-Mitgliedsausweis und die Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) des Alpinen Sicherheits Service (ASS) dabei haben. Auf „alpenverein.de“ kann eine Bestätigung über den Versicherungsschutz heruntergeladen werden. Des Weiteren besteht für alle ab 18 Jahren eine Helmpflicht und alkoholisierte Skifahrende erhalten ab 0,5 Promille eine Geldbuße. Ab 0,8 Promille gilt es als Straftat.

STAMMTISCH



Ansprechpartner:

Herrmann Koblé

Tel.: 06821-13241

Bergfreunde-Geschäftsstelle. In Elversberg, Parallelstr. 2a

Wer spielt ein Musikinstrument und möchte regelmäßig im fröhlichen Kreis musizieren?

Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Bergfreunde-Musikanten freuen sich auf jeden Zuwachs

▪ **Singen und Musizieren**

Die Bergfreunde-Musikanten treffen sich und üben an jedem **Montag um 18.30 Uhr** in der

REGIONALGRUPPE LÜBBEN



Ansprechpartner:

Jürgen Hoffmann

Heinrich-von-Kleist-Str.3
15907 Lübben

Tel.: 03546-3690

Fax: 03546-182947

eMail: mail@dav-luebben.de

www.dav-luebben.de

▪ **Sport/Trainingszeiten:**

- jeden **Montag 20.00 – 21.00 Uhr** in der Schulturnhalle Dreilindenweg (Warmup und Basketball) auch in den Ferien

- April-Oktober **Mittwoch 17.00 Uhr** am Kletterturm im Kletterwald Lübben

▪ **Bergfreunde-Treff**

Jeden **Montag ab ca. 21.00 Uhr:** Bergfreunde-Treff im Lokal „Speicher“

Berichte und Nachlese

NACHLESE „GOLDENER OKTOBER“ 2021



Als ich den Gedanken, den „Goldenen Oktober“ wieder aufleben zu lassen, mit unserer Jugendleiterin Yvonne Kautz teilte, war uns beiden nicht bewusst, welche logistische Herausforderung hinter solch einer Tour steckt. Als Mitfahrer bei früheren Veranstaltungen dieser Art durfte ich mich um das Erleben in der Natur, ob Klettern, Mountain-Bike oder Wandern, kümmern, die Küche mit Speiseplan einschließlich Kosten für das Ganze, Planung und Vergabe der Schlaflager usw. war bei anderen angesiedelt, auch das Wetter. Nun lag das Ganze in den Händen von Yvonne Kautz und meiner Wenigkeit. Schnell wurde uns bewusst, dass diese Aufgabe allein nicht zu bewältigen war. Dank fachmännischer und tatkräftiger Hilfe von unserem Hüttenverwalter und Sternekoch Wolfgang Rupertus, Birgit Gräber, Peter Jung und Christoph Alt konnte das Abenteuer gestartet werden. Am 15. Oktober war es dann soweit. Corona hatte uns zu Liebe eine Verschnaufpause eingelegt und auch das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite, so dass das Motto seinem Namen fast vollends gerecht wurde. Insgesamt 34 Teilnehmer hatten sich zu der Sektionsmaßnahme gemeldet wobei die jüngsten Teilnehmerinnen 3 Jahre alt waren und der älteste Teilnehmer es auf stolze 80 Jahre brachte. Nachdem alle Teilnehmer angereist und ihre Zimmer belegt hatten, Birgit und Peter mussten dazu kurzfristig zu Oma und Opa befördert

werden (eine Veröffentlichung weiterer Details ist an dieser Stelle nicht vorgesehen), hieß es erstmal kennenlernen und einen kurzen Bogen schlagen, was in der vor uns liegenden Woche so alles geplant war. Neben Wander-, Mountain-Bike- und Kletteraktivitäten sollten sich die Kinder und Jugendliche auch ein Stückweit selbst organisieren. Dies darf auch als gelungen bezeichnet werden, denn recht schnell bildeten sich Gruppen zu den unterschiedlichsten Aktivitäten. Ob Höhlenbau im Steinwall auf der gegenüberliegenden Bachseite, Renovierung des vom Zerfall bedrohten Waldlagers oberhalb des Hüttenparkplatzes oder Inhouse-Aktivitäten wie Tischtennis und Tischfußball wurden von den Kindern selbst organisiert. Erstaunlich ist es für mich bei solchen Touren immer wieder, wie schnell Kinder zueinander und in die Gemeinschaft hineinfließen. Ebenso legte sich unser Küchenteam mit Wolfgang und Christoph voll ins Zeug und Wolfgang mit seiner un-nachahmlichen Art gelang es immer wieder, Kinder mit verschiedenen leichteren Küchenarbeiten zu betrauen, erwähnt sei hier nur die Panierraupe..... . Unsere Planung konnte fast 1:1 umgesetzt werden, lediglich der Besuch mit den Kindern und Jugendlichen im Abenteuerpark konnte nicht stattfinden, da der Park um diese Jahreszeit nur noch Samstag und Sonntag geöffnet hatte und uns das ganze erst zu spät aufgefallen war. Aber auch ohne Besuch des Abenteuerparks waren über die

Woche genügend Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen. Wanderungen an die Cascade, den Neuntelstein und auf das Champ du Feu, 2 x Klettern am Neuntelstein, wobei einmal zum Abschluss der Weg über den Grat und durch die Felsen zum oberen Aussichtspunkt genommen wurde, sowie verschiedene Radtouren waren Bestandteil des Programms und wurden von den Teilnehmern gut angenommen



Klettern am Neuntelstein

Auch während der Nachtwanderung gab es eine Überraschung, nein, diesmal war es kein Gespenst das uns erschreckte, sondern der Mann unserer Jugendgruppenleiterin Yvonne Kautz hatte auf der Freifläche kurz vor dem Hof von Anni Jost ein Astronomie Teleskop aufgebaut und so konnten wir bei sternenklarer Nacht die umliegenden Sterne und den Mond klar und deutlich beobachten. Wäre Matthias Maurer früher zu seiner Weltraummission gestartet, hätten wir ihn in dieser Nacht von dieser Stelle grüßen können. Dank der vielen schönen Erlebnisse ließ sich auch der eine, stürmische und teilweise reg-

nerische Tag verschmerzen. Die Kinder nutzten den Tag zum Bemalen von Drachen, wobei hier einige Wettbewerbsfähige Malereien gefertigt wurden.



Ein Beispiel: Jarne mit seinem „Hohwaldhütten-Drachen“

Last but not least hat auch die schönste Tour mal ein Ende und so bleibt uns nur all denen (damit sind auch alle Teilnehmer gemeint) zu danken, die zum guten Gelingen der Woche beigetragen haben.



Es hat sehr viel Spaß gemacht und auch die Überlegung reifen lassen, den „Goldenen Oktober“ wieder als festen Bestandteil in unserem Sektionsleben zu integrieren.

