



DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar

57. Jahrgang
Sommerausgabe 2015

BERG HEIL

www.bergfreunde-saar.de

SPORTHAUS KOHLEN

*Ihr
Team*

A photograph showing the silhouettes of two hikers on a mountain ridge. One hiker is standing and pointing towards the horizon, while the other is sitting on the ground. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow against a blue sky. The hikers are wearing backpacks and using trekking poles.

**Ihr kompetenter
Bergsportausrüster**

Im Saarland

Sporthaus Felix Kohlen GmbH | Sulzbachstr. 1 | 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 / 936 72 - 0 | Fax: 0681 / 936 72 - 50
Email: info@sporthaus-kohlen.de | Internet: www.sporthaus-kohlen.de

Inhalt:

Jahresmitgliederversammlung 2

SBS-Ski- und Bergschule 3

 Ausbildung und Sicherheit 3

 Training 4

 Jugend, Kinder und Familie 6

 Bergwandern / Bergsteigen 7

 Klettern – die Steinbeisser 10

 Sportklettern 15

 Mountenbike – die Matschfinder 17

 Nordic Walking – die Vierfüßler 17

 Wandern 18

 Kanu 20

 Orientierungslauf 21

 Naturschutz 21

 Skilaufen 21

 Skibergsteigen 22

 Langlauf – Wandern Alpin 23

 Regionalgruppe Lübben 23

 Regionalgruppe Hochwald 24

 Stammtisch 24

Mehr neues von den Bergfreunden 25

 Zu verschenken ! ? 25

 Unsere Jahresmitgliederversammlung ... 25

 Verstärkung gesucht 25

Berichte und Nachlese 26

 Herbst 26

 Wanderfreizeit in der Eifel 2014 26

 Jahresbericht Kanu 2014 27

 So war's – ein Rückblick auf das
Wanderjahr 2014 29

 Andermatt, Ski alpin+ Tour 30

Senioren-Winterwoche 2015 im
Leutaschtal in Tirol 31

Jugendbergwoche 2014 33

16 Bergfreunde bestehen Toprope-
Kletterschein 34

Rund um die Hohwald Hütte 35

Aus der Geschäftsstelle 36

 Gratulationen 36

 Neue Mitglieder 36

 Jahresmitgliederbeiträge 38

Impressum 39

Terminübersicht 39

Kenndaten der Sektion 42

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-
/Bankänderungen 43

ACHTUNG

**Wohnungswechsel und
Bankkonten/BLZ-Änderung
bitte sofort der
SBS-Geschäftsstelle melden!**

Formular siehe vorletztes Blatt

**Telefon und Fax 06821-87530
eMail:
sbs-dav@bergfreunde-saar.de**

Titelbild: Im Sommer 2013 von Katja Becker



5.-8.01.15 Andermatt Bild: Bernhard Scheid

Jahresmitgliederversammlung

Wir laden hiermit – gemäß § 17, Abs. 1 der SBS-Satzung – alle Mitglieder zur 57. ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet statt am:

**Freitag, 29. Mai 2015, 19.00 Uhr,
Katholisches Pfarrheim in Spiesen**

Tagesordnung:

1. Eröffnung
Genehmigung des Protokolls der ordentlichen JMV 2014
Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung der Niederschrift 2015
2. Ehrungen
3. Jahresberichte – Aussprache
4. Kassen- und Prüfberichte
5. Entlastungen
6. Haushaltsvorschlag 2015
7. Neuwahlen und Bestätigungen
 - a. 1. Vorsitzende/r
 - b. Schatzmeister/in,
 - c. Beisitzer/in Hohwaldhütte,
 - d. Beisitzer/in Ausbildung & Sicherheit
 - e. Bestätigung des Beirats
8. Anträge
 - a. sofern nicht TOP 1 – 7
9. Verschiedenes

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis zum 14. Mai 2015 schriftlich an den 1. Vorsitzenden oder die Geschäftsstelle zu richten.

Protokoll, Jahresabrechnung 2014, Haushaltsanschlag 2015, Anträge werden im Versammlungsraum ausgelegt. Wir bitten weiterhin um Kenntnisnahme der abgedruckten Jahresberichte.

Abstimmungsberechtigt sind: A-, B-Mitglieder, Junioren, Jugendbergsteiger ab 16 Jahre und Ehrenmitglieder der Sektion. Wir bitten die Sektionsmitglieder um rege Beteiligung und erinnern an das Mitbringen des DAV-Ausweises.

Unsere C-Mitglieder und Jugendbergsteiger sind uns herzlich willkommen.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e.V.
i.A. Markus Biegel,
(1. Vorsitzender)



Die Bergfreunde Saar trauern
- in Anteilnahme mit den Familien -
um die verstorbenen Mitglieder

Möge sie der Herrgott belohnen mit dem ewigen „Berg heil“

SBS-Ski- und Bergschule



Programminweis

Alle Maßnahmen der SBS-Berg- und Skischule, die in der Termin-Gesamtübersicht (am Ende der Ausgabe) aufgeführt und in diesem Mitteilungsblatt nicht nochmal aufgeführt sind, finden gemäß Ausschreibungen in den vorhergehenden „Berg Heil Mitteilungen“ oder siehe wie folgend statt!

Bei den Fahrtenleitern oder der Geschäftsstelle erhalten Sie Informationen oder ausführliche Ausschreibungen mit den Allgemeinen Reisebedingungen.

- Die Anmeldungen sind mit entsprechendem Formular (beim Fahrtenleiter oder Geschäftsstelle zu erhalten) an eine der vor genannten Stellen zu richten.
- Bei allen Kursen und Touren ist jeder Teilnehmer selbst für seine Kranken- und Unfallversicherung verantwortlich!

Obwohl unsere Ausbilder eine sichere Führung bieten können, sind bei Kursen und Touren im Gebirge Unfälle nicht auszuschließen. Hierfür wird keine Haftung übernommen und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Programmänderungen, je nach Wetterlage, bleiben vorbehalten! Für Mitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der im „DAV ASS“ (siehe unten) und beim SBSB (siehe im Anhang der „Satzung“) abgeschlossenen Versicherungen.

AUSBILDUNG UND SICHERHEIT

Vorstandsbeisitzer für Ausbildung und Sicherheit

Günter Müller

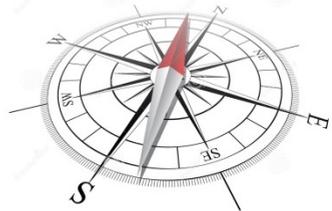
Telefon: 06805-912710

eMail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

- **Unser neuer Mann Günter Müller,**

aus der Sparte Klettern, stellt sich im nächsten Heft vor, soweit seine Wiederwahl in der Jahresmitgliederversammlung bestätigt ist. Also kommt und wählt mit.

- **Orientierung mit Karte und Kompass**



in Theorie und Praxis.

Theorie: Do. 26.03.2015, 18:30 Uhr, SBS Geschäftsstelle, Spiesen-Elversberg, Parallelstraße 2 a

Praxis: So. 29.03.2015, 10:00 Uhr, Oberthal-Güdesweiler, Parkplatz am Waldfriedhof.

Die Teilnahme ist für alle offen, jedoch begrenzte Teilnehmerzahl, keine Teilnahmegebühr!!!

Auskunft/Leitung:

Markus Biegel, FÜL Bergsteigen,

Telefon: 06854/802272 od. 0176/24652820,

eMail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

Auf Nummer Sicher !

Bei Bergnot, Suche und Auslandskrankenschutz, bei Bergunfällen (Rückholung)

Telefon: + 49 (0) 89-30657091

Die Rufnummer des **Alpinen**

Sicherheits-Service des DAV, der Versicherungsschutz des DAV.

TRAINING

▪ **Training mit Gerhard Herding**

Mit Kondition, Ausdauer und Kraft fit durch den Winter: Dazu ist jeder eingeladen, der die nötige Fitness für unsere Berg-, Kletter- und Biketouren in einem guten Vorbereitungs-training erwerben möchte, in der Halle des CFK-Zentrum für Freizeit und Kommunikation in Spiesen,

Zum Nassenwald 1:

Oktober – März, Mi. 19.00 – 21.00 Uhr

▪ **Training für Jugend und Erwachsene**

Skigymnastik und Konditionstraining in der Schulturnhalle Scheidt*) mit Günter Härtner:

Oktober – März, Fr. 19.30 Uhr,

Waldlauf und Radfahren ab Tennisplätze TV Scheidt: **April – Oktober, Fr. 18.30 Uhr**

▪ **Lauftreff mit Harald Weber FÜL**

Bergsteigen und Lauftrainer Oliver Berrar (Trainer B Präventionssport) in Hemmersdorf, Klopstr. am Nikolausbrunnen (verschiedene Leistungsstufen. **Jeden Dienstag 18.30 Uhr**

▪ **Lauftreff mit Hans Tittelbach**

Ottweiler (Parkplatz Himmelwald): Es besteht die Möglichkeit in zwei Gruppen und unterschiedlichen Distanzen zu laufen, auch für Anfänger geeignet.

ganztägig: Di. 18.00 Uhr

▪ **Offener Klettertreff**

am Kirkeler Kletterfelsen kann beim Bouldern die Klettertechnik verfeinert, Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

Auskunft erteilt: Peter Lambert
April–Oktober, Mi. 17.00 Uhr – 20.00 Uhr

▪ **Sportkletter-Training/
Trainingsfahrten**

mit Georg Kiefer nach Absprache

▪ **Kletterwand Ensdorf**

Im Sportzentrum, 66806 Ensdorf
Telefon: 06831 / 59501*):

montags 16.30 – 20.30 Uhr SBS

dienstags
mittwochs

mit Bernhard Paul
19.00 – 21.00 Uhr ASS
18.00 – 21.00 Uhr SBS
mit Hans Baldauf

freitags
samstags, sonn- und feiertags nach
Absprache laut Aushang in der Halle.

▪ **Mountainbike-Training**

der „MatschFinder“ ab Rosengarten am Galgenbergturm in Spiesen-Elversberg,
ganztägig: Sa. 14.00 – 18.00 Uhr
und Di. 18.00 – 20.00 Uhr.

Von Oktober bis März (in der dunklen Jahreszeit) mit Beleuchtung. In der Sommerzeit (die „Schönwetterfahrer“) fahren wir in 2 Leistungsgruppen.

Ansprechpartner: Christel und Gerhard Herding

▪ **Lauftreffen der „Vierfüßler“**

Auskunft und Anmeldung bei
Petra Barz, Telefon 06894-383141 oder
eMail: pb@barz.de

*) Achtung! In den Schulferien sind die öffentlichen Schul- und Sporthallen geschlossen! Bei Fragen zu unserem Angebot an Trainingsmöglichkeiten wendet euch bitte direkt an die Trainer bzw. Übungsleiter oder an untenstehende Rufnummern:

<i>Hans Baldauf</i>	<i>Mobil</i>	<i>0172-6835174</i>
<i>Petra Barz</i>	<i>Telefon</i>	<i>06894-383141</i>
<i>Sabine Bläß</i>	<i>Telefon</i>	<i>06806-490984</i>
<i>Richard Guckert</i>	<i>Mobil</i>	<i>0177-7437136</i>
<i>Günter Härtner</i>	<i>Telefon</i>	<i>06894-570240</i>
<i>Gerhard Herding</i>	<i>Telefon</i>	<i>06821-77671</i>
<i>Georg Kiefer</i>	<i>Telefon</i>	<i>06842-4791</i>
<i>Harald Kuntz</i>	<i>Telefon</i>	<i>0681-892430</i>
<i>Peter Lambert</i>	<i>Telefon</i>	<i>06804-169377</i>
<i>Jan Luhmann</i>	<i>Telefon</i>	<i>0681-54652</i>
<i>Hans Tittelbach</i>	<i>Telefon</i>	<i>06821-690436</i>
<i>Harald Weber</i>	<i>Telefon</i>	<i>06861-7707480</i>
<i>Ursula Weber</i>	<i>Telefon</i>	<i>06806-82163</i>

www.horizont-outdoor.de



HORIZONT

BERGSPORT • TREKKING • REISEN

Out-Door

BERATUNG
QUALITÄT
SERVICE



Frühjahr
2015

Die neue
Kollektion
ist da

WOLPERT mediendesign

Horizont-Outdoor

Großherzog-Friedrich-Straße 59
66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 3196

Telefax: (0681) 6 8277

e-mail: info@horizont-outdoor.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-15 Uhr

SaARBahnhaltestelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

▪ **Nordic-Walking mit Petra Barz**

Parkplatz am Stiefel St. Ingbert (Sengscheid)
ganzjährig: Auf Anfrage

▪ **Nordic-Walking Kurse**

Kurse am Stiefel St. Ingbert/Sengscheid ab 5
Personen auf Anfrage,
3 Mal je 1,5 Std. 5,- € (Nichtmitgl. 8,- €) pro
Person/ Einheit.

▪ **Nordic-Walking mit Sabine Blaß**

Treffpunkt: Park & Mitfahrer-Parkplatz AS 15
(Schwalbach/Schwarzenholz), telefonisch Bescheid
geben (Telefon: siehe grauen Kasten),
ganzjährig, Mo. 8.15 Uhr

▪ **Nordic-Walking mit Ursula Weber**

Holz in der Frohn, Treff neben dem Holzer
Friedhof:

ganzjährig: Mo. und Do. 9.00 Uhr

▪ **Nordic-Walking mit Harald Kuntz**

Treffpunkt: Bischmisheim, Turnplatz/
Hochstr.:

Sommerzeit: Di. 18.00 Uhr,

Winterzeit: Sa. 15.00 Uhr

▪ **Krafttraining**

Landessportschule Saarbrücken, Halle 3,
Kraftraum (SBSB),

ganzjährig: Di. 19.30–21.30 Uhr

JUGEND, KINDER UND FAMILIE



Ansprechpartnerin:

Sabine Blaß

Jugendreferentin und
Gruppenleitung Familie:
Telefon: 06806-490984,
eMail:

[jugend@bergfreunde-
saar.de](mailto:jugend@bergfreunde-saar.de)

Die Tour ist offen für Kinder und Jugendliche
ab 10 Jahren, Jüngere können in Begleitung
eines Erwachsenen auch gerne teilnehmen.
Ausgangspunkt für unsere Touren ist die
Jugendbildungsstätte der Jugend des Deut-
schen Alpenvereins in Bad Hindelang.
Übernachtet wird wahrscheinlich in 4er
Zimmern, Frühstück und Abendessen gibt es
in der Jugendbildungsstätte, für tagsüber
können wir uns Lunchpakete machen. Die
Anreise wird nach der Anzahl der Anmel-
dungen organisiert (PKW-Fahrgemein-
schaften). Die Jugendbergwoche wird als
Jugendfördermaßnahme von Seiten der
Sektion unterstützt.

▪ **Kinder- und Jugendklettertraining**

Kletterwand Sporthalle Ensdorf
mittwochs 18.00 – 21.00 Uhr.
Allgemeine Termine siehe unter Rubrik
„TRAINING“, Seite 4.

▪ **JUGENBERGWOCHE**

08. – 15.08.2015 in der Jugendbildungsstätte
Bad Hindelang

Ihr wolltet schon immer einmal im Sommer
in den Bergen unterwegs sein und habt es
noch nie geschafft? Dann ist die Jugend-
bergwoche in der Jugendbildungsstätte in
Bad Hindelang genau das Richtige. Wandern,
Klettern und Klettersteige stehen auf dem
Programm und sollte tatsächlich schon
Schnee liegen oder das Wetter einmal ganz
schlecht sein, lässt sich auch einiges
unternehmen. Vor Ort kann fehlendes
Material ausgeliehen werden.

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen

Voraussichtliche Kosten (Übernachtung mit
Vollpension ohne Fahrtkosten):

Jugendliche ab 16: 260,00 €

Kinder und Jugendliche bis 16: 220,00 €

Erwachsene: 360,00 €

Hinzu kommen eventuell Kosten für Berg-
bahnen und/oder Eintritt in eine Kletterhalle.

Meldeschluss: 01.06.2015

Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn eine
Anmeldung und eine Anzahlung von 50,00 €
(Erwachsene und Jugendliche ab 16) bzw.
30,00 € (Kinder und Jugendliche bis 16) per
Überweisung bei Katja Becker

(Bankverbindung: Katja Becker, IBAN: DE77 5919 0000 0064 7220 18, BIC: SABADE5S, Verwendungszweck: Jugendbergwoche 2015 und Name) bis zum 01.06.2015 eingegangen und schriftlich bestätigt ist. Bei Reiserücktritt nach dem 10.06.2015 wird eine weitere Stornogebühr erhoben. Es wird eine Reise-rücktrittsversicherung empfohlen.

Vorbesprechung: 24.06. oder 22.07.2015, 17:30 Uhr, Kletterhalle Ens Dorf

Anmeldung und Information:

Katja Becker Mobil.: 0170 8149368 oder eMail: kabe0005@stud.uni-saarland.de oder Hans Baldauf Mobil: 0172 6835174

BERGWANDERN / BERGSTEIGEN

Ansprechpartner:

Günter Müller

FGL Bergsteigen/Hochtouren

Telefon: 0172-7302981

eMail: guemue@t-online.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

▪ **Familienbergwoche**

Termin: 26. Juli-1. August 2015

Ort: Stubai Sulzenau Hütte

Die Sulzenauhütte verfügt über sieben 4-Bettzimmer und zwei 6-Bettzimmer sowie 100 Plätze in Matratzenlagern in unterschiedlich großen Räumen - Hüttenschlafsack empfohlen.

Die Halbpension hat sich über die Jahre als die ideale Verpflegungsvariante herausgestellt. Sie besteht aus einem 3- oder 4-Gänge Abendmenü sowie dem kompletten Frühstück mit Müsli, Obst und Orangensaft. Wer sein Frühstücksbrot zum Frühstück nicht essen will, kann dies gerne einpacken und als Jausenbrot zur Tour mitnehmen. Die Bergsteigerhalbpension besteht aus dem gleichen Frühstück wie das der Halbpension aber am Abend gibt es nur eine Suppe und das Bergsteigeressen – ideal für Jugendgruppen mit viel Hunger und wenig Budget.

Auf der Hütte ist nur Barzahlung möglich.

Direkt am Grawawasserfall ist die Talstation unserer Materialseilbahn und hier beginnt die Aufstiegsvariante über den Wilde-Wasser-Weg (2,5 Stunden Aufstiegszeit). Für € 5,00 pro Gepäckstück (bei mindestens 3 Gepäckstücken pro Fahrt) ziehen wir gerne Ihre Rucksäcke nach oben. An der Pano-

ramatafel gleich neben der Brücke beginnt der Normalzustieg (2 Stunden). Der sonnige Kletter-Garten befindet sich ca. 15 Minuten oberhalb der Hütte in Richtung Sulzenau-gletscher in südlicher Exposition.

Auf dem großen Gletscherschliff wurden 17 Klettertouren von leicht bis schwer eingerichtet.

Am ganz östlichen Rand wurde ein kleiner aber feiner Übungsklettersteig mit ca. 50 m durchgehendem Stahlseil eingerichtet.

Neben dem Übungsklettersteig im Klettergarten befindet sich ein kurzer aber spektakulärer Klettersteig in der Sulzenauschlucht direkt an der Hütte. Am östlichen Ufer des Bachs kann man leicht in die Schlucht hinab steigen um je nach können wieder am selben Steig oder aber rasant und anspruchsvoller, das Bachbett überquerend am westlichen Ufer wieder empor zu steigen.

Das **Organisations- u. Führungsteam** wird unterstützt von: B. Scheid, R. Guckert, F.-J. Ley, M. Bettinger. Wie jedes Jahr gibt es viele weitere UnterstützerInnen, sodass jeden Tag zwischen einfachen, schwereren Wanderungen, Klettern, und Hochtouren gewählt werden kann. Auch soll es wieder einen Tag im Gletscher-Eis geben.

Preis: 400€ (Erwachsene Mitglieder incl. Übernachtung, HP, Gepäck und Umlage). Der Bus wird ca. 100 Euro zusätzlich kosten. Es gibt bereits 30 Anmeldungen.

Bernhard Scheid

▪ **Wanderung im Lechquellengebirge**

Termin: 08.-15.08.2015

Wanderung im reizvollen Gebiet der Lechquellen zwischen Rätikon im Westen und

Lechtaler Alpen im Osten. Ausgangspunkt ist Lech am Arlberg beziehungsweise die Bushaltestelle Landsteg im Bregenzerwald. Die Wanderung bewegt sich oberhalb der Waldgrenze mit blumenreichen Weideflächen ohne große Abstiege. Es ist eine Hüttentour mit vier Hütten (Biberacher, Göppinger, Freiburger, Ravensburger) in sieben Tagen mit der Möglichkeit zu Gipfeltouren mit Tagesgepäck.

Anforderungen: Hüttentour, Kondition für 6 Stunden reine Gehzeit, Trittsicherheit.

Teilnehmerzahl: bis 8 Personen.

Anmeldeschluss: 07.04.2015.

Vorbesprechung: Termin nach Absprache mit den Teilnehmern.

Anreise: in Pkw-Fahrgemeinschaften.

Leitung/Anmeldung: Ursula Weber Telefon: 06806 / 82163, E-Mail: weberurs@web.de

▪ Termine Wanderexerziten mit Harald Weber in den Alpen 2015

Im Folgenden einen Überblick über die verschiedenen Angebote.

Bitte beim Ausschuchen unbedingt darauf achten, dass man den jeweiligen Anforderungen gewachsen ist. Das Exerziten-thema und -inhalt unterscheiden sich nicht.

- Eine Woche Exerziten zu Fuß im Gebirge äußerlich und innerlich: Unterwegs sein mit „Gepäck“ auf ein Ziel hin, mit einer Idee, einer Sehnsucht im Herzen
- Sich auf den Weg machen, die Schritte innerlich und äußerlich vorbereiten, dabei offen bleiben und offen werden für das, was kommt: Überraschungen, Enttäuschungen, ganz Neues, Müdigkeit, Langeweile, Staunen, Lob und Dank
- Achten auf sich selbst, die Umgebung, die Menschen, die Wegbegleitung Gottes
- Die Balance finden zwischen Gehen, Ruhen, Besinnen, Stille und Gespräch, den eigenen Rhythmus finden, sich konzentrieren, Ballast abwerfen, lernen, was wirklich gebraucht wird
- Das Leben erspüren, das Gott bereithält, in allem, was geschieht

Für jede Tour gibt es eine ausführliche Ausschreibung, die im Dekanat angefordert werden kann.

Die **schriftliche Anmeldung** mit dem darin enthaltenen Anmeldeformular ist notwendig.

Dekanat Merzig

Friedrichstr. 1; 66663 Merzig

Tel.: 06861-7707480

Fax: 06861-77074819

Mail: dekanat.merzig@bistum-trier.de

Ich habe versucht, die Angebote (relativ gesehen) mit ein* bis drei*** zu bewerten:

- von leicht zu schwer;
- von wenig zu sehr guter Kondition
- von langsamen zu schnellerem Tempo
- und mit zunehmend höheren Anforderungen an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Wer die nötigen Voraussetzungen (z.B.: Ausrüstung, Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit) nicht mitbringt, kann an den Bergtouren nicht teilnehmen!

Außerdem:

Abstand von zu Hause nehmen, wie es Ignatius in seiner 20. Regel zu Exerziten für erforderlich hält.

Der Verzicht auf Telefonate, SMS, Mails etc. besonders während der gemeinsamen Zeiten ist unbedingt zu beachten. Dies gilt auch bei Notfällen, die zu Hause über Tag passieren. Während der Bergtouren keine Benachrichtigungen an Teilnehmer von zu Hause!

Denn: Bergtouren erfordern die volle Konzentration. Eine emotionale Abgelenktheit ist für die Sicherheit am Berg nicht zuträglich.

Ansonsten kann an den Exerziten nicht teilgenommen werden!

Dies bitte mit den Angehörigen absprechen.

Viele Unfälle und Notfälle sind vermeidbar Wandern ist die sicherste Bergsportdisziplin.

25 Prozent aller Bergunfälle und Notfälle passieren beim Wandern – mehr als in allen anderen Bergsportdisziplinen. Trotzdem ist Wandern sehr sicher und gesund, denn keine andere Disziplin wird auch nur annähernd so häufig betrieben: 90 Prozent der DAV-Mitglieder sind aktive Wanderer.

Knapp die Hälfte aller Wanderunfälle (49 Prozent) sind die Folge von Stolpern, Umknicken oder Stürzen. Drei Viertel dieser sturzbedingten Unfälle passieren im Abstieg – also dann, wenn die Ermüdung zunimmt und die Aufmerksamkeit sinkt. Bei entsprechender Vorbereitung, Einstellung und Strategie könnten viele dieser Unfälle vermieden werden. Das gilt auch für den zweiten großen Ursachenblock bei den Wanderunfällen, die körperlichen Probleme. 18 Prozent aller Unfälle und 37 Prozent aller tödlichen Unfälle beim Wandern resultieren aus Krankheit, Überlastung und Kreislaufproblemen. Besonders betroffen hiervon sind ältere Bergsportlerinnen und mehr noch Bergsportler. Angemessenes Training, die richtige Selbsteinschätzung und eine entsprechende Tourenauswahl sind sehr wirksame Maßnahmen zur Vermeidung von körperlichen Problemen beim Wandern.

Aus: DAV-Bergunfallstatistik 2012/13

- **So. 21.6. – 27.6. Lechtal, Madau (12 TL) ***

Einfache Touren, oft auch auf Fahrwegen.

Unterkunft: Berggasthaus Hermine

Kosten: Ü + HP/Tag ca. 45,00€#

www.madau.com

- **So. 9.8. – Sa. 15.8. Montafon, St. Gallenkirch-L (12 TL) ***

Die Ausgangspunkte (oft Seilbahnstationen) werden mit PKW angefahren. Vorgesehen sind relativ leichte Berg- und Wandertouren.

Unterkunft: Erholungsheim Maria Hilf, Franziskaner Missionsschwestern

Kosten: Ü + HP/Tag ca. 53,00€#

www.pension-mariahilf.at

- **So. 26.7. – Sa. 1.8. Südtirol, Sulden (8 TL) ****

Bergtouren bis zu 750 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Unterkunft: Gasthof Waldruhe

Kosten: Ü + HP/Tag ca. 44,00 €#

www.waldruhe.it

- **So. 30.8. – Sa. 5.9. Stubaital, Franz-Senn-Hütte (8TL) ****

Wanderungen zu verschiedenen Zielen je nach Wetterlage und Kondition (eine Gruppenteilung ist evtl. fallweise möglich).

Unterkunft: Franz-Senn-Hütte

Kosten: Ü + HP/Tag ca. 51,00 €#

<http://www.franz-senn-huette.at/>

- **So. 27.9. – Sa. 3.10. Montafon, St. Gallenkirch-S, (8 TL) **/****

Bergtouren bis zu 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg erfordern eine gute Kondition.

Unterkunft: Erholungsheim Maria Hilf, Franziskaner Missionsschwestern

Kosten: Ü + HP/Tag ca. 53,00€#

www.pension-mariahilf.at

- **So. 13.9. – So. 20.9. Südtirol, Ücia Lavarella (8 Tage) (6 TL)*****

Tägliche Bergtouren von bis zu 8 Stunden mit flottem Tempo in große Höhen. Teils quer durchs Gelände ohne Weg und Steg, was ein sehr hohes Maß an Trittsicherheit erfordert!

Unterkunft: Lavarellahütte

Kosten: Ü + HP/Tag ca. 55,00€#

www.lavarella.it

#(alle Preise auf der Basis von 2014)

- **Unterwegs in der Ötztaler Gletscherwelt**

Termin: 4.7. – 11.7.2015

Die ersten Tage verbringen wir im Gepatschhaus im Kaunertal und vertiefen bzw. wiederholen die Sicherheits- und Rettungsstandards in Eis und Firn. Danach begeben wir uns auf Hüttentour mit den Highlights Weißseespitze (3526 m), Fluchtkogel (3500) und Wildpsitze (3768 m). Voraussetzung zur Teilnahme sind Erfahrung im Umgang mit Pickel und Steigeisen, das Beherrschen der Sicherheitsstandards und Kondition für Aufstiege mit Rucksack bis zu 1200 Metern. Die Woche eignet sich für Anfänger wie Fortgeschrittene, je nach Stand der Gruppe werden wir die Zustiege auswählen.

Teilnehmergebühr: 100 €. Übernachtung auf den Hütten. Teilnehmerzahl mind. 5, max. 8 Personen.

Anmeldungen bei Martin Bettinger unter Telefon: 0176 411 611 01 sowie unter

eMail: info@martin-bettinger.de

- **Auf steilen Steigen durch das Naturschutzgebiet Wilder Kaiser**

Siehe unter Klettern

KLETTERN – DIE STEINBEISSER



Ansprechpartner:
Günter Müller

Telefon: 06805-912710

eMail:

ausbildung@bergfreunde-saar.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

- **Klettersteigkurs 2015**

Dienstag 14.04.2015, 19.00 Uhr

Theoretische Einführung in der Geschäftsstelle

Bitte Ausrüstung, soweit vorhanden mitbringen.