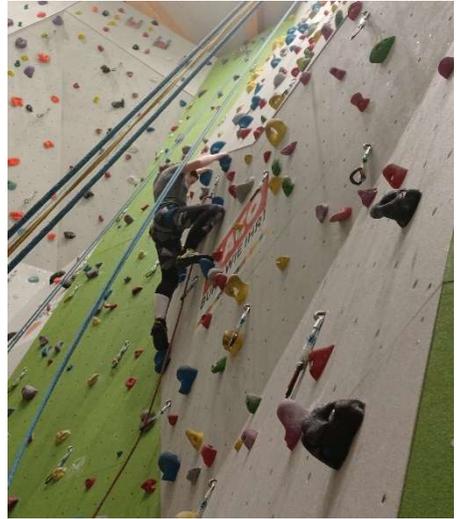
Franz-Josef Ley

JUGENDKLETTERTRAINING



Von links nach rechts: Katja Becker, Jörg Heuer, Etienne Heuer, Hans Baldauf, Marie Remmel

Am 16. Februar ging es zum ersten Mal nach Wadern in das DAV-Kletterzentrum unserer Nachbarsektion Hochwald. Das Kletterzentrum wurde im August 2019 eröffnet und bietet auf einer Kletterfläche von 540 m² an die 80 Kletterrouten, zum Teil für den Vorstieg, zum Teil top-rope-gesichert an einer Wandhöhe von 14 Metern. Daneben gibt es noch einen Boulderbereich von 160 m².



Marie Remmel

Wir kletterten von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr die unterschiedlichsten Routen und waren von der Halle begeistert und werden sicherlich des Öfteren hierher zum Klettern kommen.

Katja Becker

DER LERCHWEG

Der Lerchweg, 124 km
vom Formarinsee zum Lechfall in Füssen!

So 12.09.21 Anreise nach Lech

Eine stabile Hochdruckbrücke war vom Wetterdienst vorhergesagt und gut gelaunt starteten die Fahrgemeinschaften Richtung Lech. Das Arlberggebiet, die Naturparkregion Lechtal-Reutte und das Allgäu sollten entlang des Lechs durchwandert werden. Ein Begleitfahrzeug mit Fahrer wird uns auf der Tour begleiten und für evtl. Transfers und den Gepäcktransport sorgen.

Mit von der Partie sind Michael (unser Wanderführer), seine Frau Gabi, Claudia und ihr Mann Peter, Caro und Dieter (mit Hund Luna), Bianca, Heike, Bruno und Michael K. Am späten Nachmittag trafen alle am ersten Hotel

unserer Wanderung ein. Mit einem ersten Anstoßen auf der großen Terrasse lernten wir uns alle kennen und stimmten uns schon mal auf das Abenteuer ein. Vorzügliches Abendessen und sehr nette Wirtsleute. Gut gelaunt ging es zu Bett.

Mo 13.09.21 Vom Formarinsee nach Warth

Heute beginnt das große Abenteuer, vor uns liegen 125 km, die als leichtes Weitwandern angegeben sind. Mit dem Wanderbus fuhren wir ab der Dorfmitte von Lech hoch zum Formarinsee auf 1.793 m. Der See war so früh erst noch total vom Nebel verhüllt, dann plötzlich vertrieb die Sonne den Nebel und wir konnten den See mit der Spiegelung der nahe liegenden Berge sehen. Ein tolles Schauspiel. Über Wiesenwege wanderten wir durch das Lechquellgebiet. Der Formarinbach vereint

sich unterwegs mit dem Spullerbach und wird zum jungen Lech.



Der Lechweg, am Anfang ein Rinnsal

Erst kaum sichtbar, dann trat im Laufe des Weges immer mehr Wasser auf. Immer leicht abwärts bis auf 1.450 m wanderten wir wieder durch den Ort Lech, den wir am Morgen mit dem Bus verlassen hatten. Im leichten auf und ab vorbei an Stubenbach und der Lechschlucht ging es zum Ende der Etappe noch mal steil nach oben zur höchstgelegenen Metzgerei in Warth. Dort wurden wir von unserem Begleitfahrzeug mit Fahrer Dieter bereits erwartet. Noch eine kleine Rast und Dieter fuhr uns zum nächsten Hotel in Holzgau. Sehr schönes Hotel und leckeres Essen rundeten den Tag ab. Etwas geschafft von der Etappe war um 10:00 bereits Bettruhe angesagt.

Schritte	KM	Höhenmeter
41.937	24,5	↑ 495 ↓ 957 m

Di 14.09.21 Von Warth nach Holzgau

Mit unserem Bus fuhr uns Dieter zurück nach Warth. Bei der Metzgerei nahmen wir unsere Wanderung wieder auf. Unser Weg führte von Warth weiter nach Gehren und somit auf Tiroler Boden. Über den Panoramaweg Richtung Steeg. Weit über dem Lech öffneten sich immer wieder wunderbare Einblicke hinab ins Lechtal. Die Strecke nach Steeg zog sich gefühlt ewig und alle waren froh, dass wir im Gasthof gegenüber einer Käseerei Rast machen konnten. Das erwies sich als nicht so günstig gelegen, denn dort herrschte eine richtige Mückenplage. Wahrscheinlich durch die Käseerei angelockt nervten sie uns sehr. Schnell

wieder weiter nach Holzgau zu unserem Hotel. Dort konnten wir in aller Ruhe und entspannt noch etwas trinken. Gutes Abendessen und schon wieder war ein Tag vorbei.

Schritte	KM	Höhenmeter
35.572	20,0	↑ 455 ↓ 847 m

Mi. 15.09.21 Von Holzgau nach Häselgehr

Auf ging's zu einem Highlight der Strecke, gleich nach 20 Min. standen wir vor der spektakulären Fußgängerhängebrücke. 200,5 m lang und 110 m hoch überquert sie die Höhenbachschlucht. Ein schwankendes Erlebnis, das alle von uns (einschl. Hund Luna), mit Bravour gemeistert haben. Immer etwas oberhalb vom Lech führte der Weg durch schönes Wiesen- und Waldgelände.



Der Lerchweg, die Hängebrücke in Holzgau

Da wir gut in der Zeit lagen, gönnten wir uns an einem Berggasthof eine kleine Rast. Wieder abgestiegen zum Lech führte der Weg jetzt überwiegend flach am Lech vorbei nach Häselgehr. Etwas früher als sonst kamen wir in unserem Hotel an. Dort in einem sehr schönen Garten machten wir noch eine kleine Schlussrast und genossen die Sonne. Heute hatten wir bereits Bergfest (halbe Strecke), das wir mit einer Runde Feuerwasser begossen.

Schritte	KM	Höhenmeter
29.614	18,5	↑ 887 ↓ 991 m

Do 16.09.21 Von Häselgehr nach Forchach

Wie angekündigt setzte leichter Regen ein. Entsprechend mit Regenbekleidung ausgestattet gings los. Richtung Doser Wasserfall stieg unser Weg leicht an. Mystische Einblicke hatten wir durch die Wolken und Nebelschwaden auf die umliegenden Berge und den

tieferegelegenen Lech. In leichtem auf und ab wanderten wir bis Vorderhornbach. Zum Aufwärmern und zur Stärkung legten wir eine Rast im Gasthof mit leckerem Süppchen bzw. Imbiss ein. Der Regen hörte auf und weiter ging's flach am Lech vorbei. Das Flussbett wurde hier durch Renaturierungsmaßnahmen verbreitert. Entlang der Schotterbänke führt der Weg durch die charakteristische Wildflusslandschaft die hier die maximale Spannweite von 350 m erreicht. Da unsere Füße müde waren, bestellten wir unseren Bus zur Ortsmitte Forchach. Alle 10, plus Hund, rein in den Bus und dann nach Weißenbach in unsere Pension. Sehr schönes Haus und sehr freundliche Betreiber. Gut gegessen und wieder zufrieden und müde ins Bett.