Sonntag 19.04.2015, 9.30 Uhr,

Praxis an den Kletterfelsen bei Kirn Oberhausen

Kursziel: Vermitteln von Fertigkeiten und Grundkenntnissen für ein sicheres und selbstständiges Begehen von Klettersteigen. Sensibilisieren für alpine Gefahren.

Offen für alle – Kinder ab 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Kursgebühr: Mitglieder / Nichtmitglieder Erwachsene

und Jugend ab 16 Jahre 20 Euro / 25 Euro

Kinder ab 10 bis 15 Jahre 10 Euro / 15 Euro

Am Theorieabend zu entrichten.

Leitung, Anmeldung und nähere Informationen bei:

Ramona Richter (FÜL Bergsteigen)

Telefon: 06851-1032

eMail: ramonarichter@t-online.de

- **Familienklettern**

Das Kinderklettern wird wieder von zwei Übungsleitern mit den Eltern gestaltet.

Termine im Überblick

1. Klettern und Wandern in der Provence 04.04. – 11.04.2015
2. Klettern in den Vogesen 19.06. – 22.06.2014
3. Klettern im Donautal 05.09. – 07.09.2014

- **Zu 1. Klettern und Wandern in der Provence 04.04 – 11.04.2015**

Beschreibung: In der Provence haben wir, zusätzlich zu schönen Kletterrouten, auch die Möglichkeit, Radtouren aber auch schöne Erlebniswanderungen im Luberon zu unternehmen. Auf dem Campingplatz toben oder schwimmen im Badeparadies steht auf dem Programm.

Verpflegung: Selbstverpflegung

Anfahrt: mit eigenem PKW

(Fahrgemeinschaften nach Absprachen)

Übernachtung/Treffpunkt: Campingplatz in Vaison la Romaine

Voranmeldung und Auskunft: Peter Lambert
Tel. 06804/169377

Teilnehmerzahl für das Klettern: 20 Kinder von 6-18 Jahren in Begleitung eines Elternteils bzw. Volljährigen, der die Betreuung der Kinder gewährleistet.

Gebühren: 15,- € pro kletterndem Kind
Klettermaterial kann man bei der Sektion ausleihen

Die anderen Termine werden in der gleichen Art und Weise ablaufen.

- **Zu 2. Klettern, Wandern, Radfahren in den Vogesen**

Termin: 30.04. – 03.05.2015

Wo: Le Hohwald

Übernachtung: Hohwaldhütte

Verpflegung: gemeinschaftliches Kochen

Ablauf: Gemeinsam die Vogesen rund um die Hohwaldhütte erkunden und klettern in der näheren Umgebung.

- **zu 3. Klettern, Wandern, Rad- und Kanu-fahren im Donautal**

Termin: 04.06. – 07.06.2015

Wo: Hausen im Tal

Übernachtung: Campingplatz in Hausen

Verpflegung: Selbstverpflegung

Beschreibung: Im schwäbischen Donautal haben wir, zusätzlich zu schönen Kletterrouten, auch die Möglichkeit, Radtouren entlang der Donau oder Kanufahrten zu machen. Räder oder Kanus können direkt vor Ort ausgeliehen werden. Außerdem werden wir die Karstlandschaft (mit Höhlen) wandernd erkunden, auf dem Campingplatz toben oder baden gehen. Wir wollen eine intensive Naturerfahrung ermöglichen und den Kindern zeigen, wie man Freizeit sinnvoll gestalten kann.

- **Kletterfahrt Provence**

Termin: 09.05. – 16.05.2015

Im Mai 2015 fahren wir zum Sportklettern in die Provence. Je nach Witterung werden die genauen Klettergebiete kurzfristig festgelegt. Dabei werden überwiegend sehr gut abgesicherte Sportklettergebiete besucht. In einzelnen Gebieten findet man aber auch Mehrseillängenrouten.

Wer mitfahren möchte, sollte im oberen 4. Grad selbstständig klettern können und einen Kletterkurs absolviert haben. Wir klettern eigenverantwortlich in selbstständigen Seilschaften, ein Kursbetrieb findet nicht statt.

Zu der Fahrt wird im Frühjahr 2015 eine Vorbesprechung erfolgen, zu der die angemeldeten Teilnehmer separat eingeladen werden.

Unterkunft: erfolgt in Zelten auf Campingplätzen in der Nähe der Klettergebiete.

Anfahrt: in PKW – Fahrgemeinschaften

Max. Teilnehmerzahl: 14

Die Kosten für Unterkunft, Anfahrt, Verpflegung trägt jeder vor Ort selbst.

Infos und Anmeldung: (bis zum 31.01.15) bei:

Bernhard PAUL

Per Telefon: 06853-6632

Per eMail: provence2015@mail.de

- **Kletterkurs für Anfänger 2015**

Der Kurs richtet sich explizit an Anfänger, aber auch an Hallenkletterer, die noch keine oder wenig Felserrfahrung haben. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, mit dem Ziel, in abgesicherten Routen bis zum Schwierigkeitsgrad III/IV vorsteigen zu können, wobei auf individuelles Leistungsvermögen Rücksicht genommen wird.

Vorbesprechung am 16. April 2015 – 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle, DAV Sektion Bergfreunde Saar, Parallelstraße 2a, 66583 Elversberg, Erörterung Kursablauf und Ausrüstung, Anmeldung, Ausgabe von Leihmaterial

25.04.2015 Kletterausbildung an den Kirkeler Felsen, Anlegen des Klettergurt, Knoten, Sicherungstechnik, Ablassen, Abseilen, Standplatz

26.04.2015 Kletterausbildung an den Kirner Dolomiten, Vertiefung des ersten Ausbildungstages, Naturschutz

09. / 10.05.2015 Kletterausbildung an den Battertfelsen in Baden-Baden Vertiefung des Gelernten, Vorstiegstechnik, Naturschutz

23. / 24.05.2015 Kletterausbildung an den Battertfelsen in Baden-Baden Vertiefung der bisherigen Ausbildung, Vorstiegstechnik, Naturschutz

Ausrüstung: Hüftsitzgurt (ggf. Brustgurt), HELM, Kletterschuhe, 3 HMS- Schraubkarabiner, Kurzprusik 60 cm (Durchm. 5 oder 6 mm), Abseilgerät

Teilnehmerzahl: maximal 20 Kursteilnehmer

Kursgebühr:

DAV-Mitglieder 120,00 €

Nichtmitglieder 180,00 €

Die Kursgebühr ist bei der Vorbesprechung zu entrichten

Ausbildungsleitung, Organisation und Auskunft: Günter Müller, Fachübungsleiter Alpinklettern

Telefon: 01727302981

eMail: sbs.steinbeisser@gmx.de

▪ **Schnupperklettern in der Südpfalz**

Angesprochen sind alle, die nach einem Kletterkurs ihr Können auch mal im Dahnerfelsenland ausprobieren wollen und keine oder wenig Klettererfahrung im Sandstein besitzen.

Termin: 30. Mai 2015 (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter)

Treffpunkt: 08:00 Uhr Parkplatz Limbach

Anfahrt: PKW-Fahrgemeinschaften

Voraussetzung: Kletterkurs für Anfänger

Anmeldeschluss: 24.05.2015

Anmeldung/Auskunft: Günter Müller,

Telefon: 01727302981

Es wird darauf verwiesen, dass es sich um keine Ausbildung, sondern um eine organisierte Kletterfahrt handelt.

▪ **Kletterfahrt nach Orpièrre / Südfrankreich**

Die in der Winterausgabe 2014/2015 angekündigte Fahrt musste eine Woche vorverlegt werden.

Neuer Termin: 06.06.2015 - 13.06.2015

Das Klettegebiet verfügt über eine große Anzahl an top abgesicherten Routen in den leichten und mittleren Schwierigkeitsgraden und ist daher besonders für Anfänger, die sich im Vorstieg üben wollen, geeignet. Aber auch Genuss- und Sportkletterer kommen voll auf ihre Kosten.

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 12

Voraussetzung: Kletterkurs Fels Anfänger Befähigung zum selbständigen Klettern in Seilschaften Vorstieg im 3. Grad

Ausrüstung: Helm, Sitzgurt, Kletterschuhe, Prusikschlinge (60 cm), Abseilgerät, 2 Bandschlingen (60 und 120 cm Nutzlänge), pro Seilschaft 12 Expressschlingen und 1

Einfachseil (mindestens 60 m) entsprechende Bekleidung, Sonnencreme, Trinkflasche, etc.

Anfahrt: PKW-Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Anmietung von Mobil Homes auf dem Campingplatz, Selbstversorgung der jeweiligen Wohngemeinschaft

Kosten: Unterkunft, Fahrtenstock und Orga ca. 150,00 € zzgl. anteilige Fahrt- und Verpflegungskosten

Anmeldung: bis 13. April 2015

Stornogebühr: Die Unterkunftsreservierung ist nur gegen Kautionsmöglichkeit, daher bitte eine Vorkasse von 120,00 € überweisen.

IBAN: DE59 5509 0500 0005 5034 00, BIC: GENODEF 1501, Sparta-Bank Südwest

Sollte Stornogebühr nicht bis zum 13. April 2015 eingehen, wird Anmeldung nicht mehr berücksichtigt.

Vorbesprechung: 21. Mai 2015, 19:00 Uhr Geschäftsstelle DAV Sektion Bergfreunde Saar, Parallelstraße 2a, 66583 Elversberg

Auskunft/Organisation/Anmeldung
Günter Müller, Telefon 0172 7302981

▪ **Klettern in den Dolomiten**

(Gemeinschaftsveranstaltung)

Termin: 29.08.15 – 05.09.2015 am Sellapass

Voraussetzungen: Selbstständiges klettern und absichern in alpinem Gelände. Gute Kondition.

Kosten: Übernachtung mit HP zahlt jeder Vorort selbst.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Organisation: Peter Lambert, FÜL Alpinklettern

Telefon: 06804/169377

▪ **Auf steilen Steigen durch das Naturschutzgebiet Wilder Kaiser**

Termin: 15. - 19.07.2015

(Ausweichtermin im August möglich)

Auf steilen Steigen von Hütte zu Hütte, Klettersteige und Gipfeltour

Start- und Zielort: Kufstein/Tirol

Anreise: in Pkw-Fahrgemeinschaften, alternativ Gruppenreise mit der Bahn

Übernachtungen: AV- und privat bewirtschaftete Hütten

Anforderungen: Kondition für Gehzeiten bis max. 8 Std. und ca. 1500 Höhenmeter täglich, Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich, Erfahrung auf Klettersteigen

Ausrüstung: Sitzgurt, Klettersteigset, Steinschlaghelm

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Teilnehmergebühr: 40,00 Euro, nicht enthalten sind Übernachtung und Halbpension (Zahlung direkt in den Hütten), Teilnehmergebühr ist gleich Stornogebühr.

Vorbesprechung und Anmeldeschluss: 27.04.2015, 18.30 h, SBS Geschäftsstelle
Info und Anmeldung:

Markus Biegel, FÜL Bergsteigen,

Telefon:06854/802272 oder 0176/24652820

eMail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

▪ **Kletterschein Outdoor**

Draußen ist anders:

Der Deutsche Alpenverein hat daher neben den Hallenkletterscheinen Toprope und Vorstieg die Ausbildungs- und Prüfungsvoraussetzungen des DAV-Kletterscheins Outdoor konzipiert. Ziel ist es, Kletterer hinsichtlich „Ökologie und Sicherheit“ zu sensibilisieren und praktisch auszubilden. Die Lerninhalte sind auf bohrhakengesicherte Einseillängenrouten im Klettergarten ausgelegt.

Die Sektion Bergfreunde Saar bietet erstmalig an den Battertfelsen die Kletterscheinausbildung an. Der Kurs ist zunächst für Kletterer gedacht, die in den letzten drei Jahren bei der Sektion einen Kletterkurs für Anfänger absolviert haben.

Termin: 05./06. September 2015

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 6

Vorbesprechung: 17. Aug.2015 - 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle DAV Sektion Bergfreunde Saar, Parallelstraße 2a, 66583 Elversberg
Erörterung Kursablauf, Ausrüstung, Anmeldung und Aufteilung der Ökologiethemen

Ausrüstung: Hüftsitzgurt (ggf. Brustgurt), HELM, Kletterschuhe, 3 HMS-Schraubkarabiner, 2 Bandschlingen (Nutzlänge 120

und 60 cm), Kurzprusik 60 cm (Durchm. 5 oder 6 mm), Abseilgerät

Kursgebühr:

DAV-Mitglieder 20,00 €

Nichtmitglieder 30,00 €

Kursgebühr ist bei der Vorbesprechung zu entrichten

Ausbildungsleitung, Organisation, Auskunft und Anmeldung:

Günter Müller,

Fachübungsleiter Alpinklettern

Telefon: 0172 7302981

▪ **Seven Summits in der Pfalz**

Termine: April bis Oktober 2015

Wir besteigen an zwei Tagen sieben freistehende Pfälzer Gipfel, wobei die Teilnehmer Routen zwischen dem 3. und 6. Schwierigkeitsgrad auswählen können (Nachstieg). Fortgeschrittene sind ebenso eingeladen wie Neulinge, die den Sprung von der Halle zu den Felsen angehen wollen. Von leichten Normalwegen über sonnige Südwände bis zu klassischen Nordrouten hat die Pfalz so ziemlich alles zu bieten. Teilnehmergebühr: 30 € pro Tag. Termine nach Absprache von April bis Oktober

Anmeldungen bei Martin Bettinger unter Telefon: 0176 411 611 01 oder

eMail info@martin-bettinger.de

und bei Bernhard Paul unter

Telefon: 0175 22 07 121 oder

eMail: bernhard.paul@vr-web.de

▪ **Plaisirklettern in der Schweiz**

Termin: 20.6. – 27.6.15

Wir klettern uns am Sustenpass warm und wechseln dann je nach Können der Teilnehmer zur Engelhornhütte, Salbithütte oder Bergseehütte. Uns erwarten gut abgesicherte Mehrseillängenrouten vom 4. bis oberen 6. Grad in alpiner Umgebung. Wir sind in selbständigen Seilschaften unterwegs und erweitern bzw. wiederholen zu Beginn unsere alpinen Sicherungs- und Rettungstechniken. Voraussetzung zur Teilnahme ist das sichere Beherrschen der Kletterstandards und Vorstiegs Erfahrung mind. im 5. Grad.

Teilnehmergebühr: 90 €. Übernachtungen im Hotel Steingletscher und auf den Hütten.

Anmeldungen bei Martin Bettinger unter Telefon: 0176 411 611 01 sowie unter eMail: info@martin-bettinger.de

▪ **Kletterfahrten an den Battert**

Wir wollen neben den Kletterkursen wieder Kletterfahrten an den Battert anbieten. Die Teilnehmer sollten min. am Felskletternkurs der Bergfreunde Saar teilgenommen haben.

Termine: 05.-06.09.15, / 17.-18.10.15,

Teilnehmerzahl: 15 / 12

Anmeldeschluss: 17.08.15 / 28.09.15

Klettergebiet: Battert bei Baden-Baden

Anforderungen, Voraussetzungen, Schwierigkeiten: Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt durch die Teilnehmer. Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA III+ am Fels beherrschen und in der

Lage sein, größere Hakenabstände mit mobilen Sicherungsmitteln abzusichern.

Unterkunft/ Kosten: Übernachtung mit Halbpension im Naturfreundehaus Michelbach. Unterbringung in Gemeinschaftsschlafräumen. <http://naturfreunde-michelbach.de/>

Anfahrt: In Fahrgemeinschaften ab Limbach

Auskunft/Anmeldung/Organisation über:

Joachim Blasius

joachim_blasius@web.de

Tel : 0151-501 888 33

Besonderer Hinweis: Am ersten Termin 05.-06.09.15 wird Günter Müller den „DAV-Kletterschein Outdoor“ abnehmen. Der Kurs wird gesondert ausgeschrieben.

Weiterhin, die Kletterfahrt findet auch bei schlechtem Wetter statt. Sollte ein Klettern im Fels nicht möglich sein (was ganz selten vorkommt), werden wir in die neue DAV-Kletterhalle in Baden-Baden, oder in die Kletterhalle „The Rock“ nach Karlsruhe ausweichen.





Jean Wach

16 a rue maréchal Foch, Fr 67140 Andlau

Telefon/Fax: 00 33 388 080973

eMail raph.wach@wanadoo.fr

Internet: www.vins-wach-alsace.fr

Dieser Weinlieferant beliefert unsere Hohwald Hütte seit über 30 Jahren mit seinen mit Gold und Silber ausgezeichneten Weinen

Zwei Mal im Jahr (Im Mai und Dezember) liefert er direkt ins Saarland.

Sie können die Weine bei Manfred Bauer Telefon 06894 36825 bestellen.

Nähere Infos direkt auf der Internetseite: www.vins-wach-alsace.fr

SPORTKLETTERN

**Ansprechpartner
Kletterhalle Enseldorf:**

Hans Baldauf

Telefon: 0172-6835174,

eMail: hans_baldauf@web.de

**SBSB-BA Nachwuchsleistungssport
und Landesjugendtrainer Klettern:**

Achim Wahrheit

Telefon: 06897-764743

oder: 0179-2128523

eMail: achimwahrheit@googlemail.com

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

- **Offenes und flexibles Sportklettertraining**

... kann über die Sommermonate nicht angeboten werden. Im Winterhalbjahr ist Jan Luhmann wieder für euch da.



Franz-Josef und Daniel beim Sturztraining während der Abnahme des Toprope-Kletterscheins

Bild Katja Becker

▪ **Antrag zur Nutzung der Kletterhalle Ensdorf**



Alpenverein und Skiclub
Saarbrücken



Saarl. Bergsteiger- und
Skiläuferbund



Sektion
Bergfreunde Saar

**Hiermit stelle ich den Antrag auf Ausstellung eines Ausweises zur
Nutzung der Kletterhalle Ensdorf**

Ich bin im Besitz eines gültigen Mitgliederausweises der Alpenvereins-Sektionen ASS Saarbrücken oder der Sektion Bergfreunde Saar, der mich zum Erwerb dieses Kletterausweises berechtigt.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon

eMail

Vereinsmitgliedschaft	A	B	C	Jugend
ASS Saarbrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sektion Bergfreunde Saar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zutreffendes bitte ankreuzen

Die Gebühr in Höhe von 20,- € Jugend-Mitglied bis 18 Jahre
 40,- € A-, B-, C-Mitglied ab 18 Jahre

Überweise ich umgehend auf das Konto des Saarl.
Bergsteiger- und Skiläuferbundes e.V.

SBSB, Bank 1 Saar, Kto 73381010, BLZ 59190000

Kennwort: Kletterhalle Ensdorf, Name

Mir ist bekannt, dass ich erst nach Eingang der Gebühr den Kletterausweis erhalte und dann erst die Kletteranlage nutzen kann.

Antrag senden an:
Saarl. Bergsteiger- und Skiläuferbund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Fax: 0681-3879-268
eMail: sbsb@lsvs.de

Datum, Unterschrift des Antragstellers

MOUNTENBIKE – DIE MATSCHFINDER



Ansprechpartner:
Christel und Gerhard
Herding

FGL Mountainbike,
Telefon: 06821-77671
oder 0170-7563590

eMail:

gerHard.matschFinder@t-online.de
www.matschfinder.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

Matschfindertouren 2015

- **13.02. Fasenachtstour**
- **27.02.– 01.03. Eisbären tour (IceAge II)**

Mountainbike und Sauna im neuen Ferien-ressort am Bostalsee.

Organisation: Daniel Thimig

- **17.04. MTB-Fahrtechniktraining beim MatschFinderTreff**

Treffpunkt 14:00 beim MatschFinderTreff – Dauer ca. 3 Stunden.

Voraussetzung: Fahrtüchtiges Mountainbike und sportartengerechte Kleidung, Schutzausrüstung.

Kosten für Nichtmitglieder: 10 Euro.

- **14.– 17.05. Mit dem Bike zur Hohwaldhütte und zurück.**

Mountainbike Tour zur Hohwaldhütte und zurück. Donnerstags geht es durch Lothringen und Elsass über Straßen und gute Wege zur Hohwaldhütte. Dabei legen wir ca. 170 Km und 1.600 Hm zurück. Freitag und

Samstag Trailtouren bei der Hohwaldhütte. Sonntag Rückfahrt entlang des Saar-Kohlekanals.

- **26. – 28.06.. Mountainbike-Camp bei der Hohwaldhütte**

Mountainbike – Technik - Training auf den Trails rund um die Hohwaldhütte.

Natur erfahren und Gemeinschaft erleben.

Kosten ca.: 70 Euro

- **15.- 19.07. Transsylvanien (Daniel)**

Flug von Hahn nach Targu Mures / Rumänien. Vor Ort 3 Mountainbike Touren in den Karpaten mit einheimischen Bikeguides.

Organisation: Daniel Thimig

- **19.– 27.09. AlpenXL: Bodensee – Lago di Como**

Genusstour durch die Schweiz in 6 Etappen ca. 340 Km und 6800 HM.

Durch Appenzell, Lenzerheide, auf dem „Alten Schin“, der „Via Mala“ und der „Via Spluga“ über den höchsten Punkt: den Passo Spluga 2.113 m Höhe zur mediterranen Ankunft am Lago di Como.

Täglicher Gepäcktransfer.

Voraussetzung: Mountainbike Technik (siehe Fahrtechniktraining – oben), bis zu 70 Km und 1.200 Hm / Etappe.

Kosten: ca. 800 €

- **19.12. HüttenzauberTour**

Zu allen Touren bitte rechtzeitig anmelden. Weitere und aktuelle Infos zu den einzelnen Touren auch im Internet unter www.MatschFinder.de

NORDIC WALKING – DIE VIERFÜßLER



Ansprechpartnerin:
Petra Barz

FGL Nordic Walking
St. Herblainer Str. 17,
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894-383141

eMail: pb@barz.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

Kurse für Einzelpersonen und Gruppen auf Anfrage.

WANDERN



Ansprechpartnerin:

Erika Faller

FGL Wandern,

Zum Hirtswald 22

66539 Neunkirchen

Telefon: 06826-3872,

eMail: erika.faller@t-online.de

Vertreter: Gerd Serbe,

Telefon: 06821-69636

Fax: 06821-9046770

eMail: gerd@serbe.ch

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

▪ **Mittwochnachmittags
Wanderungen**

Die Termine der alle 14 Tage stattfindenden, jeweils ca. 10-km-Wanderungen sind bei **Hans Dieter und Inge Becker**, Heufahrtstr. 5, 66578 Schiffweiler, **Telefon 06821 68123**, zu erfahren.

- **Wanderungen mit Erika Faller und Gerd Serbe**
- **Wanderprogramm 2015**

Im Wanderjahr 2015 wandern wir wieder überwiegend in unserem schönen Saarland, aber auch im nahen Glan-und Naheland und natürlich in der Pfalz. Wie immer hat sich die Wanderführer-Gruppe um ein interessantes und abwechslungsreiches Wanderprogramm bemüht.

Nachdem sich im vergangenen Jahr keine wesentliche Veränderung bei den Wanderführern ergeben hat, muss auch im Wanderjahr 2015 der dreiwöchige Rhythmus für die Sonntagswanderungen beibehalten werden. Die Wanderführer-Gruppe würde sich über „neue Kollegen“ sehr freuen! Das traditionelle Grillfest findet am 19. Juli 2015 wieder an der Fischerhütte des ASV Hühnerfeld am Trenkelbachweiher statt. Weitere Informationen dazu erfolgen noch rechtzeitig bei den Wanderungen.

Eine Weinwanderung ist für Sonntag, den 4. Oktober 2015 an der Mosel bei Tritenheim vorgesehen.

Dazu erfolgt im Sommer 2015 noch eine besondere Ausschreibung. Für alle Wanderungen ist wie immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Eine Einkehr erfolgt nur, wenn dies möglich ist.

Die Rundwanderungen werden wie immer in Fahrgemeinschaften durchgeführt.

Treffpunkt für alle Wanderungen, außer am 12.07. (Bahnfahrt), 19.07. (Grillfest) und am 6.12.2015 (Abschlusswanderung) ist in Neunkirchen, Mantes-la-Ville-Platz, jeweils um 9.00 Uhr. Änderungen bzw. Verschiebungen der Wanderziele (nicht der Wandertermine) müssen vorbehalten bleiben, werden jedoch rechtzeitig bekannt gegeben.

Wegen den langfristig vorher geplanten Terminen bitten wir darum, beim Wanderleiter nachzufragen, ob die Wanderung wie geplant stattfindet.

Die in der Termine/Ziele-Übersicht angegebenen Entfernungen können sich geringfügig ändern, bzw. werden bei Bedarf verlängert oder verkürzt.

Anmeldung (soweit erforderlich) und weitere Auskünfte bei der Wanderwartin Erika Faller, Zum Hirtswald 22, 66539 Neunkirchen, Tel. 0 68 26 / 38 72 sowie bei den zuständigen Wanderführern (WF.), Telefon siehe jeweils bei den Wanderungen.

- **Termine/Ziele –Übersicht**
- **29.03.2015 Von Krottelbach zur Villa Rustica bei Herschweiler-Pettersheim**

Start ist am Wanderheim „Zum Hohen Fels“ in 66909 Krottelbach. (ca. 15 Km. –leicht) WF. Wolfgang Meynle –Tel. 0 68 53 / 14 34

- **19.04.2015 Über die Bergehalde Reden in das Itzenplitzer Umland**

Start ist beim „Redener Hannes“ an der ehem. Grube Reden in Landsweiler. (ca. 12

Km. –leicht) WF. Joachim Rollinger–Tel. 0 68 97 / 8 79 80

▪ **10.05.2015 Auf dem Rockenburger Urwaldpfad**

(war wegen schlechtem Wetter im Nov. 2013 ausgefallen) Start ist an der Fischerhütte in 54413 Beuren, Zum Weizenweg. (ca. 12 Km. mittelschwer) WF. Dieter Rebstock –Tel. 0 68 06 / 7 74 53

▪ **31.05.2015 Auf dem Kasteler Felsenpfad**

Start ist am Parkplatz in 54441 Kastel-Staad in der König-Johann-Str. (ca. 15 Km.–mittelschwer) WF. Michael Thoenes–Tel. 0 68 24 / 14 36

▪ **21.06.2015 Rundwanderung im Bohnental**

Start ist am Parkplatz neben der Kirche in 66636 Scheuern. (ca. 16 Km. –mittelschwer) WF. Dieter Rebstock –Tel. 0 68 06 / 7 74 53

▪ **12.07.2015 Auf der Saar-Hunsrück Traumschleife um Nohen an der Nahe**

Fahrt mit der Bahn -Treffpunkt am Bahnhof Neunkirchen um 8.45 Uhr. Anmeldung bis zum 08.07.2015 erforderlich. (ca. 12 Km. – mittelschwer) WF. Erika Faller–Tel. 0 68 26 / 38 72

▪ **19.07.2015 Grillfest an/in der Fischerhütte des ASV Hühnerfeld**

Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Parkplatz der Fischerhütte an der L 126 zwischen Hühnerfeld und Quierschied. (ca. 10 Km. –leicht) WF./Organisation Helmut Meiser –Tel. 0 69 25 / 63 44 Anmeldung bis 14.07.2015 erforderlich !

▪ **02.08.2015 Von Oberthal zum Bostalsee**

Start ist am Schullandheim in der Scheuerberg Str. in Oberthal.(ca. 15 Km. – mittelschwer) WF. Wolfgang Meynle –Tel. 0 68 53 / 14 34

▪ **23.08.2015 Durch den Pirmasenser Felsenwald**

Start ist am Parkplatz am Eisweiher in der Landauer Str. in Pirmasens. (ca. 17 Km. – mittelschwer) WF. Erika Faller–Tel. 0 68 26 / 38 72

▪ **13.09.2015 Rund um die Jägersburger Seenplatte**

Start ist am Parkplatz Brückenweiher an der Kleinottweiler Str. in Jägersburg.(ca. 13 Km. – leicht) WF. Wolfgang Meynle–Tel. 0 68 53 / 14 34

▪ **04.10.2015 Weinwanderung bei Trittenheim an der Mosel**

Fahrt mit den Bus, eine besondere Ausschreibung erfolgt im Sommer 2015. WF. Michael Thoenes –Tel. 0 68 24 / 14 36 und August Krier–Tel. 0 68 25 / 51 12

▪ **25.10.2015 Auf dem Graf-Heinrich-Weg**

Start ist am Wanderparkplatz bei der Burgruine Lemberg am Ende der Landgrafstr. In 66969 Lemberg. (ca. 12 Km. – mittelschwer) WF. Erika Faller–Tel. 0 68 26 / 38 72

▪ **15.11.2015 Durch das Sankt Wendeler Land**

Von Eisweiler über Hofeld, Mausbach, Baltersweiler und Roschberg zur Liebenburg. Start ist gegenüber der Burgschänke in der Liebenburgstr. 38 in 66640 Namborn/Eisweiler. (ca. 13 Km. –leicht) WF. Joachim Rollinger –Tel. 0 68 97 / 8 79 80

▪ **06.12.2015 Abschlusswanderung**

Dazu erfolgt im Herbst 2015 eine besondere Ausschreibung bzw. eine Mitteilung im Berg Heil 2/2015.