Schritte	KM	Höhenmeter
35.682	20,0	↑ 669 ↓ 749 m

Fr 17.09.21 Von Forchach nach Lechaschau

Mit dem Postbus fahren wir wieder zurück, damit wir unsere Etappe wieder am Endpunkt von gestern starten konnten. Der Lechweg führte uns abwechslungsreich mal an seinem breiten Flussbett, mal durch saftige Wiesen, mal leicht bergan und bergab durch eine wunderschöne Landschaft. Vorbei am Riedener See und dem ausgespülten Bett des Lechs ging es immer weiter. Wir konnten die Burgwelt Ehrenberg mal von dieser Seite sehen, sonst fährt man meistens daran vorbei. Bei Wängle verließen wir den Lechweg und spazierten noch 1,5 km zu unserem nächsten Hotel. Ein ehrwürdiges Haus, steht seit 250 Jahren. Gut gespeist und ab ins Bett.

Schritte	KM	Höhenmeter
33.542	19,5	↑ 328 ↓ 315 m

Sa 18.09.2021 Von Lechaschau nach Füssen

Da die heutige Etappe nochmal alles von uns fordern würde, nutzen wir unseren Bus, der uns die 1,5 km zurück zum Endpunkt von gestern fuhr. Ab Wängle über den Höhenpanoramaweg hoch zur Costariuskapelle mit einem tollen Ausblick auf den Talkessel von Reutte. Der Weg führte weiter am Frauensee vorbei, hinunter nach Hinterbichl. Nach der Überquerung des Lechs erreichten wir die Pflacher Au.

Von einem Vogelbeobachtungsturm kann man dort die Vogelvielfalt und die sanfte Landschaft bewundern. Etwas hinter Pflach ließen wir den Lech links liegen und wanderten auf Wald- und Forstwegen über den Kniepass, genossen wunderschöne Ausblicke und folgten tollen Waldpfaden. Nach einigem auf und ab, blitzte der Alpsee durch die Bäume. Schloss Hohenschwangau lag vor uns, ebenso hatten wir Blick auf Schloss Neuschwanstein. Nun war es nicht mehr weit. Am Alpsee vorbei bekamen wir schon eine kleine Vorahnung, was hier in der Umgebung am Wochenende los ist. Wir waren nicht mehr alleine unterwegs. Dann oberhalb des Schwannsees über den Alpenrosenweg erreichten wir unser Ziel, den Lechfall, der Endpunkt des Lechwegs. Noch ein paar Erinnerungsfotos gemacht und unser Bus holte uns ab und brachte uns sicher zum letzten Hotel in Hohenschwangau. Beim Abendessen ließen wir unsere Wanderung nochmal Revue passieren und waren stolz, dass wir den Weg so gut geschafft haben.

Wir haben 215.827 Schritte gemacht, 127 km sind wir gewandert, davon ging es 3.937 m hoch und 5.104 m sind wir abgestiegen.

Schritte	KM	Höhenmeter
39.480	24,5	↑ 1.103 ↓ 1.245 m

So. 19.09.2021 Heimreise

Noch ein gemeinsames Frühstück und dann ging es auf die Heim- bzw. Weiterreise.

Alle Teilnehmer nehmen viele Eindrücke und schöne Erinnerungen mit nach Hause. Ich glaube, dass ich für alle sagen kann „es war eine rundum gelungene Tour“.

Für mich persönlich ist ein Herzwunsch in Erfüllung gegangen; eine Bergtour mit meinem Hund zu unternehmen, war schon lange mein Traum. Michael, danke, dass du das möglich gemacht hast.



Der Lerchweg – staunen -

Bis bald,
Eure Caro



KLETTERS PASS FÜR JUNG UND ALT IM HOCHWALD

INFOS ZU KURSANGEBOTEN,
VERANSTALTUNGSMÖGLICHKEITEN
UND EVENTS UNTER:

Wandhöhe: bis 14 m
Kletterfläche innen: über 400 m²
Kletterfläche außen: über 140 m²
Boulderfläche: über 130 m²
Routen und Boulder: über 120
Schwierigkeit: 3. bis 9. Grad UIAA

DAV-HOCHWALD.DE
DAV-Kletterzentrum Hochwald
Franz-Haas-Straße 8, 66687 Wadern
kletterzentrum@dav-hochwald.de
Tel.: 0 68 71 / 9 20 74 95

Rund um die Hohwald Hütte

Hüttenanschrift

Refuge Hohwald-Hütte
14, Chaume des Veaux,
F-67140 Le Hohwald

Hüttentelefon:

0033 388-083356 (aus Deutschland)
0388-083356 (innerhalb Frankreichs)



Rufen Sie bitte an oder erfragen Sie per eMail alles Weitere bei der Hüttenverwaltung

Wolfgang Rupertus

Vorstandsbeisitzer

Hüttenverwaltung

Tel.: +49 6821-7 85 60

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

▪ Hüttenübernachtungsgebühren:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	8,50 €	13,50 €
Jugendliche (7 –18 Jahre)	5,00 €	7,50 €
Kinder (bis 6 Jahre)	2,00 €	4,00 €
Tagesgebühren (keine Übernachtung)	frei	frei

Im Preis „Erwachsene“ ist die Kurtaxe in Höhe von 0,80 € enthalten.

Reservierungen und Buchungen bei

Team Hüttenverwaltung

(Birgit Gräber, Hugo Herzog)

DAV Sektion Bergfreunde Saar e. V.

Parallelstr. 2a

66583 Spiesen-Elversberg

Tel.: +49 6821 – 8 75 30

(Mo. + Do. 17.00-19.00 Uhr)

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

(bei Hinterlassung einer Tel. Nr. rufen wir gerne zurück)

Flyer zur Hütte sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Beachtet unseren Belegungsplan im Internet:

<http://www.bergfreunde-saar.de/index.php?id=250>

NEUES AUS DER HOHWALDHÜTTE

Es ist zum Haare raufen, diese doofe Pandemie bestimmt immer noch unser Leben in der Hohwaldhütte. Eigentlich waren wir stramm auf Erholungskurs, waren sehr zufrieden mit den Reservierungen, doch dann kam Omikron. Über die zu erwartende Entwicklung verunsichert, haben manche Gruppen ihren Aufenthalt storniert oder sind mit verminderter Teilnehmerzahl gekommen. Dennoch dürfen wir nicht klagen. Immerhin konnten wir das Corona-Geisterschiff, dank der Umsicht und Disziplin unserer Gäste, bisher unbeschadet durch den (Viren-) Sturm lenken. Das Team Hüttenverwaltung und der Hüttenausschuss haben die etwas ruhigere Zeit genutzt, fleißig am CO₂-Fußabdruck für die anstehenden Großprojekte zu arbeiten, was von der DAV-Zentrale in München ausdrücklich gewürdigt wurde (siehe Foto).