▪ **Wanderexerzitien - Unterwegs in den Bergen**

Leitung: Harald Weber, siehe unter Bergwandern

KANU



Ansprechpartner:
Rolf Hillermann

FGL Kanu

Friedhofstraße 13

66583 Spiesen-Elversberg

Telefon/Fax: 06821-72601

eMail: r.hillermann@aol.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

▪ Jahresprogramm Kanu – 2015

Auskunft und Anmeldung zu allen Maßnahmen ausschließlich beim Spartenleiter. Aus organisatorischen und versicherungsrechtlichen Gründen sind Meldetermine unbedingt einzuhalten. An den wassersportlichen Aktivitäten dürfen nur Schwimmer teilnehmen.

Boote sind mit Auftriebskörpern auszustatten. Das Tragen von Schwimmweste sollte selbstverständlich sein. (Vorschrift in den meisten unserer Nachbarländer) Kinder bis 12 Jahre müssen Schwimmwesten tragen. Ist weitere Sicherheitsausrüstung erforderlich, ist dies aus der Ausschreibung ersichtlich oder es wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Anweisungen der Fahrtenleitung sind unbedingt zu beachten.

Organisationskosten (nur für Nichtmitglieder): Erwachsene 5,-- € / Jugendliche 2,-- € je Maßnahme.

Zum Versicherungsschutz verweise ich auf die entsprechenden Hinweise in „Berg Heil“ und Satzungsanhang.

Situationsbedingte Änderungen des Programms behalte ich mir vor!

▪ 10.Mai 2015 (Muttertag)

Tagesfahrt auf der Sauer (D/L) von Diekirch bis Bollendorf mit Grillpicknick in Wallendorf. Grillladen und Getränke bringt jeder selbst mit. Grill ist vorhanden.

Treffpunkt um 9:30 Uhr in Bollendorf bei der Brücke.

Anmeldung bis 4.Mai

▪ 04.–07.Juni 2015 (Fronleichnam)

Moselle und evtl. Mortagne (F) –Mehrtagesfahrt mit Standquartier

Wir wollen die Obermosel von Châtel bis Bayon und-wenn möglich-die Mortagne von Gerbéviller bis Xermanénil fahren. (Letztere also ein gutes Stück weniger als vor 2 Jahren)

Treffpunkt ist Camping „Les îles“ in Charmes, nach Möglichkeit am Mittwoch Abend.

Anmeldung bis 18. Mai

▪ 15. - 23.August 2015

Dordogne (F) – Kombination von Tages- und Gepäckfahrt

Dordogne – der Wanderfahrerklassiker im Südwesten Frankreichs – beginnt hinter Argentat mit WW II und schwächt sich im weiteren Verlauf immer mehr ab. Den Fahrtendpunkt lassen wir offen, denn das Flußtal bietet jede Menge kultureller und landschaftlicher Highlight's.

Treffpunkt am Abend des 15.August ist Camping „le Vieux Moulin“ amOrtsanfang von Brivezac aus Richtung Argentat kommend.

Anmeldung bis 27.Juli

▪ 25. - 27. September 2015

Irgendwo am Oberrhein, weil wir dort mit milderen Herbsttemperaturen rechnen können. Nähere Einzelheiten erfahrt ihr rechtzeitig.

Auch hier sollte die Anreise nach Möglichkeit bis Donnerstag Abend erfolgen.

!!!Achtung Nichtpaddler !!!

Wer gerne in unserem Kreis dabei sein will, mit Paddeln aber nichts am Hut hat - unsere diesjährigen Ziele, insbesondere an den beiden ersten und dem letzten Termin, bieten sich auch ganz hervorragend für gemütliche Fahrradtouren an. Für Radler mit etwas mehr Wadenschmalz hat auch die Gegend rechts und links der Dordogne interessante Ziele parat.

ORIENTIERUNGSLAUF



Ansprechpartnerin:

Katja Becker

OL-Fachwartin

Telefon: 06806 306953

eMail: kabe0005@stud.uni-saarland.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

▪ **Orientierungslauf – Termine 2015**

Datum	Veranstaltung	Ort
03.03.2015	1. Lauf zum SaarlandCup	Blieskastel
21.03.2015	2. Lauf zum SaarlandCup = 23. Offene Trierer Stadtmeisterschaft	Trier
22.03.2015	7. Lolly-Cup Doppelsprint-Orientierungslauf	Westhofen
22.03.2015	13. Trainings-OL Mettenheim	Mettenheim
26.04.2015	19. Weinberg-Orientierungslauf	Ingelheim
14.06.2015	28. Weinberg-Orientierungslauf	Klein-Winternheim
18.07.2015	3. Lauf zum SaarlandCup = 1. Lauf zum Saar-OL-Challenge	N.N.
18.07.2015	2. Lauf zum Saar-OL-Challenge	Bierbach
19.07.2015	4. Lauf zum SaarlandCup = 3. Lauf zum Saar-OL-Challenge	N.N.
19.07.2015	20. Weinberg-Orientierungslauf	Wörrstadt
06.09.2015	Sulzheimer Riesling-Staffel	Sulzheim
26.09.2015	5. Lauf zum SaarlandCup = Saarlandmeisterschaft	Homburg
27.09.2015	Herbst-OL	Trier
07.11.2015	33. Weinberg-Orientierungslauf	Saulheim
15.11.2015	6. Lauf zum SaarlandCup	Saarbrücken
05.12.2015	7. Lauf zum SaarlandCup	N.N.
11.12.2015	Nacht-Orientierungslauf	Sulzheim

Da sich die Läufe zum SaarlandCup und zum Weinberg-Cup auch gut für Anfänger eignen, kann jeder, der sich für das „Laufen mit Köpfchen“ interessiert, bei diesen Veranstaltungen mal in den Orientierungslauf reinschnuppern.

Anmeldung und Information:

bei Katja Becker, OL-Fachwartin

Telefon: 06806 305963

eMail: kabe0005@stud.uni-saarland.de

NATURSCHUTZ

Natur- und Umweltschutz

Hans Tittelbach

Telefon: 06821-690436

eMail: umwelt@bergfreunde-saar.de

SKILAUFEN

Ansprechpartner:

Jan Kohler

FGL Ski Alpin

eMail: jan.kohler@mtu.de

oder snowsun21@gmx.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

SKIBERGSTEIGEN



Ansprechpartner:
Richard Guckert
FGL Ski Hochtouren
Kaiserstr. 317
66386 St. Ingbert
Telefon: 0177-7437136

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 4.

▪ Skitouren um die Saarbrücker Hütte

2.4. – 6.4.2015

Gemeinsam mit unseren Freunden vom Alpenverein und Skiclub Saarbrücken steuern wir beliebte Ziele wie Schneeglocke und Sonntagsspitze an.

Anmeldungen

beim ASS Saarbrücken oder über Martin Bettinger unter 06894 51526 oder 0176 411 611 01 oder info@martin-bettinger.de

▪ Ötztal Rundtour Fortsetzung -> Wildspitze

6. -11.4. 15

Hochjochospitz, Brandenburgerhaus (Winterraum), Vernagthütte....

Geplant sind ganztägige Skitouren die über die 4000er- Grenze gehen sollen. Natürlich werden wir unsere Kondition erst im Laufe der Woche aufbauen und die Leistung langsam steigern.

Gebühr für Organisation und Führung: 90 €.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort.

Leitung: Bernhard Scheid 06897 5767880; b@scheidb.eu 6. -11.4.2015 Nachosterwoche

▪ Skitourenwoche Wallis.

25.4. – 2.5.2015

Zwischen Simplon, Weissmies und Bishorn suchen wir uns die schönsten Ziele. Bei guten Bedingungen sollte auch der ein oder andere Viertausender dabei sein.

Teilnehmergebühr: 90 €

Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort

Anmeldungen

bei Martin Bettinger unter 06894 51526 oder 0176 411 611 01 oder info@martin-bettinger.de

▪ auf der Weissmies Hütte

1.-7.5. 15

Geplant sind ganztägige Skitouren die über die 4000er- Grenze gehen sollen. Natürlich werden wir unsere Kondition erst im Laufe der Woche aufbauen und die Leistung langsam steigern.

mögliche Touren:

Lagginjoch (3499 m) 3 Std. Ideale Einlauftour zum Einstieg, Triftgrätji (2855 m) 2 Std. Einfache Trainingstour. Bei sicheren Verhältnissen Abfahrt nach Saas Grund möglich.

Weissmies (4023 m) 5 Std. über die Sommer-Normalroute. Steigeisen für den Gipfelgrat. Fletschhorn (3996 m) 6 Std. Bei genügend Schnee Traum-Abfahrt über Grüebugletscher und Heimischgartu bis Saas Balen möglich.

Organisationsgebühr: 90 €. Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort. Fahrgemeinschaften

Organisation: Bernhard Scheid 06897 5767880; b@scheidb.eu

▪ Wallis Turtmanntal

23.5.-25.5.2015

Auf vielfachen Wunsch von Teilnehmern eine Wallistour zu einem Ski-4000. Über Brunegg-horn-Tracuthütte.

Material: Touren- u. Alpinausrüstung

Teilnehmer: 5

Kosten: ca. 200 sfr.! plus Kurs-Fahrkosten

Anmeldungen

bei Richard Guckert unter
Telefon: 0177 74 37 136

▪ Sutenpass

23.5.-25.5.2015

Zum Saisonende noch einmal auf Skitour, die Touren rund um das Sustenhorn 3505 m, bietet eine Fülle von tollen Ausblicken und grandiosen Abfahrten.

Material: Tourenausrüstung ev. Seil u. Pickel

Teilnehmer: 5

Kosten: ca. 230 sfr.! Plus Kurs-/Fahrtkosten

Anmeldungen

bei Richard Guckert unter

Telefon: 0177 74 37 136

LANGLAUF – WANDERN ALPIN

Ansprechpartnerin:

Sonny Friemer

Ostertalstr. 46

66540 Neunkirchen

Telefon: 06821/53967

eMail: sonnyfriemer@t-online.de

REGIONALGRUPPE LÜBBEN

Ansprechpartner:

Jürgen Hoffmann

Heinrich-von-Kleist-Str. 3

15907 Lübben

Telefon: 03546-3690

Fax: 03546-182947

eMail: mail@dav-luebben.de

www.dav-luebben.de

▪ **Bergfreunde-Treff**

Jeden Montag ab ca. 21:00 Uhr:

Bergfreundetreff im Lokal „Speicher“

▪ **Sport/Trainingszeiten:**

- jeden Montag 20:00 – 21:00 Uhr in der Schulturnhalle Dreilindenweg (Warmup und Basketball) auch in den Ferien
- jeden Mittwoch (April bis Oktober) ab 17 Uhr Kletterturm im Kletterwald Lübben

Mehr Infos: www.dav-luebben.de



Abspeckwanderung 2014 Bild: <http://www.dav-luebben.de/nachlese/>

REGIONALGRUPPE HOCHWALD

Ansprechpartnerin:

Regina Klein

Bosener Straße 6

66620 Nonnweiler-Braunhausen

Telefon: 06873-7221

eMail: hochwald@bergfreunde-saar.de



STAMMTISCH



Ansprechpartner:

Herrmann Koblé

Telefon: 06821-13241

Singen und Musizieren

Die Bergfreunde-Musikanten treffen sich und üben an jeden Montag um 18:30 Uhr in der Bergfreunde-Geschäftsstelle. in Elversberg.

Wer spielt ein Musikinstrument und möchte regelmäßig im fröhlichen Kreis mitmusizieren? Die Bergfreunde-Musikanten freuen sich auf jeden Zuwachs.

SEMA Frank Meyer

Zum Brännchen 13 · 66583 Spiesen-Elversberg

**Ihr zuverlässiger und kompetenter Fachmann
rund um die Elektroinstallation**



- Elektroinstallation von Neubauten
- Sanierung von Altbauten
- Sat-Anlagen
- Industrieinstallation
- Schaltschrank- und Anlagenbau

www.elektro-sema.de · info@elektro-sema.de

Tel.: 0 68 21 / 74 97 91 · Fax: 0 68 21 / 74 97 92

Mobil: 0179 / 47 617 44

Mehr neues von den Bergfreunden

Zu verschenken ! ?

- **Hochtourenschuh für Herren
Größe 44**

steigeisenfest und abfahrtstauglich.

Bei Interesse meldet euch bei
Frau Hartz, Telefon 06826 . 939830

- **Plastikbergschuh für Herren
Größe 44**

Steigeisentauglich

Bei Interesse meldet euch bei
Frau Hartz, Telefon 06826 . 939830

- **Abfahrtsskischuh für Herren
Größe 44**

Bei Interesse meldet euch bei
Frau Hartz, Telefon 06826 . 939830

- **Abfahrsskischuh für Damen
Größe 37**

Bei Interesse meldet euch bei
Frau Hartz, Telefon 06826 . 939830

- **Abfahrtsskischuh für Damen
Größe 38**

Bei Interesse meldet euch bei
Frau Hartz, Telefon 06826 . 939830

- **Altes Klapprad gesucht.**

Wird abgeholt.

Kontakt: Harald Weber, Oliver Berrar
Tel.: 06833 - 8740

UNSERE JAHRESMITGLIEDERVERSAMMLUNG

Liebe Bergfreunde,
in den letzten Jahren habe ich beobachtet,
dass die Teilnahme an unserer Jahresmit-
gliederversammlung immer spärlicher aus-
fällt.

Von unseren rund 1700 Mitgliedern finden
etwa 60 den Weg zur Versammlung und
dabei werden hier für den Verein wichtige
Entscheidungen getroffen.

So ist in diesem Jahr ein/e neue/r 1. Vor-
sitzender/e und ein/e neue/r Schatzmeister
zu finden. Für das nächste Jahr wird eine
Nachfolge für die Öffentlichkeitsarbeit
gesucht.

Auch unsere fleißigen Hände, zurzeit nur
noch 4, also 2 Personen, brauchen dringend
Unterstützung.

Im Rahmen dieser Veranstaltung ist es
möglich Kontakte zu knüpfen und sich
kennenzulernen, auch über die Sparten
hinaus.

Daher sehe ich es als meine Aufgabe hier alle
Mitglieder aufzurufen und nochmals einzula-
den zahlreich zur Jahresmitgliederversamm-
lung zu erscheinen.

Denkt an euren DAV-Ausweis!

Eure Mitarbeiterin der Öffentlichkeitsarbeit
Petra Barz

VERSTÄRKUNG GESUCHT

Liebe Bergfreunde,
wir brauchen dringend Verstärkung für unser
Geschäftsstellenteam!

Montags und donnerstags in der Zeit von
17.00 Uhr bis 19.00 Uhr werden alle Arbeiten
erledigt. Z.B. Aktualisierung der Mitglieder-
datenbank, Bearbeitung und Verteilung der
Post, Materialverleih, Telefonate etc.

Habt ihr Lust auf etwas ehrenamtliche Arbeit,
dann meldet euch direkt in der Geschäfts-
stelle. Dort gibt es mehr Infos dazu.