Umso ernüchternder ist es, wenn die dadurch gewonnenen Energieeinsparungen durch die explodierenden Gas- und Strompreise wieder geschluckt werden. Aber dieses Schicksal tei-

len wir uns wohl mit allen Hausbesitzern. Mittelfristig werden wir es daher wohl nicht vermeiden können, unsere Übernachtungspreise anzupassen, um wenigstens einen Teil der Preissteigerungen aufzufangen. Doch genug gejamert.

Es gibt auch Positives zu berichten. Auf Initiative unseres 2. Vorsitzenden Franz Josef Ley wurde eine alte Vereinstradition wieder belebt, nämlich die Familien-Freizeitwoche „Goldener Oktober“. In Kooperation mit der Jugendreferentin Yvonne Kautz erlebten die Teilnehmer eine generationenverbindende, kurzweilige Woche, mit attraktiven Angeboten. Darüber hinaus haben etliche Gruppen, die uns schon seit vielen Jahren die Treue halten, geholfen, diese schwere Zeit zu überbrücken. Nicht zu vergessen die vielen Menschen, Firmen und Institutionen, die uns mit großzügigen Geld- und Sachspenden unterstützen. Auch aus dem Klimaschutzfonds des Deutschen Alpenvereins wurde uns eine namhafte finanzielle Hilfe in Aussicht gestellt. Das Team der „Hüttenarbeiter“ dankt es durch ein beispielloses Engagement und Arbeitseinsatz für unsere Vogesenhütte und die anstehenden Projekte.

Der Terminkalender unserer Hohwaldhütte für das Jahr 2022 ist bereits prall gefüllt. Zwei große Kinderfreizeiten, Vater-Kind-Wochenende, „Goldener Oktober“, Mountainbike-Camp, Vereins- und Familienfreizeiten, sowie Seminare und Konferenzen vermitteln einen Eindruck über die Möglichkeiten, die unsere Hütte bietet. Bleibt am Ende nur noch die Hoffnung, dass mit Omikron das griechische Alphabet nun abgehakt ist, und uns auch keine bayrische oder gar pfälzische Variante heimsucht.

Darauf vertraut mit ungebrochenem Optimismus

Wolfgang Rupertus
Redaktionsteam, Team Hohwaldhütte

UNSERE HOHWALDHÜTTE

Aus Anlass des 60jährigen Jubiläums, ein Ausflug in die Gründerzeit der Hohwaldhütte, ungekürzt wiedergegeben nach den Aufzeichnungen von Heinrich Poth, Hüttenverwalter ab 1968

Teil 3

Die Zeit der „nur e Hütt“ konnte nicht mehr lange dauern, das wurde Ausgang der sechziger Jahre klar. Sorgfältige und sorgenvolle, für die weitere Entwicklung entscheidende Überlegungen und Planungen wurden notwendig. Was wollen und können wir dort in den Vögegen auf Dauer haben? Das Arbeitsgebiet Hohwaldhütte wurde für die Sektion (die mittlerweile –seit 1968- „Bergfreunde Saar“ hieß) immer umfangreicher. Da war zunächst die Organisation der Belegung. Der Besuch der Hohwaldhütte war anfangs einfach zu regeln gewesen: man kannte sich und es war ein überschaubarer Kreis. Die Verständigung erfolgte durch persönliche Kontakte. Steigende Mitgliederzahlen und vermehrte Nachfrage nach Hüttenplätzen machten eine Einrichtung zur Vergabe der Plätze notwendig. Und da war ja auch noch das Ressort Unterhaltungsarbeiten, Versorgung und jetzt hieß es: Zukunft der Hohwaldhütte.

Zum Glück stand der Sektion ein kompetenter Hüttenausschuss zur Verfügung. Die Arbeitsgebiete Verwaltung und Baumaßnahmen wurden getrennt, jedoch alle anstehenden Probleme und Arbeiten zusammen behandelt, so dass die Mitglieder des Hüttenausschusses immer einen guten Überblick über alle Hüttenangelegenheiten hatten.

Fragen der Kapazität, der Finanzkraft der Sektion, der Bauausführung, der Ausstattung, der Ertragslage und –erwartung der Hohwaldhütte, der möglichen Eigenleistungen, der Ver- und Entsorgung wurden vielfach erörtert. Unvergesslich wird allen Teilnehmern die erste Zusammenkunft über einen Neubau bzw. der Umgestaltung der Hohwaldhütte sein. Sie endete deprimierend. Alles schien

unsere Möglichkeiten bei Weitem zu übersteigen. Nach weiteren gründlichen (und immer noch sorgenvollen) Prüfungen und Berechnungen (letzteres natürlich mit einigen Unsicherheitsfaktoren) kamen wir im Mai 1972 zu folgenden Festsetzungen:

- Die bestehende Hütte wird bis etwa 1978 benutzbar sein.
- Die neue Hütte soll 40 – 50 Schlaf-, und ca. 60 Plätze im Aufenthaltsraum haben.
- Der Hüttenausschuss erarbeitet die baulichen Einzelheiten, die ab Oktober 1972 als Diskussionsgrundlage zur Verfügung stehen sollen.
- Die Mitglieder werden zur Mitarbeit bei der Planerstellung aufgerufen.
- Bis Ende 1974 sollen die Antragsunterlagen für das Baugesuch vorliegen.
- Anfang 1975 sollen die Maßnahmen für die Finanzierung, die Bauausführung und die Eigenleistungen bindend festgelegt werden.
- Im Frühjahr 1976 soll Baubeginn sein.

Im September 1973 war das Gesamtkonzept für die Baumaßnahme entwickelt, bis August 1974 waren die Einzelheiten festgelegt. Wir wollten, grob gesagt, ein solides Haus mit möglichst geringen Unterhaltungskosten und höchstens 50 Plätzen. Das Bestehende sollte nach und nach so umgestaltet werden, dass der Hüttenbetrieb zu keiner Zeit eingestellt werden muss und am Ende der Maßnahmen die Baracke nicht mehr da sein wird.

Bei der Gemeinde Le Hohwald und ihrem Architekten wurden Informationen eingeholt und Unterlagen beschafft, dann nahm die Sache ihren Lauf. Unser Bauantrag durchlief im Dezember 1974 die Sitzung des Hohwälder Gemeinderates. Die Unterpräfektur möchte eine Aussprache über Einzelheiten unseres Planes und verlangt Änderungen. Dachform und Fenster sollen geändert werden und eine Beschreibung der Kläranlage wird gefordert. Nach mehreren Vorsprachen bei der Präfek-

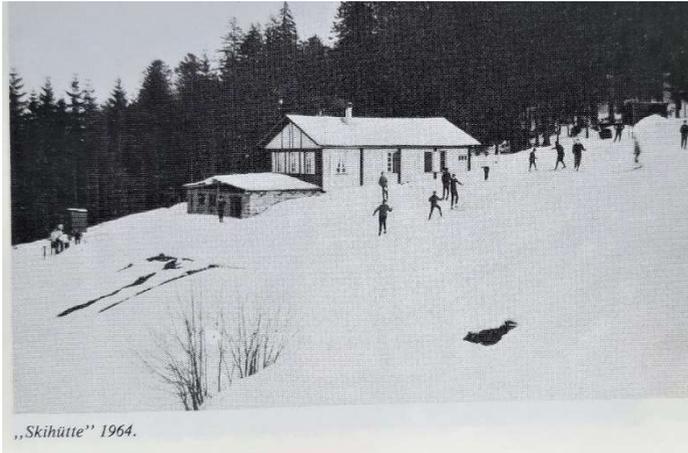
tur in Straßburg, der Beseitigung bürokratischer Widrigkeiten und der Stellungnahme weiterer fünf behördlichen Stellen wurde uns die Genehmigung endlich erteilt. Gott sei Dank, denn es eilte uns. Die Bausaison in den Vogesen ist kurz.