Umso mehr sich beteiligen, umso weniger
Arbeit ist es für jeden einzelnen.

Also keine Scheu – meldet euch.

Der Vorstand und das Geschäftsstellenteam
freuen sich.

HERBST

Mitte Oktober.

Wir sitzen in Bad Hindelang in der Pflichtfortbildung für Übungsleiter. Draußen brennt die Sonne vom wolkenlosen Himmel. Anstelle einer ordentlichen Bergtour versuchen wir in gruppendynamische Prozesse einzusteigen und trainieren das Verhalten in schwierigen Situationen sowie den Umgang mit Gruppenkonflikten. (Übrigens: Diese Fortbildung kann ich Kollegen aus der Sektion durchaus empfehlen.)

Das Wetter soll weitere zwei Tage gut bleiben. Ich beschließe länger zu bleiben und wechsele ins Montafon. Seit kurzem bin ich 60 (danke für die Gratulation in „Berg Heil“) und kann es mir erlauben. Der große Turm steckt mir als persönliche Abschlusstour nach der Sommersaison in der Nase.

Um 5:00 Uhr stehe ich auf und kann um 6:00 Uhr in Latschau auf 944m starten. Noch ist es dunkel – doch die Lindauer Hütte 1744m ist über einen Weg problemlos zu erreichen. Irgendwo röhrt ein Hirsch. Ansonsten ist es gespenstig still. Bei der Lindauer Hütte will ich das zweite Frühstück einnehmen. Doch diese ist seit dem Vortag geschlossen. So packe ich ein Brot aus und trinke aus meiner Wasserflasche. Inzwischen ist es hell geworden. Allein unterwegs. Eine merkwürdige Stimmung packt mich auf dem Weiterweg. Der Geruch von Schnee liegt im auffrischenden Wind. Letzte Farben des Herbstes deuten auf

den nahen Winter hin. Ich bin 60. Im Sommer haben wir uns bei den Wanderexerzitien mit dem Bilderzyklus „fünf Lebensstufen“ (siehe unten) auseinandergesetzt. Mit 60 dürfte der Sommer des Lebens vorbei sein. Fragen aus den Exerzitien drängen sich auf: Was war bisher? Wo geht es noch hin? Was will noch ins Leben kommen? Was entspricht mir in meinem Innersten?

Im Steigen bin ich ganz bei mir und so stehe ich nach einer Strecke von 12 km um 10:30 Uhr auf dem großen Turm auf 2830m. In südlicher Richtung große Schweizer Berge wie Bernina und Piz Palü, südöstlich das Ortlermassiv, östlich Silvretta mit dem Piz Buin, westlich die Schesaplana und nördlich Lechtaler und Verwall. Der Wind bläst heftig und ich suche mir kurz unter dem Gipfel eine einigermaßen windgeschützte Stelle. Als ich das Gipfelbuch aus seinem Kasten hole, steckt dort eine Bibel dabei. Ich schlage den Psalm 139 auf und bete ihn für einen schwerkranken Bekannten.

Dort heißt es in Vers 3 „... **du bist vertraut mit all meinen Wegen**“. Mit diesen Worten mache ich mich dann wieder auf den Abstieg

Harald Weber FÜ Bergsteigen

http://www.haus-der-besinnung.de/Funf_Lebensstufen/funf_lebensstufen.html

WANDERFREIZEIT IN DER EIFEL 2014

Vom 25. bis zum 29. August führen 15 Wanderfreunde in die Nordeifel. Standort war in Mützenich oberhalb von Monschau, wo wir gut untergebracht waren. Am Nachmittag machten wir eine kleine Eingehstour nördlich von Mützenich in der Nähe des Hohen Venn, von wo wir einen schönen Rundblick in die Eifeler Landschaft hatten. Leider bewölkte sich der Himmel zusehends und abends gab es die ersten

Schauer. Da für den nächsten Tag der Wetterbericht nichts Gutes verhieß, änderte Erika, unsere Fahrtenleiterin und Wanderwartin, das vorgesehene Programm. Wir wanderten über den Eifelsteig steil und sehr rutschig nach Monschau hinunter, wo die Rur, die aufgrund der vorhergegangenen Regenfälle viel Wasser führte, mitten durch die Stadt brauste und was an einen Krimi des

bekannten Eifel-Schriftstellers Jacques Bern-dorf erinnerte.

Wir stiegen bergauf –die Burg Monschau vor Augen -bis zu einer Kapelle, wo wir Mittagrast machten. Danach ging es zunächst bergab zu einem kleinen Stausee und von dort ging es stetig bergauf bis nach Höfen. Hatte es zuvor schon hin und wieder geregnet, so öffnete der Himmel jetzt seine Schleusen, so dass wir mehr oder weniger durchnässt in Höfen ankamen. Da kein Ende des Regens abzusehen war, beschlossen alle, mit dem Bus nach Mützenich zurückzufahren. Nach einer warmen Dusche und wieder in trockenen Kleidern erholten wir uns bei diversen Getränken, wobei das süffige dunkle Bier aus Belgien besonders beliebt war. Mittwochs hatte sich das Wetter gebessert und wir fuhren mit den Autos nach Einruhr, um die Rurtalsperre zu wandern, die von mehreren Bächen gespeist wird, so dass der Stausee fjordähnliche Einschnitte hat und so etliche Kilometer zusammenkommen. Auf der oberen Staumauer, wo es Bänke und Tische und ein kleines Café gab, machten wir Rast. Von dort konnte man in der Höhe Vogelsang sehen, das in den dreißiger Jahren eine der größten Kaderschmieden der Nazis war, später belgische Kaserne war und seit 2005 zivil genutzt wird. Donnerstags war eine Wanderung durch das Hohe Venn geplant,

was zum Höhepunkt unserer Wanderfreizeit werden sollte. Bei Sonnenschein und angenehmer Wärme ging es über Holzplanken durch eine ganz besondere Landschaft; Moor, Bäche mit braunem Wasser, ungewöhnliche Bäume und Blumen und im oberen, trockeneren Teil eine Landschaft, die an die Lüne-burger Heide erinnerte. Soweit das Auge reichte, war alles mit blühendem Erika und Glockenheide bedeckt.

Wir waren alle von dieser wunderbaren Land-schaft begeistert und werden diese Wander-ung so schnell nicht vergessen. Freitags hieß es leider schon wieder Abschied zu nehmen. Wir fuhren nach Monschau, wo wir eine Stadtführung hatten. Monschau ist ein kleines, idyllisches Städtchen mit schönen Fachwerkhäusern und einigen noblen Häus-ern, die noch aus der Zeit stammen als in Monschau die Tuchindustrie blühte und viel Geld in den Ort brachte. Heute ist Monschau eine reine und stark frequentierte Touristen-stadt mit vielen Restaurants und Cafés.

Nachdem wir uns in einem der vielen Restau-rants gestärkt und uns mit Eifeler Spezial-i-täten wie Senf, Honig, Schinken und ähn-lichem eingedeckt hatten, fuhren wir zufrie-den nachhause.

Helga Serbe

JAHRESBERICHT KANU 2014

Das Paddeljahr ist gut verlaufen. Schäden an Leib, Leben und Material waren auch in der zurückliegenden Saison nicht zu beklagen. Bei allen Programmfahrten hatten wir immer einen ausreichenden Wasserstand, so dass wir in dieser Hinsicht nicht improvisieren mussten, was auch die Vorplanung wesentlich vereinfachte.

▪ **Donnerstag 1. Mai bis Sonntag 4.Mai**

Kleinflüsse im Elsass – Mehrtagesfahrt mit Standquartier 16 Paddelfreunde trafen sich am Mittwochabend auf dem, für unser Vorhaben günstig gelegenen Campingplatz in

Gerstheim. Unsere erste Tour, überwiegend durch herrliche Auenwälder, führte uns auf Brunnwasser und Vieux Rhin von Rhinau zurück nach Gerstheim.

Ein weiterer Paddeltag war für die Ill bestimmt. Fast im Garten des berühmtesten elsässischen Speisetempels, der „Auberge de l'Il“ des Spitzenkochs Paul Häberlin in Illhäusern, setzten wir in den Fluss ein. Mittagsrast war in Schlettstatt oberhalb der Kanuslalomstrecke. Das gab uns auch die Gelegenheit vor der Befahrung den Parcours in Augenschein zu nehmen. Abkühlung in den Fluten gab es nicht, alle meisterten mit mehr

oder weniger Bravour den Kurs. Nach 22 km beendeten wir, nach einer Umtragung am Wehr von Ehnwahr, unsere Fahrt an der Barockkirche in Ebersmünster. Während der Autonachholung nutzte der Rest der Teilnehmer die Zeit zur Besichtigung des berühmten Sakralbauwerks. Am letzten Tag gab es noch eine kürzere Tour von Rhinau über das Brunnwasser und den Mühlbach bis in die Nähe von Daubensand. Ab hier gibt es leider keine Weiterfahrmöglichkeit mehr; eine Forellenzucht an einer nachfolgenden Mühle hat hier wohl ein Fahrverbot durchgesetzt.

▪ **Sonntag 10. August bis Samstag 16. August**

Gepäckfahrt auf der Weser

Das Highlight dürfte in diesem Jahr die Weserfahrt gewesen sein. 8 Paddler (2 weitere stießen in Bad Karlshafen noch zu uns) und Emil mit dem Fahrrad trafen sich sonntagabends auf dem Campingplatz in Hannoversch Münden. Am folgenden Tag

wurden die Autos am großen Parkplatz beim Zusammenfluss von Fulda und Werra abgestellt. Die Bote wurden gepackt und an der gut ausgebauten Einsatzstelle zu Wasser gelassen. In 5 Etappen ging es dann auf dem zügig fließenden Fluss bis nach Hameln. Die täglichen Fahrtstrecken waren so angepasst dass auch Besichtigungen nicht zu kurz kamen. Jeden Abend wurde die Teilstrecken für den nächsten Tag festgelegt. Emil, unser Radfahrer, übernahm die Aufgabe des Quartiermeisters, sodass bei Ankunft am Campingplatz oder beim Kanuclub immer schon Standplätze reserviert waren. Herzlichen Dank an Emil - . Nach einer tollen Paddelwoche und Ankunft in Hameln mussten die Pkw's nachgeholt werden. Wegen ungünstigen Bahnverbindungen entschlossen wir uns für die Fahrzeugrückführung per Taxi.

Fazit: eine gelungene, mit vielen interessanten Eindrücken gespickte Woche.



▪ **Freitag 26. September bis Sonntag 28. September**

Ottenheimer Mühlbach und Holländer Rhein - Mehrtagesfahrt mit Standquartier.

Nachdem im vergangenen Jahr diese Tour buchstäblich ins Wasser gefallen war, hatten wir diesmal optimale Verhältnisse. Unser Quartier war wieder der Campingplatz in Kehl, wo für unsere 13-köpfige Gruppe eine sehr schöne Ecke reserviert war. Samstags morgens ging es dann zur Einsatzstelle nach Ottenheim. Hier stellte sich heraus, dass eine Canadierbesatzung die Paddel auf dem Campingplatz vergessen hatte. Ein Auto musste zurück, was aber nicht so schlimm erschien, weil ohnedies die Autos umgesetzt werden mussten. Leider ergaben sich aber

dann an einer Straßenbaustelle Verzögerungen, sodass wir erst um Mittag auf's Wasser kamen. Nach einer sehr schönen Fahrt mit 2 Umtragungen waren wir 2 Stunden später am Anglerheim Ichenheim wo unsere Rast geplant war. Hier zeigte sich, dass Verspätungen auch einmal von Nutzen sein können; das Anglerheim hatte erst einige Minuten zuvor geöffnet. Nach ausgiebiger Mittagsrast, bei gegrilltem Fisch und einem kühlen Bier, ging es weiter durch die Rheinauenwälder bis zur Aussatzstelle nahe der Rheinbrücke zwischen Goldscheuer und Straßburg. Insgesamt konnten wir eine sehr schöne Fahrt durch die herbstlichen Rheinauen verbuchen.

Rolf Hillermann



SO WAR'S – EIN RÜCKBLICK AUF DAS WANDERJAHR 2014

Dank des erfreulich guten Wanderwetters, wunderschöner Wanderwege und lohnender Ziele hatten wir in 2014 wieder unvergessliche Erlebnisse. Jede Wanderung hatte ihre eigenen Reize, so dass ich keine besonders hervorheben möchte. Den milden, schnee-armen Wintermonaten, den insgesamt gut

gepflegten und gewarteten Wanderwegen und der Fitness der Mitwanderer ist es zu verdanken, dass wir von Stürzen oder anderen Verletzungen verschont blieben. Zu den regulären Sonntagswanderungen fanden wieder ein Grillfest an der Martinshütte in Göttelborn, eine Weinwanderung

bei Ockfen an der unteren Saar und eine Wanderfreizeit in der Eifel mit Standort Monschau-Mützenich statt.

An den Sonntagswanderungen nahmen im Durchschnitt 22 Personen teil, die dabei zu bewältigende Wanderstrecke betrug 236 km, das waren pro Wanderung etwa 13 km.

Bei längeren und anspruchsvolleren Touren war die Teilnahme erheblich geringer, was jedoch nicht verwunderlich ist wenn man berücksichtigt, dass nur ein kleiner Teil der regelmäßigen Wanderer jünger als 70 Jahre ist.

Ich würde es sehr begrüßen, wenn sich aus der großen Schar der Mitglieder der Bergfreunde Saar jüngere und leistungsstärkere Wanderer zu uns gesellen würden. Dann wäre es auch möglich, wie das in anderen Sektionen der Fall ist, zwei Wandergruppen mit unterschiedlichem Anforderungsniveau zu bilden. Dazu müssten sich aber mehr Leute bereit erklären, Wanderungen zu führen. Bei einem großen Team hält sich die Belastung für jeden in Grenzen.

Alle Wanderungen in 2014 waren sorgfältig vorbereitet und gewissenhaft geführt. Ich bedanke mich ganz herzlich für das Engagement und die tatkräftige und zuverlässige Unterstützung bei Heinz Anstadt,

Willibald Dörrenbächer, August Krier, Helmut Meiser, Dieter Rebstock, Christa und Joachim Rollinger, Gerd Serbe und Michael Thoenes. Heinz Anstadt und August Krier schieden zum Jahresende aus Altersgründen aus dem Team der Wanderleiter aus. Für die geleistete Arbeit spreche ich beiden meine besondere Anerkennung und meinen herzlichen Dank aus. Ich hoffe, dass Heinz und August noch oft – dann ohne Verantwortung – an unseren Wanderungen teilnehmen werden.

Ein besonderes Dankeschön gilt unserem Kameramann Rolf Herrmann, der weder Kosten noch Mühen scheute auch diesmal wieder unvergessliche Eindrücke des Wanderjahres 2014 und der Wanderfreizeit in der Eifel im Film festzuhalten.

Das Wanderprogramm 2015 wurde bereits teilweise in der Winterausgabe des Berg-Heil 2014/15 abgedruckt, die weiteren Wanderungen finden sich in der Sommerausgabe 2015. Das Faltblatt mit allen Wanderungen ist bei mir erhältlich.

Mit den besten Wünschen für ein glückliches und gesundes Jahr 2015 und in der Hoffnung auf gutes Wanderwetter und erlebnisreiche Touren grüßt Euch Eure

Erika Faller mit dem ganzen Team

ANDERMATT, SKI ALPIN + TOUR

mit Bernhard Scheid, Martin Bettinger und Richard Guckert Vom 02. bis 7. Januar 2015



12 Bergfreunde + 3 Bergfreundinnen trafen sich im Soldatenheim von Andermatt und direkt nach dem Frühstück ging es mit der Bahn los auf den Oberalppass zu einer Eingetour, bei der alle wieder in Schwung

kommen und die Tour-Neulinge aus Hasborn ihre Felle, Skier, Bindungen und sonstiges Equipment zum ersten Mal richtig nutzen wollten.

Dies gelang bei dieser Tour in herrlichem Sonnenwetter auf den Pazolastock (2740 m) ebenso wie an den folgenden Tagen: Am 2. Tag von Realp auf den „Stotzigen Firten“ (2752 m) mit verregneter Abfahrt im Nebel.

Am 3. Tag mit Bernhard vom Oberalppass zur Fellilücke (2478 m), dort wegen starken Gratsturmes Umkehr mit wunderschöner Tiefschneeabfahrt zum Pass.

Am 4. Tag von Hospental aus nach leichtem Anmarsch über eine Steiflanke zum Gipfel des Winterhorns (2661 m), danach Steilab-

fahrt und Tiefschneegymnastik mit Markus (50) und Bernhard (60), der für seine Geburtstagsfeier sogar einen sogenannten Tiefschneekopfstand in höchster Perfektion und Anmut vorführte. Bis zum Gotthard-Pass gab es hervorragenden leichten Tiefschnee. Danach wollte das Team aus Hasborn einen Skilaufstest auf der Passtraße durchführen. Über den wahren Sieger wird bis heute noch spekuliert.

Am 5. Tag sollte mit Bernd Feld zusammen die Gegend hinter dem Gemsstock (2961 m) erkundet werden. Nach der Gondelauffahrt ging die Route in Richtung Vermigel Hütte, davor aber westlich hoch zur Rotstock Lücke, die für einige von uns sich als unüberwindbares Hindernis aufbaute. Aber alle bewiesen ausreichend Mut und Schwindelfreiheit, mit ausgezogenen Skiern den steilen Harsch hinaufzuklettern und zu Fuß den Piz Privato (2876 m) zu erreichen.

Nach der steilen Rückfahrt ging es durch die Gitxiälpetlilücke zur Gotthardstraße (natürlich mit weiterem Skilaufstest) und von Hospental im Bus zurück nach Andermatt.

6. Tag: Höhenrundtour an der Meigelshütte vorbei bei lawinenträchtigen Hängen mit interessanten Lawinenbeispielen über den Pass zurück nach Andermatt.

Insgesamt waren es ereignisreiche Tage mit erstaunlich gutem Winterwetter, viel Sonne und Neuschnee, hervorragender Stimmung und spannenden Steilhängen im Aufstieg und Abfahrt. Es konnten bei dieser Tour sicherlich einige junge Skifahrer vom Skitourengehen begeistert werden.

Nach der letzten Tour zum Abschluss noch ein gemütliches Beisammensein im „Wohnzimmer“ der Hasborner im Soldatenheim und ein Dankeschön an alle Ski-Hochtourenführer und Bernhard als Organisator und Mädchen für alles.

Peter Kaufmann



Bilder: Arno Maldener , M. Arndt

SENIOREN-WINTERWOCHE 2015 IM LEUTASCHTAL IN TIROL

Am Samstag, dem 31. Januar, fuhren 19 Wintersportfreunde – leider fielen sechs angemeldete Teilnehmer kurzfristig wegen Krankheit aus – unter der Leitung von Sonny

Friemer zum Hotel Zugspitze, im Leutaschtal/Tirol. Schnee und Sonnenschein begleitete uns von Neunkirchen bis Platzl.

Frau Ginther lud nach unserer Ankunft zu einem Sektempfang und Sonny gab das voraussichtliche Programm bekannt.

Es wurde eine Gruppe für Wanderer und drei für L-Läufer gebildet, in die wir uns individuell einordnen konnten. Mit Gymnastik, angeleitet von Rita Groß, starteten wir jeweils morgens in den Tag. Nachdem wir uns an dem reichhaltigen Frühstücksbuffet gestärkt hatten, nahmen wir die ersten km der insgesamt 266 km Loipe dieser wunderschönen Region unter die LL-Ski bzw. Füße. (Runde Obern – Alpenbad – Gasse)

Montags nahm die Wandergruppe plötzlich – wegen Schneefall – zu. Alle marschierten Richtung Weidach, über den Forellenhof zurück nach Platzl. Am Nachmittag hatte sich das Wetter so beruhigt, dass einige doch noch in die Loipe stiegen. (Panorama-, Waldloipe) Herrlicher Sonnenschein begleitete die Frauen um Lotte Rosemann und die Männer dienstags auf der Plaik-Loipe. Die Gruppe um Rita Groß fuhr Richtung Mühle, die Wandergruppe ging zur Hemmermoosalm.

Am Mittwoch war die Ropferstüb`m das Ziel der Wanderer um Ursula Franz und der L-Läufer. Die Sonne verwöhnte uns auch an diesem Tag. Über die Muggemoosalm, mit

wunderbarer Aussicht auf das Wettersteingebirge und die Hohe Munde, ging es zurück. Die verschiedenen Gruppen liefen donnerstags über die Waldloipe bis nach Gasse. Zu Mittag aßen wir zusammen im Forellenhof in Weidach. Am Nachmittag hatten wir viel Spaß beim Eisstockschießen auf dem nahe gelegenen Eisplatz.

Am Schlußtag stiegen einige auf LL-Ski zur Wildmoosalm. Der Rest der Truppe fuhr mit dem Bus nach Seefeld, machte einen Rundgang durch den Ort und stieg hoch zur Wildmoosalm. Über die Muggemoos ging es durch den „Wintermärchenwald“ zurück. Das Essen bei Familie Ginther im Hotel Zugspitze war abwechslungsreich und sehr gut.

Gut frequentiert wurde nachmittags die großzügige Saunananlage. Die Karten- und Würfelspieler kamen abends zusammen und hatten großen Spaß.

Die Heimreise im großen Reisebus der Fa. Bur – bei Sonnenschein durch die wunderbare Winterlandschaft – war sehr angenehm.

Alle Teilnehmer bedauerten das Ende dieser harmonischen, entspannten Woche und freuen sich schon auf die nächste LL-Wander-Winterwoche im Januar 2016.

Margit Morgenstern



Bild: Norbert Kolling

JUGENDBERGWOCHE 2014

Nachdem wir schon in der Jugendbildungsstätte der JDAV in Bad Hindelang unsere Jugendbergwoche verbracht hatten, ging es auch 2014 vom 31. August bis zum 6. September wieder nach Bad Hindelang.

Insgesamt 10 Teilnehmer_innen unter der Leitung von Hans Baldauf und Katja Becker machten sich bei strömendem Regen vom Saarland aus auf ins Allgäu. Dieses Mal konnten wir gemeinsam die ehemalige Selbstversorgereinheit beziehen, so dass wir eine ganze Etage für uns hatten. Montags regnete es noch weiterhin, bevor wir gänzlich durchnässt waren, brachen wir die Eingewandlung ab und besuchten kurzerhand die Kletterhalle in Sonthofen. Da das Wetter dienstags immer noch sehr durchwachsen sein sollte, ging es mit der Bahn vom Oberjoch zum Iseler über die Zipfelsalpe nach Hinterstein. Mittwochs konnten wir dann die ersten beiden Abschnitte des Salewa-Klettersteigs angehen. Auch wenn wir größtenteils in den

Wolken am Klettersteig herumliefen, entschädigte uns der Rückweg über den Grat mit strahlendem Sonnenschein. Der Donnerstag wurde dann ein „gemütlicher“ Tag: einerseits hatte eines unserer Autos einen Platten, so dass der größte Teil unserer Gruppe sich an der Jugendbildungsstätte vergnügte, andererseits machten sich Ingmar und Katja auf die Suche nach ihrer am Klettersteig abgestürzten Kamera. Während die Suche erfolgreich war und zumindest die Speicherkarte den Absturz überlebt hatte, dauerte die Reparatur des Platten bis zum späten Nachmittag. Dennoch machten wir uns nachmittags auf zu einem Klettergarten bei Burgberg, der jedoch nicht so besonders war. Freitags hatten wir uns eine Hochseilgarten-Trainerin besorgt und nutzten das Angebot der Jugendbildungsstätte. Am nächsten Tag hieß es auch schon wieder heimfahren – zum Glück bei besserem Wetter als auf der Hinfahrt.

Katja Becker



Vorm Einstieg in den Salewa-Klettersteig. Bild von Katja Becker

16 BERGFREUNDE BESTEHEN TOPROPE-KLETTERSCHIEB

Am 17. und 18. Januar 2015 legten 16 Bergfreunde aus der Mittwochsklettergruppe in der Kletterhalle in Ensdorf den DAV-Toprope-Kletterschein ab.

Prüfungsinhalte sind richtiges Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbst-

kontrolle, Ablassen, sowie Topropeklettern. Durch die im Kletterschein Toprope geforderten Kenntnisse soll der Kletterer in der Lage sein, selbstständig im Toprope zu klettern und zu sichern.

Katja Becker



Cordula, Katja und Cedric.



Esther und Hans

Bilder von Katja Becker

Rund um die Hohwald Hütte

Hüttenanschrift

Refuge Hohwald-Hütte
14, Chaume de Veaux,
F-67140 Le Hohwald

Hüttentelefon:
+33 (0)388-083356



Kurzum – für alle Bergfreunde!
Rufen Sie bitte an, faxen oder erfragen Sie
per eMail alles weitere bei der Hüttenver-
waltung.

Michael Hoffmann

Vorstandsbeisitzer Hüttenverwaltung

Telefon: 06821-973281

Fax: 06821-973283

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

▪ Hüttenübernachtungsgebühren:

Gültig seit 1. Januar 2015

oder bei

Wolfgang Rupertus

Stellvertreter Hüttenverwaltung

Telefon: 06821-78560

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

Reservierungen und Buchungen bei:

Ludwig Scheiber

Elisabethstr. 14

66583 Spiesen-Elversberg

Telefon: 06821 9124784

eMail: hwhbuchung@bergfreunde-saar.de

Die neuen Flyer zur Hütte sind in der
Geschäftsstelle erhältlich.

■ Hinweise der Hüttenverwaltung

Die Getränkepreise mussten in der laufenden
Saison angepasst werden, um den gestie-
genen Einkaufskosten gerecht zu werden.

Beachtet unseren Belegungsplan im Internet:

<http://www.bergfreunde-saar.de/index.php?id=250>

Schiffer Peter	Merchweiler
Jakobs Florian	Schiffweiler
Zapp Kerstin	Wadgassen
Zapp Stefan	Wadgassen
Zapp Timo	Wadgassen
Zapp Kai	Wadgassen
Müldener Torsten	Lübben
Luxenburger Diana	Schwalbach, Saar
Hoffmann Bernd	Lebach
Hoffmann Marietta	Lebach
Lermen Andreas	St Wendel
Jonas Jörg	Neuhütten, Hunsrück
Witkopp Sandra	Spiesen-Elversberg
Witkopp Nils	Spiesen-Elversberg

Wir freuen uns über die neuen Mitglieder und heißen sie in der großen Bergfreunde-Familie herzlich willkommen.

Wir wünschen ihnen, dass sie sich häufig an unseren vielen und vielseitigen Veranstaltungen beteiligen. Ein Verein lebt nur aus der Tätigkeit seiner Mitglieder und ein Alpenverein ganz besonders. Wir hoffen, dass sie bei uns frohe und besinnliche Stunden erleben und davon bleibende Erinnerungen mit nach Hause nehmen.

Der Vorstand



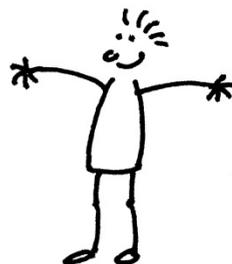
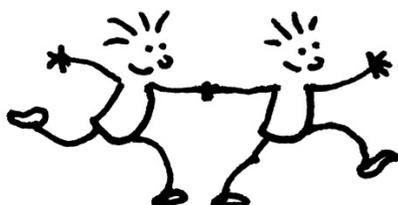
Skihohtour Andermatt Bild: Bernhard Scheid

JAHRESMITGLIEDERBEITRÄGE

Kategorie		Voraussetzung	Beiträge / Aufnahmegebühr in €	
10	A-Mitglied	Mitglied über 25. Jahre *)	66,00	14,00
20	B-Mitglied	Ehe-/Lebens-Partner, ermäßigter Beitrag	33,00	
26	B-Mitglied	Senioren ab 70. Lebensjahr (auf Antrag)	33,00	14,00
27	B-Mitglied	Behinderte (ab 50 % auf Antrag)	33,00	
30	C-Mitglied	A/B-Mitglieder einer anderen Sektion **)	20,00	
30	C-Mitglied	D-Mitglieder einer anderen Sektion **)	12,00	
30	C-Mitglied	J-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	7,50	
30	C-Mitglied	K-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	2,50	
40	D-Mitglied	Junioren, 19 – 25 Jahre *)	38,00	14,00
41	D-Mitglied	Junioren, 19 – 25 Jahre *) ohne eigenes Einkommen (auf Antrag)	31,00	14,00
50	J-Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Einzelmitglied	24,00	
501	K-Mitglied	Kinder bis 14 Jahre, Einzelmitglied	12,00	
502	K-Mitglied	Kinder von DAV-Mitgliedern bis 14 Jahre	frei	
70	J/K-Mitglied	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre im Familienbeitrag bzw. Alleinerziehende (auf Antrag)	frei	
77	H-Mitglied	Behindertes Mitglied ab 50% im Familienbeitrag	frei	
78	K/J-Mitglied	Behinderte Kinder/Jugendliche ab 50 %, Einzelmitglied	frei	
Familienbeitrag:		Papa, Mama und alle Kinder bis 18 Jahre und Behinderte über 18 Jahre (Voraussetzung alle Beiträge werden von einem Konto abgezogen)	99,00	14,00

*) Die Umstufung zum A- bzw. D-Mitglied erfolgt, wenn das Mitglied am Stichtag 01. Januar 25 bzw. 18 Jahre alt ist.