Ende des dritten Teiles der Hohwaldhütten-Geschichte. In der nächsten Berg-Heil-Ausgabe wird die Serie fortgeführt.

Wolfgang Rupertus,

Team Hüttenverwaltung

Autor des Originaltextes: Heinrich Poth



Für Sie gelesen

- **Thomas Striebig, Saar-Hunsrück-Steig – mit Soonwaldsteig,**

1. Auflage 2019, 208 Seiten mit 91 Fotos, 31 Höhenprofilen, 35 Wanderkärtchen im Maßstab 1:75.000 sowie zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:550.000 und 1:1.200.000, kartoniert, ISBN 978-3-7633-4521-2, 14,90 € (Rother Wanderführer)

Verschlungene Pfade durch Bachtäler und über aussichtsreiche Höhen, kleine Steige durch Weinberge und über verwunschene Hochmoore – mitten in Deutschland bietet der Saar-Hunsrück-Steig Trekkingerlebnisse auf höchstem Niveau. Dieser Rother Wanderführer stellt den Weitwanderweg mit seinen insgesamt 23 Etappen von Perl an der Mosel nach Boppard am Rhein vor. Zusätzlich präsentiert der Band die dreitägige Variante nach Trier sowie den Soonwaldsteig mit seinen fünf Etappen von Kirn nach Bingen. Ein Großteil des 410 Kilometer langen Weitwanderwegs verläuft auf naturnahen Pfaden und Wegen durch den Naturpark Saar-Hunsrück und in die urigen Wälder des Nationalparks Hunsrück-Hochwald. Geschichtsträchtige Orte wie die Grimburg, die Wildenburg oder der Keltische Ringwall machen den Fernwanderweg gleichzeitig zu einem vergnüglichen Bildungsweg. Bereits zum fünften Mal erhielt der Saar-Hunsrück-Steig vom Deutschen Wanderinstitut das »Deutsche Wandersiegel« als Premi-umweg – die höchste Auszeichnung, mit der ein europäischer Wanderweg geadelt werden kann.

Jede Etappe wird in einem kurzen Steckbrief mit allen wichtigen Informationen zu Unterkunft, Einkehrmöglichkeiten sowie der Streckenführung und eventuellen Varianten vorgestellt. Zusammen mit den Routenkärtchen und Höhenprofilen können die Etappen vorbereitet und durchgeführt werden. Informationen zu Sehenswürdigkeiten ergänzen die Wegbeschreibungen. Zudem stehen die GPS-Tracks auf der Website des Rother Bergverlags zum Download bereit.

- **Thorsten Lensing, Moselsteig entlang der Mosel von Perl nach Koblenz,**

3., aktualisierte Auflage 2020, 136 Seiten mit 74 Fotos, 24 Höhenprofilen, 24 Tourenkärtchen im Maßstab 1:75.000 sowie zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:600.000 und 1:1.000.000, kartoniert, ISBN 978-3-7633-4433-8, 14,90 € (Rother Wanderführer)

Weinberge, Wälder und malerische Ortschaften – die Mosel fließt durch eine der schönsten und vielfältigsten Kulturlandschaften in Europa. Der Weitwanderweg führt in 24 Etappen und auf 368 Kilometern von Perl im Dreiländereck Frankreich-Luxemburg-Deutschland nach Koblenz. Der Rother Wanderführer »Moselsteig« stellt ihn mit allen wichtigen Informationen für Weitwanderer vor. Mal einfach und bequem, meist aber naturnah und anspruchsvoller verläuft der Moselsteig durch Weinberge und auf schattigen Kopfsteinpflastergassen durch urige Wein-Städtchen. Jede Biegung der Mosel gewährt neue Landschaftseindrücke und sagenhafte Aussichten.

Die pittoresken Städte entlang der Mosel bieten viele schöne Übernachtungsmöglichkeiten. Klangvolle Namen wie Cochem, Ediger-Eller oder Traben-Trarbach sind jedem Weinkenner ein Begriff. Ganz zu Recht trägt der Moselsteig das Prädikat »Qualitätsweg Wanderbares Deutschland« des Deutschen Wanderverbands und das europäische Wandersiegel »Leading Quality Trail«.

Der Rother Wanderführer »Moselsteig« ist der ideale Begleiter für diesen Wanderweg: Zu jeder Etappe gibt es Routenbeschreibungen, Wanderkärtchen mit eingezeichnetem Wegverlauf und Höhenprofile. Informationen zu Verkehrsanbindung, Einkehr und Unterkunft erleichtern die Planung und ermöglichen die Anpassung an individuelle Bedürfnisse. GPS-Tracks stehen zum Download von der Internetseite des Rother Bergverlags bereit.

▪ **Wolfgang Schwartz, Heidschnuckenweg, Von Buchholz nach Celle – mit Heideschleifen**

1. Aufl. 2022, 168 Seiten mit 28 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000 und 1:75.000, 26 Höhenprofile, zwei Übersichtskarten, kartoniert, ISBN978-3-7633-4584-7, 14,90 € (Rother Wanderführer)

Heidschnucken – diesen Schafen wird man auf dem gleichnamigen Weitwanderweg, dem Heidschnuckenweg, sicher oft begegnen. Vom Südrand Hamburgs verläuft der Heidschnuckenweg durch den Naturpark Lüneburger Heide bis in die niedersächsische Residenzstadt Celle. Die im Spätsommer violett leuchtende Heide, schöne Wälder, idyllische Fachwerkdörfer und nicht zuletzt die weidenden Heidschnucken werden unvergessliche Eindrücke hinterlassen. Der Rother Wanderführer »Heidschnuckenweg« stellt die zwölf Etappen sowie zwei Varianten des Weitwander-

wegs vor. Außerdem beschreibt er die »Heideschleifen«, zwölf weitere Rundwanderungen entlang der Hauptroute, die 2022 ganz neu eröffnet werden. Mit diesen Extratouren lässt sich der Fernwanderweg bestens erweitern oder aber man erwandert sie als genussvolle Tagestouren. Jede Etappe in diesem Wanderführer verfügt über eine Wegbeschreibung, ein Wanderkärtchen mit eingetragener Route und ein Streckenprofil. GPS-Tracks stehen zum Download von der Internetseite des Rother Bergverlags zur Verfügung. Vorgestellt werden auch eine Auswahl an Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten sowie die Verbindungen mit Bus und Bahn. Der 223 Kilometer lange Heidschnuckenweg ist ausgezeichnet als »Qualitätsweg wanderbares Deutschland« und gehört damit zu den rund 15 »Top Trails of Germany«. Einige Etappen landeten sogar auf dem Siegertreppchen bei der Wahl der schönsten Wanderwege Deutschlands.

Katja Becker



**HIER KOMMT:
Ein Biss(ch)en
heile Welt.**

WWW.DORFBACKEREI-ACKERMANN.DE


**DORFBÄCKEREI
ACKERMANN**

Immer wieder. Einmalig.

Dorfbackerei Ackermann, Bliestalstr. 63, 66399 Bliesmengen-Bolchen, Tel.: 06804-204

Aus der Geschäftsstelle

NEUE MITGLIEDER

Andler Svenja	Hofmann Thorsten	Spaniol Andreas
Baltes Sven	Kautz Susanna	Spaniol Martina
Bastian Daniela	Müller Melanie	Stahl Greta
Becker Leonie	Neumann Jannik	Stahl Mika
Becker Niko-Benjamin	Ohm Martina	Welsch Moritz
Bungert Andreas	Ostheimer Barbara	Zeyer Johannes
Bungert Katja	Pohl Henrik	Zeyer Jürgen
Cavelius Daniel	Resch Hannah	Ziegler Carla
Endres Julian	Schmitt Annette	Ziegler Enya
Faust Jörg	Schmitt Hannah	Ziegler Frank
Federspiel Nicolas	Schmitt Robin	Ziegler Nadine
Hofmann Enie	Schreyer Stephanie	Ziegler Paula
Hofmann Jule	Schwan Kim-Marie	
Hofmann Meike	Schwed Nele	

Wir heißen die neuen Mitglieder in der großen Bergfreunde-Familie herzlich willkommen.

Wir wünschen ihnen, dass sie häufig Zeit finden, sich an unseren vielen und vielseitigen Veranstaltungen zu beteiligen, frohe und besinnliche Stunden und dass Sie davon bleibende Erinnerungen mit nach Hause nehmen.

GRATULATIONEN

▪ Wir gratulieren...		Christoffel Helmut	Juli
Zum 85. Geburtstag:		Vogel Joachim	Juli
Kiefer Günter	September	Czech Ottilie	Juli
Zum 80. Geburtstag:		Dillschneider Manfred	September
Hans Ursula	Mai	Schön Gudrun	September
Fleck Johanna	Juli	Spaniol Edmund	September
Schneider Lutz	September	Zum 60. Geburtstag:	
Zum 75. Geburtstag:		Brück Benno	April
Zimmermann Ludwig	April	Reichardt Peter	April
Freud Eleonore	Juni	Grünbaum Gabriela	April
Müller Klaus	Juli	Quinten Ralf	Mai
Rath Wilhelm	Juli	Diener Kurt	Mai
Zum 70. Geburtstag:		Weber Ralf	Juni
Hollek Jörg	April	Wittling Patricia	Juli
Lenhard Reiner	April	Gerling Rainer	August
Schminke Dietmar	Mai	Bender Christine	August
Albert Bernd	Juni	Thome Michel	August
Thiel Christa	Juni	Wilhelm Philipp	September
		Schnagl Jürgen	September
		Berthold Richard	September

... und wünschen allen noch viele Jahre bei bester Gesundheit.

Vorstand, Beirat und Redaktion



Entspannt ist einfach.



[sparkasse-neunkirchen.de](https://www.sparkasse-neunkirchen.de)

Wenn man ein Girokonto hat, das alles bietet: vom Geldautomaten in der Nähe bis zum Mobile-Banking. Gratis für Schüler, Azubis und Studierende!

 **Sparkasse
Neunkirchen**

VERSICHERUNGSSCHUTZ ALLER MITGLIEDER DER SEKTION BERGFREUNDE-SAAR

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard) des Alpinen Sicherheitsservice (ASS). Nachfolgend die Leistungen des ASS im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000,- € - bei Unfalltod jedoch nur bis zu 5.000,- € (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen.

Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität).

Schadensmeldungen können Sie direkt online über diesen Link vornehmen: <https://www.wuerzburger.com/formulare/schadensmeldung/schadensmeldung.aspxcorporation=dav&sparte=reise&disableAnbieter=true&enableSparte=false&AspxAutoDetectCookieSupport=1>

oder Sie nehmen mit der Würzburger-Versicherungs AG Kontakt auf unter:

Tel.: 0931-2795-250

2. Unfallbedingte Heilkosten

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreise-krankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von

Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Schadensmeldungen können Sie direkt online über den Link unter Pkt. 1. Vornehmen.

3. 24 Stunden Notrufzentrale

24 Stunden Notrufzentrale:

Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91

bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %.

Schadensmeldungen richten Sie bitte an:

R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover,

Telefon: 0800/533-1111

(aus dem Ausland: +49 611/16750-507).

Die Versicherungsnummer lautet:

405/11/542704705.

Bitte nutzen Sie dafür das auf der DAV-Seite eingestellte Formular „ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige“.

5. Sporthaftpflicht-Versicherung

(Generali Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflicht-Ansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu 6.000.000,- € sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß keinen Versicherungsschutz zu leisten hat.

Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Tel.: 089-121521-0

E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

Das Schadensformular finden Sie ebenfalls auf der DAV-Seite.

Geltungsbereich ASS

Der Versicherungsschutz gilt weltweit bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während des Trainings im Rahmen einer Veranstaltung des DAV:

Bergsteigen: z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking

Wintersport: z. B. Skifahren (alpin, nordisch, Telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen

sonstige Alpinsportarten: z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning / Rafting

Kein Versicherungsschutz besteht bei:

- Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas,
- Expeditionen,
- Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnliche Luftsportarten,- Schäden, welche die ver-

sicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt,

- Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet

- Schäden durch Streik, innere Unruhen, Kriegereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen-Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter

www.alpenverein.de/DAV-Services/ – Stichwort „Versicherungen“ – oder auf der Geschäftsstelle.

Für Rückfragen steht Ihnen auch die Versicherungsbeauftragte Katja Becker zur Verfügung.