**) im DAV, OeAV, AVS



Impressum

▪ BERG HEIL Mitteilungen

Heft 1 / 2015 - Sommerausgabe
57. Jahrgang

für die Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins, erscheint halbjährlich.

Der Bezugspreis ist im Mitgliederbeitrag enthalten. Manuskripte und Anzeigen für die nächste Ausgabe bis siehe Kasten erbeten.

Nach Redaktionsschluss eingehende Beiträge werden nicht mehr berücksichtigt. Für Beiträge mit Namensangaben übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr.

▪ Herausgeber und Verlag:

Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins e.V.

▪ Redaktion und Anzeigen:

Petra Barz (kommissarisch)

eMail: pr@bergfreunde-saar.de und siehe Rubrik „Kenndaten der Sektion“ unter Vorstandsbeisitzerin Öffentlichkeit

Redaktionsschluss beachten!

BERG HEIL Heft 2/2015 Winterausgabe
Beträge bitte **nur digital** einreichen
bis 15. August 2015
(Versand: 15. September 2015)

Terminübersicht

März 2015

01.-17.03	Skilanglauflehrgang Herzogenhorn	2/14	19
06.-09.03.	Skitour Genusstouren Rotondo Hütte oder Realp	2/14	18
08.03	Wandern auf dem Karl-May-Weg – Teil 2	2/14	12
20.-22.03.	Skitour „Follow the Snow“ Freeride Wochenende	2/14	17
21.03	OL: 2. Lauf zum SaarlandCup Trier	1/15	21
22.03	OL: diverse Läufe	1/15	21
22.-28.03.	Skitour Schweiz Glarus	2/14	17
26.03.	Theorie: Orientierung mit Karte und Kompass	1/15	3
29.03.	Wandern von Krottelbach zur Villa Rustica	1/15	18
29.03.	Praxis: Orientierung mit Karte und Kompass	1/15	3

April 2015

02.-06.04.	Skitouren um die Saarbrücker Hütte	1/15	22
04.-11.04.	Klettern in der Provence	1/15	10
06.-11.04.	Ötztal Rundtour Fortsetzung -> Wildspitze	1/15	22
07.04.	Anmeldeschluss Bergwanderung im Lechquellen- gebirge	1/15	7
13.04.	Anmeldeschluss: <input type="checkbox"/> Kletterfahrt nach Orpière	1/15	12
14.04	19:00 Uhr Klettersteigkurs/Einführung	1/15	10
16.04.	19:00 Uhr Vorbesprechung Kletterkurs für Anfänger	1/15	11
17.04	MtB-Fahrtechniktraining beim Matschfindertreff	1/15	17
19.04	9:30 Uhr Klettersteigkurs /Praxis Kirkel	1/15	10
19.04.	Wandern: Über die Bergehalde Reden in das Itzenplitzer Umland	1/15	18
25.04.	Kletterkurs für Anfänger Praxis	1/15	11
25.-02.05.	Skitourenwoche Wallis	1/15	22

26.04		Kletterkurs für Anfänger Praxisvertiefung	1/15	11
26.04.		OL: 19. Weinberg-Orientierungslauf	1/15	21
27.04.	18:30 Uhr	Vorbesprechung und Anmeldeschluss Wilder Kaiser	1/15	12
30.04.- 03.05		Klettern, Wandern, Rad-fahren in den Vogesen	1/15	10

Mai 2015

01.-07.05.		Skitour: auf der Weismies Hütte...	1/15	22
09.05.		Kletterfahrt Provence	2/14	7
09.-10.05.		Kletterkurs für Anfänger Praxis Battert	1/15	11
10.05.		Wandern: Auf dem Rockenburger Urwaldpfad	1/15	19
10.05.		Kanu: Tagesfahrt auf der Sauer	1/15	20
14.05		Einsendeschluss für Anträge an die Mitgliederversammlung	1/15	2
14.-17.05		MtB Mit dem Bike zur Hohwaldhütte und zurück	1/15	17
21.05.	19:00 Uhr	Vorbesprechung:Kletterfahrt nach Orpière	1/15	12
23.-24.05.		Kletterkurs für Anfänger Praxis Battert	1/15	11
23.-25.05.		Skitour Wallis Turtmanntal	1/15	22
23.-25.05.		Skitour: Sutenpass	1/15	22
29.05.	19:00 Uhr	Jahresmitgliederversammlung	1/151	2
30.05.		Schnupperklettern in der Südpfalz	1/15	12
31.05.		Wandern: Auf dem Kasteler Felsenpfad	1/15	19

Juni 2015

04.-07.06.		Kanu: Moselle und Mortagne	1/15	20
04.-07.06.		Klettern, Wandern, Rad- und Kanu-fahren im Donautal	1/15	11
06.-13.06.		VORVERLEGT Kletterfahrt nach Orpière / Südfrankreich	1/15	12
20.-27.06		Plaisirklettern in der Schweiz	1/15	13
21.06.		Wandern: Rundwanderung im Bohnental	1/15	19
21.-27.06.		Wanderexerziten: Lechtal, Madau (12 TL) *	1/15	9
26.-28.06.		MtB: Mountainbike-Camp bei der Hohwaldhütte	1/15	17

Juli 2015

04.-11.07.		Unterwegs in der Ötztaler Gletscherwelt	1/15	
12.07.		Wandern: Auf der Saar-Hunsrück Traumschleife um Nohen an der Nahe	1/15	19
15.-19.07.		MtB: Transsylvanien (Daniel)	1/15	17
15.-19.07.		Auf steilen Steigen durch das Naturschutzgebiet Wilder Kaiser	1/15	12
18.07.		OL: diverse Läufe	1/15	21
19.07.		OL: diverse Läufe	1/15	21
19.07.		Wandern: Grillfest an/in der Fischerhütte des ASV Hühnerfeld	1/15	19
26.07.- 01.08.		Familienbergwoche in der Stubai Sulzenau Hütte	1/15	7
26.07.-01.08		Wanderexerziten: Südtirol, Sulden (8 TL) **	1/15	9

August 2015

02.08.		Wandern: Von Oberthal zum Bostalsee	1/15	19
08.-15.08.		Bergwanderung im Lechquellengebirge	1/15	7
08.-15.08.		Jugendbergwoche in Bad Hindelang	1/15	6
09.– 15.08.		Wanderexerziten: Montafon, St. Gallenkirch-L (12 TL)*	1/15	8
15.-23.08.		Kanu: Dordogne	1/15	20
17.08.	19:00 Uhr	Vorbesprechung: Kletterschein Outdoor	1/15	
17.08.		Anmeldeschluss: Kletterfahrt an den Battert	1/15	14
23.08.		Wandern: Durch den Pirmasenser Felsenwald	1/15	19
28.08.		Anmeldeschluss Kletterfahrt an den Battert	1/15	
29.08- 05.09		Klettern in den Dolomiten	1/15	12
30.08. – 05.09		Wanderexerziten: Stubaital, Franz-Senn-Hütte (8TL)**	1/15	9

September 2015

05.-06.09.		Kletterschein Outdoor	1/15	13
05.-06.09.		Kletterfahrt an den Battert	1/15	14
05.-07.09.		Klettern im Donautal	1/15	9
06.09.		OL: Sulzheimer Riesling-Staffel	1/15	21
13.09.		Wandern: Rund um die Jägersburger Seenplatte	1/15	19
13.– 20.09.		Wanderexerziten: Südtirol, Ücia Lavarella (8 Tage) (6 TL)***	1/15	9
19.-27.09.		MtB: AlpenXL: Bodensee – Lago di Como	1/15	17
25.-27.09.		Kanu: Irgendwo am Oberrhein	1/15	20
26.+27.09.		OL: diverse Läufe	1/15	21
27.09. – 03.10.		Wanderexerziten: Montafon, St. Gallenkirch-S, (8 TL) **/**	1/15	9
28.09.		Anmeldeschluss: Kletterfahrt Battert	1/15	14

Vorschau Winter 2015

04.10.		Wandern: Weinwanderung bei Trittenheim an der Mosel	1/15	19
17.-18.09.		Kletterfahrt an den Battert	1/15	14
25.10.		Wandern: Auf dem Graf-Heinrich-Weg	1/15	19
7.+15.11.		OL: diverse Läufe	1/15	21
15.11.		Wandern: Durch das Sankt Wendeler Land	1/15	19
06.12.		Wandern: Abschlusswanderung	1/15	19
05.+11.12.		OL: diverse Läufe	1/15	21
19.12.		MtB: Hüttenzaubertour	1/15	17

Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Besucht uns auch auf: <https://www.facebook.com/pages/DAV-Sektion-Bergfreunde-Saar/>



Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar



Kenndaten der Sektion

Jugendreferentin

Sabine Blaß

Telefon: 06806-490984

eMail: jugend@bergfreunde-saar.de

Geschäftsstelle

Parallelstraße 2a

66583 Spiesen-Elversberg

Telefon: 06821-87530

Fax: 06821-9047942

eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

www.bergfreunde-saar.de

Öffnungszeiten:

(auch Bücher und Kartenverleih)

Mo und Do 17.00 bis 19.00 Uhr

die Geschäftsstelle ist geschlossen:

vom 02. bis 06. April 2015 (Ostern)

vom 10. bis 23. August 2015 (Sommerferien)

Bankverbindungen:

Sparkasse Neunkirchen

BLZ 592 520 46

Konto-Nr. 31016987

IBAN: DE27592520460031016987

BIC: SALADE51NKS

1. Vorsitzender

Markus Biegel

Telefon: 06854-802272

Mobil: 0176-24652820

eMail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

2. Vorsitzender

Peter Lambert

Telefon: 06804-169377

eMail: vorsitz2@bergfreunde-saar.de

Schatzmeisterin

Martina Pohl

eMail:

schatzmeister@bergfreunde-saar.de

Schriftführer

Heribert Haselmaier

Telefon: 06842-51258,

Fax: 06842-538464

eMail: protokoll@bergfreunde-saar.de

Beisitzerin Öffentlichkeit

Petra Barz

Telefon: 06894-383141

eMail: pr@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Ausbildung und Sicherheit

Günter Müller

Telefon: 06805-912710

eMail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Hüttenverwaltung

Michael Hoffmann

Telefon: 06821-973281

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Natur- und Umweltschutz

Hans Tittelbach

Telefon: 06821-690436

eMail: umwelt@bergfreunde-saar.de

Regional-/Ortsgruppen

Ansprechpartner Gruppe HOCHWALD

Regina Klein

Telefon: 06873-7221

eMail: hochwald@bergfreunde-saar.de

Ansprechpartner Gruppe LÜBBEN

Jürgen Hoffmann

Telefon: 03546-3690

eMail: mail@dav-luebben.de

www.dav-luebben.de

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen



- Anschriftenänderung**
- Bankänderung**

Deutscher Alpenverein
 Sektion Bergfreunde Saar e.V.
 Parallelstraße 2a
 66583 Spiesen-Elversberg

Das ausgefüllte Formular
 Bitte einsenden an:

Mitgliedsnummer:

Name	geboren am:
------	-------------

Vorname

Straße

PLZ /Wohnort

eMail-Adresse

Die Änderung gilt auch für folgende Angehörige

Name	geboren am:
------	-------------

Vorname

Name	geboren am:
------	-------------

Vorname

Name	geboren am:
------	-------------

Vorname

Neue Bankverbindung / Einzugsvollmacht

Den Beitrag buchen Sie bitte von meinem Konto ab.

Kontoinhaber

Name, Vorname	
---------------	--

BIC	
-----	--

IBAN	
------	--

Name des Kreditinstituts	
--------------------------	--

Ort, Datum	
------------	--

Eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers	
---	--

bitte heraustrennen



▪ Infos zum Aufnahmeantrag

Sie möchten Mitglied beim Deutschen Alpenverein werden? Das ist eine gute Entscheidung! Als Mitglied im Deutschen Alpenverein haben Sie viele Vorteile:

Bergsport

in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen

- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher in den DAV-*Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshütten
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit

- mit dem alpinen Sicherheitsservice (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen. Schadensfälle werden über die Würzburger Versicherungs-AG abgewickelt. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Der Verein:

Der Deutsche Alpenverein e. V. (DAV) wurde im Jahre 1869 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der DAV ist mit rund 800.000 Mitgliedern die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten, er steht für alle Bergsportinteressierte offen.

Der Dachverband besteht aus bundesweit 354 rechtlich eigenständigen Vereinen, den sogenannten Sektionen. Die Mitgliedschaft im DAV erfolgt direkt über die Sektionen.

Der DAV unterhält 332 allgemein zugängliche Schutzhütten in den Ostalpen und in den außeralpinen Mittelgebirgen und betreut ein umfangreiches Wegenetz. Neben seiner

Funktion als Bergsportverband ist der DAV in Deutschland anerkannter Naturschutzverband. Er betreibt praktischen Natur- und Umweltschutz, um die Möglichkeiten des Bergsports in intakter Natur zu erhalten

Freizeit

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereins-Hütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

So werden Sie Mitglied:

Um Mitglied zu werden nehmen Sie am besten direkt Kontakt zu unserer Sektion auf.

Aufnahmeantrag gibt's in der Geschäftsstelle

ACHTUNG

Wohnungswechsel und Bankkonten/BLZ-Änderung bitte sofort der SBS-Geschäftsstelle melden!

Telefon und Fax: 06821 87530

Email: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Viel Spaß, Freude und schöne Touren als Mitglied des DAV

FÜR DEINE SCHÖNSTEN TOUREN!



MEINDL
Shoes For Actives

Jetzt die
**neuen
Modelle**
entdecken!

Ob ausgedehnte Tagestouren, lange Klettersteige oder eine Trekkingtour: Mit den richtigen Schuhen wird jede Herausforderung zu einem besonderen Erlebnis!

Als Fachgeschäft für Schuh & Sport sind wir Ihr erfahrener Partner und beraten Sie kompetent. Und wenn mal der Schuh drückt, erhalten Sie in unserer hauseigenen Schuhmacherei die perfekte Hilfe.

Starten Sie Ihre Leidenschaft – wir begleiten Sie dabei!

Kirchenstraße 93
66793 Saarwellingen-Reisbach
Tel.: 0 68 38 / 25 84
www.schuhhaus-schlang.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8.30 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Sa.: 8.30 – 12.30 Uhr

SCHLANG

Schuh & Sport

Postvertriebsstück, Deutsche Post AG
Entgelt bezahlt

Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar e.V.
Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg

K5 event

Sportliche Ideen für Ihren Event!



K5-Event, Einöder Str. 37, 66424 Homburg, 06841-9731390
Weitere tolle Event-Module finden Sie unter www.k5-event.de