Vins d'Alsace

Jean Wach

Propriétaire-Viticulteur

CAVES
16 a, rue du Mal Foch
Tél./Fax : +33 (0)3 88 08 09 73
67140 Andlau

CAVEAU D'ÉTÉ - ACCUEIL GROUPE
8, rue Deharbe (en face de l'Abbatiale)
Tél. : +33 (0)3 88 08 17 56
E-mail : raph.wach@wanadoo.fr

JAHRESMITGLIEDERBEITRÄGE

Kategorie	Voraussetzung	Beiträge/Aufnahmegebühr	
A-Mitglied	Erwachsene über 25. Jahre *)	66,00	14,00
B-Mitglied	Ehe-/Lebens-Partner, ermäßigter Beitrag	33,00	
B-Mitglied	Senioren ab 70. Lebensjahr (auf Antrag)	33,00	14,00
B-Mitglied	Menschen mit Behinderung (ab 50 % auf Antrag)	33,00	
C-Mitglied	A/B-Mitglieder einer anderen Sektion **)	20,00	
C-Mitglied	D-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	12,00	
C-Mitglied	J-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	7,50	
C-Mitglied	K-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	2,50	
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *)	38,00	14,00
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *) ohne eigenes Einkommen (auf Antrag)	31,00	14,00
J-Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Einzelmitglied	24,00	
K-Mitglied	Kinder bis 14 Jahre, Einzelmitglied	12,00	
K-Mitglied	Kinder von DAV-Mitgliedern bis 14 Jahre	frei	
J/K-Mitglied	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre im Familienbeitrag bzw. Alleinerziehende (auf Antrag)	frei	
H-Mitglied	Menschen mit Behinderung ab 50% im Familienbeitrag	frei	
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche mit Behinderung ab 50 %, Einzelmitglied	frei	
Familien- Beitrag	Papa, Mama und alle Kinder bis 18 Jahre und Menschen mit Behinderung über 18 Jahre (Voraussetzung: alle Beiträge werden von einem Konto eingezogen)	99,00	14,00

*) Die Umstufung zum A- bzw. D-Mitglied erfolgt, wenn das Mitglied am Stichtag 31. Dezember 25 bzw. 18 Jahre alt ist.

***) im DAV, OeAV, AVS



Terminübersicht**April 2022**

03.04.	15:00	SWV-Wanderung Goethe-Projekt-Weg	1/22	15
07.04.	19:00	Felskletterkurs: Vorbesprechung – Bernhard Paul	1/22	15
10.-14.04.		Skitour Albertheimhütte – Richard Guckert	2/21	24
15.-23.04.		Familienfreizeit Provence – Peter Lambert	1/22	8
15.04.	10:00	SWV-Karfreitagswanderung	1/22	20
19.04.		Termin: Anträge zur Mitgliederversammlung	2/22	4
21.-24.04.		MTB-Camp Hohwaldhütte	1/22	19
23.04.		Felskletterkurs: Praxis an den Kirkeler Kletterfelsen – Bernhard Paul	1/22	15
24.04.		Felskletterkurs: Praxis an den „Kirner Dolomiten“ – Bernhard Paul	1/22	15
26.04.	19:00	Klettersteigkurs: Theorie – Franz Peter Paul	2/21	17
30.4.-2.5.		Skitour Tessin – Richard Guckert	2/21	24

Mai 2022

03.05.		MITGLIEDERVERSAMMLUNG	1/22	4
07.05.		MTB „Saar Vertikal“	1/22	19
07.-08.05.		Felskletterkurs: Praxis an den Battertfelsen bei Baden-Baden – Bernhard Paul	2/21	16
14.-21.05.		Kanu: Fränkische Saale	1/22	24
15.05.		SWV-Tafeltour Offizierspfad Imsbach	1/22	20
15.05.	10:00	Klettersteigkurs: Praxis an den Kletterfelsen bei Kirn – Franz Peter Paul	1/22	15
21.-22.05.		Felskletterkurs: Praxis an den Battertfelsen bei Baden-Baden – Bernhard Paul (2. Termin)	1/22	15
25.-29.05.		MTB – Langes Bikewochenende im Sauerland	1/22	19
26.-29.05.		Skitour Sustenpass – Richard Guckert	2/21	24

Juni 2022

04.-11.06.		Kletterfahrt französische Alpen Pelvoux – Bernhard Paul	2/21	16
04.06.		MTB – Tagestour in die Pfalz	1/22	19
06.-12.06.		Bergwandern mit Klettersteig im Mangfallgebirge – Franz-Josef Ley	1/22	11
12.06.	15:00	SWV – Itzenplitzer Pingenpfad	1/22	21
07.-10.06.		Klettern im Frankenjura – Sergej Stuckert	2/21	18
16.-19.06.		Familienfreizeit Nordschwarzwald	1/22	8
16.-19.06.		Kletterfahrt Tannheimer Tal - Hans Baldauf	1/22	17
16.-19.06.		Kletterfahrt: Yoga im Jura – Arno Schönborn	1/22	17
19.06.	7:00	SWV-Sonnenwendwanderung	1/22	21

Juli 2022

02.07.		MTB – Weintour	1/22	19
09.-09.07.		Die große Allgäutraverse – Michael Müller	2/21	13
09.-17.07.		Hochtourenwoche – Harald Weber	1/22	12

10.07.	10:00	SWV – Rund um den Gollenstein	1/22	21
17.-27.07.		MTB – Bikewoche im Schwarzwald	1/22	19
18.-22.07.		Karwendel-Durchquerung (Hüttentour) - Markus Biegel	1/22	12
17.07.		Schnupperklettern im Elsass – Bernhard Paul	1/22	16
17.07.	15:00	SWV – Auf dem Karl-May-Rundwanderweg	1/22	21
18.-24.7.		Arbeitstour „Schneeglocke“ Silvretta Franz-Josef Ley	1/22	10
20.07.	19:00	Fahrtenleiterbesprechung – Sergej Stuckert	1/22	5
24.-30.07.		Genusswandern im französischen Nationalpark „Vanoise“ – Michael Müller	2/21	14
31.07.- 07.08.		Alpines Bergsteigen für Einsteiger - Peter Lambert	1/22	11
August 2022				
12.-15.08.		MTB – Stoneman Erzgebirge	1/22	19
13.08.	10:00	SWV – Wanderung „Von ähner in die anna“	1/22	21
13.-19.08.		Kanu – Bodensee/Hochrhein	1/22	24
20.-21.08.		Klemmkeil, Friend & Co. – Klettern Fortgeschrittene – Bernhard Paul	1/22	18
28.08.	10:00	SWV – Familienwanderung Nahequellepfad	1/22	21
28.08.- 03.09.		Sektionsbergwoche Franz-Senn-Hütte Stubaital – Franz-Josef Ley	1/22	10
September 2022				
04.09..	15:00	SWV – Musikalische Mundartwanderung	1/22	21
04.-10.09.		Sportklettern in den Dolomiten	2/21	18
04.-10.09.		Bergwanderwoche – Harald Weber	1/22	12
10.+11.09.		SWV – Vierte IVV Volkswanderung DJK Bildstock	1/22	22
11.09.	10:00	SWV – Mühlenpfad Wern's Mühle	1/22	22
18.09.	10:00	SWV – Litermont Gipfeltour	1/22	22
Oktober 2022				
02.10.	15:00	SWV – Rund um den Saufangweiher Bildstock	1/22	22
07.-09.10.		Vater-Kind-Erlebniswochenende auf der Hohwaldhütte – Christoph Huster	1/22	8
16.10.	15:00	SWV – Herbstlaub-Fahrradwanderung	1/22	22
21.-28.10.		„Goldener Oktober“ auf der Hohwaldhütte – Franz-Josef Ley	1/22	9
23.10.	10:00	SWV – Böffinger Ochsentour	1/22	22
November 2022				
Dezember 2022				
04.12..	14:00	SWV – Nikolauswanderung	1/22	22
17.12.	10:00	MTB – Hüttenzaubertour	1/22	19

Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Besucht uns auch auf: <https://www.facebook.com/pages/DAV-Sektion-Bergfreunde-Saar/>



Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar



Kenndaten der Sektion

Geschäftsstelle

Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg
Tel.: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de
www.bergfreunde-saar.de

Öffnungszeiten:

(auch Bücher und Kartenverleih)
Mo und Do 17.00 bis 19.00 Uhr
Die Geschäftsstelle ist **geschlossen**:
vom 18.04.2022 – 24.04.2022 (Ostern)
vom 15.08.2022 – 04.09.2022 (Sommer)

Bankverbindung:

Sparkasse Neunkirchen
IBAN: DE27592520460031016987
BIC: SALADE51NKS

1. Vorsitzender

Peter Lambert
Tel.: 06804-169377
eMail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

2. Vorsitzender

Franz-Josef Ley
Tel.: 06821-7497468
Mobil: 0174 690 7550
eMail: vorsitz2@bergfreunde-saar.de

Schatzmeister

Klaus Flachsland
eMail: schatzmeister@bergfreunde-saar.de

Jugendreferentin

Yvonne Kautz
Tel.: 0176 69796090
eMail: jugend@bergfreunde-saar.de

Schriftführer

Gabor Szebeny
Tel.: NN
eMail: protokoll@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Öffentlichkeit

Karl-Heinz Ketzler
Tel.: 06821-77127
eMail: pr@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Ausbildung und Sicherheit

Sergej Stuckert
Tel.: 06849-9780944
eMail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Hüttenverwaltung

Wolfgang Rupertus
Tel.: 06821-78560
eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Natur- und Umweltschutz

Udo Kraemer
Tel.: 0177-3643975
eMail: umwelt@bergfreunde-saar.de

Beisitzer für Sonderaufgaben

Markus Biegel
Tel.: 06854-802272
eMail: sonder@bergfreunde-saar.de

Regional-/Ortsgruppen

Ansprechpartnerin Gruppe HOCHWALD

NN
Tel.: 06821-87530
eMail: hochwald@bergfreunde-saar.de

Ansprechpartner Gruppe LÜBBEN

Jürgen Hoffmann
Tel.: 03546-3690
eMail: mail@dav-luebben.de
www.dav-luebben.de

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen

bitte heraustrennen 	<input type="checkbox"/> Anschriftenänderung		Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar e.V. Parallelstraße 2a 66583 Spiesen-Elversberg	 Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar
	<input type="checkbox"/> Bankänderung			
	Das ausgefüllte Formular Bitte einsenden an:			
	Mitgliedsnummer:			
	Name		geboren am:	
	Vorname			
	Straße			
	PLZ /Wohnort			
	eMail-Adresse			
	Die Änderung gilt auch für folgende Angehörige			
Name		geboren am:		
Vorname				
Name		geboren am:		
Vorname				
Name		geboren am:		
Vorname				
Neue Bankverbindung / Einzugsvollmacht Den Beitrag buchen Sie bitte von meinem Konto ab.				
Kontoinhaber				
Name, Vorname				
BIC				
IBAN				
Name des Kreditinstituts				
Ort, Datum				
Eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers				

▪ Infos zum Aufnahmeantrag

Sie möchten Mitglied beim Deutschen Alpenverein werden? Das ist eine gute Entscheidung! Als Mitglied im Deutschen Alpenverein haben Sie viele Vorteile:

Bergsport

in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen

- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshöhlen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit

- mit dem alpinen Sicherheitsservice (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen. Schadensfälle werden über die Würzburger Versicherungs-AG abgewickelt. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Der Verein:

Der Deutsche Alpenverein e. V. (DAV) wurde im Jahre 1869 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der DAV ist mit rund 800.000 Mitgliedern die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten, er steht für alle Bergsportinteressierte offen.

Der Dachverband besteht aus bundesweit 354 rechtlich eigenständigen Vereinen, den sogenannten Sektionen. Die Mitgliedschaft im DAV erfolgt direkt über die Sektionen.

Der DAV unterhält 332 allgemein zugängliche Schutzhütten in den Ostalpen und in den außeralpinen Mittelgebirgen und betreut ein umfangreiches Wegenetz. Neben seiner Funktion als Bergsportverband ist der DAV in Deutschland anerkannter Naturschutzverband. Er betreibt

praktischen Natur- und Umweltschutz, um die Möglichkeiten des Bergsports in intakter Natur zu erhalten

Freizeit

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideale und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereins-Hütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

So werden Sie Mitglied:

Um Mitglied zu werden nehmen Sie am besten direkt Kontakt zu unserer Sektion auf.

Aufnahmeanträge gibt's in der Geschäftsstelle

ACHTUNG

**Wohnungswechsel und
Bankdaten-Änderungen
bitte umgehend der SBS-
Geschäftsstelle melden!
Kündigungen/Änderungen/Anträge
auf Ermäßigungen bis**

30.09.2022

Formular siehe vorletztes Blatt

Telefon: 06821-87530

Fax: 06821-9047942

eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

▪ Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Die Bestandsmitglieder erklären sich einverstanden, wenn sie nicht innerhalb von 3 Wochen schriftlich widersprechen.

▪ BERG HEIL Mitteilungen

Heft 1 /2022 – Winterausgabe
64. Jahrgang

▪ Herausgeber und Verlag

Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins e. V., Parallelstr. 2a, 66583 Spiesen-Elversberg

▪ Druck

DieDrucker.de GmbH & Co. KG
Freiherr-vom-Stein-Straße 4, 64354 Reinheim

▪ Redaktion und Anzeigen

Redaktionsteam: Karl-Heinz Ketzler (Beisitzer Öffentlichkeitsarbeit), Wolfgang Rupertus, Birgit Gräber - eMail: pr@bergfreunde-saar.de

Impressum

Für Beiträge mit Namensangaben übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr.

Die Mitteilungen erscheinen halbjährlich. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss beachten!

BERG HEIL Heft 2/2022 Winterausgabe
Beiträge bitte **nur digital** einreichen
per Mail: pr@bergfreunde-saar.de

bis 15. September 2022

(Versand: 15. Oktober 2022)

Später eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden

www.horizont-outdoor.de

HORIZONT

**BERGSPORT
KLETTERN
TREKKING
WANDERN**

WOLPERT mediendesign



BERATUNG · QUALITÄT · SERVICE

Horizont-Outdoor

Großherzog-Friedrich-Straße 59
66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 3196

Telefax: (0681) 6 8277

e-mail: info@horizont-outdoor.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-18 Uhr

Sa 10-15 Uhr

Saarbahnhaltstelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

DAV, Sektion Bergfreunde Saar e. V.
Parallelstraße 2a, 66583 Spiesen-Elversberg

Deutsche Post 
DIALOGPOST

SCHREINEREI W. R I S C H G M B H

66440 Blieskastel
Blickweilerstraße 27

Tel (0 68 42) 45 06

www.schreinerei-w-risch.de

seit über
40 Jahren

Wir bauen Ideen!

- Restaurierung
- Möbel nach Maß
- Treppen
- Haustüren
- Fenster
- Zimmertüren
- Parkett
- Küchen
- Klappläden
- Reparaturdienst

REHAU-Kunststoff Fenster